

**abm** 06  
26  
CERCANÍAS

ALBACETE A MANO - revista trimestral gratuita - nº 5



ESPECIAL  
**COPA  
MUNDIAL  
DE LA FIFA  
2026**

ESTADOS UNIDOS, MÉXICO Y CANADÁ

ENTREVISTAS

**VÍCTOR VARELA**  
CEO ALBACETE BALOMPIÉ

**ALBERTO GONZÁLEZ**  
ENTRENADOR ALBACETE BALOMPIÉ

Liderazgo, experiencia  
y un mismo objetivo...  
Hacer historia

Este mes  
**Más de 300€**  
en **regalos**  
para nuestros lectores





## LA PORRA DEL MUNDIAL 2026

¡¡ PARTICIPAR ES MUY FÁCIL !!

Adivina los 4 primeros clasificados del Mundial en orden y el máximo goleador del torneo.

Nombre y Apellidos: \_\_\_\_\_  
 Calle donde has recibido la revista: \_\_\_\_\_  
 1º Clasificado (Campeón): \_\_\_\_\_  
 2º Clasificado: \_\_\_\_\_  
 3º Clasificado: \_\_\_\_\_  
 4º Clasificado: \_\_\_\_\_  
 Máximo goleador: \_\_\_\_\_

Envía una foto de esta quiniela por WhatsApp al:  
**656 23 83 26**



Bases del sorteo : Solo puede participar una persona con su número de teléfono. Fecha límite para participar : 25 de junio. Se realizará sorteo entre todos participantes que hayan acertado todos los pronósticos para elegir al ganador final. Será publicado en nuestras RRSS @abmrevista el 28 de junio y en nuestra revista de julio.

## SORTEO KIT AFICION ESPAÑA

¡CONSIGUE TU LOTE PARA ANIMAR A ESPAÑA DURANTE EL MUNDIAL!

### Premios:

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <b>2 Lotes de chico:</b> | <b>2 Lotes de chica:</b> |
| • Camiseta de España     | • Camiseta de España     |
| • Balón de fútbol        | • Balón de fútbol        |
| • Gorro de aficionado    | • Bandana                |
| • Bandera española       | • Abanico                |

### ¿COMO PARTICIPAR?

- 1 Sigue a @abmrevista en Instagram.
- 2 Déjanos una reseña en Google sobre Albacete a Mano con este qr.
- 3 Envíanos un mensaje privado a Instagram indicando:
  - Tu nombre y apellidos.
  - El nombre con el que has publicado la reseña en Google.



Bases del sorteo : Solo puede participar una persona con su número de DNI. Fecha límite para participar 19 de junio : Se realizará sorteo entre todos participantes el 20 de junio. Los 4 ganadores resultantes se publicaran en nuestras RRSS @abmrevista el 21 de junio y en nuestra revista de julio.

# Staff

## EDITA

Publicor Ediciones S.L.

## DIRECTORA MARKETING

Olaya Gomaríz  
 marketing@publicor.com

## ADMINISTRACIÓN

Aurora López  
 gestion@publicor.com  
 Migdalis  
 admin@publicor.com

## DISEÑO GRÁFICO Y MAQUETACIÓN

Paqui Lázaro  
 publicidad@publicor.com  
 design@publicor.com  
 Eva García  
 publicidad1@publicor.com

## DEPARTAMENTO COMERCIAL

Isabel Guirado Santiago  
 isabel@publicor.com  
 614 91 97 73

## DEPÓSITO LEGAL

AB/570/2025

## DIRECCIÓN

C/Torres Quevedo, 80  
 967 665 665  
 02003 Albacete

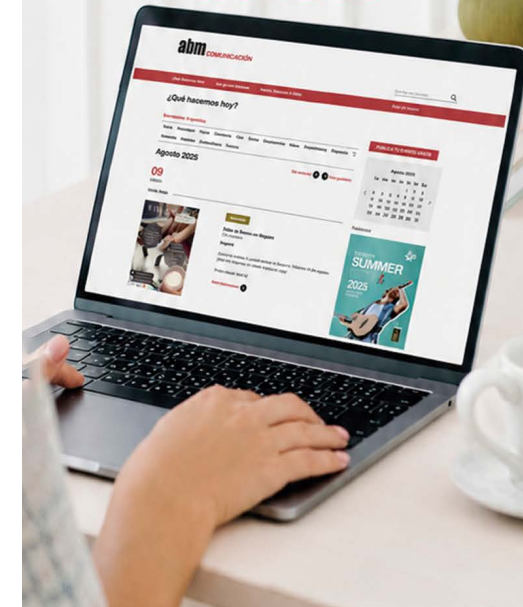
[www.albaceteamano.com](http://www.albaceteamano.com)

# ¿Qué hacemos hoy?

Agenda total de Albacete y provincia  
 ¡Para que no te pierdas nada!



ESCANÉAME



**abm**  
 COMUNICACIÓN

[www.albaceteamano.com](http://www.albaceteamano.com)



ENTREVISTA

# ALBERTO GONZÁLEZ

ENTRENADOR DEL ALBACETE BALOMPIÉ



Hablamos con un entrenador que ha conseguido conectar con el vestuario y con la grada del Carlos Belmonte. Hoy, en ABM, conocemos más de cerca la visión, las emociones y los objetivos de Alberto González.

“ Lo que se vivió en la ciudad durante la Copa fue probablemente de lo más bonito que he vivido en el fútbol. ”

**Alberto, llevas más de dos años en el Albacete. ¿Cómo valoras la temporada? ¿Ha sido difícil gestionarla a nivel deportivo y humano?**

Creo que ha sido una temporada notable. Somos ambiciosos y siempre queremos más, y nos habría gustado estar más cerca de los puestos de playoff. Pero siendo realistas, viendo la dificultad de la categoría, los problemas de lesiones, el arranque complicado y algunas decisiones arbitrales que nos afectaron, el balance es positivo. Además, la experiencia de la Copa ha sido muy

bonita y ha tenido una gran repercusión en la afición y en la ciudad. Creo que hay motivos para estar satisfechos con cómo se ha dado la temporada.

**¿Cuál ha sido tu momento más emocionante y el más duro como entrenador esta temporada?**

El momento más emocionante fueron esas semanas de Copa, especialmente desde la victoria ante el Real Madrid. Lo que se vivió en la ciudad fue espectacular. Además, coincidió con una buena dinámica en Liga, con victorias y un

gran ambiente alrededor del equipo. La ilusión que se generó, ver a la gente orgullosa con sus bufandas y camisetas, a niños y mayores disfrutando... y luego competir contra el Barcelona hasta el último minuto, fue algo increíble. Probablemente, de lo más bonito que he vivido en el fútbol.

**¿Qué cambios harías de cara al próximo año para dar un salto cualitativo?**

Más que grandes cambios, creo que hay que seguir puliendo detalles: en los entrenamientos, en la preparación de partidos y en mantener el equilibrio del equipo. También hay factores que no se pueden controlar, como las lesiones. Por ejemplo, cuando coinciden varios jugadores importantes de la misma posición lesionados, el equipo lo nota mucho más. Ojalá podamos mantener la misma implicación y actitud de la plantilla, porque eso ha sido fundamental durante toda la temporada.

**¿Quiénes han sido para ti los jugadores más determinantes del año?**

Creo que todos han tenido un papel importante. Si hemos podido competir bien tanto en Liga como en Copa ha sido gracias a la participación de toda la plantilla. Cuando le ha tocado jugar a uno, ha respondido; y cuando le ha tocado a otro, también. Esa implicación colectiva ha sido clave.

**Si tuvieras que elegir un once ideal de la temporada, ¿cuál sería?**

No creo que exista un once perfecto. Hay

momentos para unos jugadores y momentos para otros. Esto va de equipo, y cuanto más implicados estén todos, más fuerte será el grupo. Siempre digo que un equipo es tan fuerte como su eslabón más débil, y esa es mi forma de entender el fútbol y la gestión de una plantilla.

“ Somos tan fuertes como el eslabón más débil; esto va de equipo y de que todos estén implicados ”

**¿Qué mensaje le mandas a la afición del Albacete para que siga ilusionada y apoyando al equipo?**

Que lo mejor siempre está por llegar. Si ya hemos sido capaces de hacer cosas importantes, ¿por qué no vamos a poder seguir creciendo en el futuro? Juntos siempre seremos más fuertes, y con el apoyo de la afición podemos llegar muy lejos.

“ Lo mejor siempre está por llegar, y juntos con la afición podemos llegar muy lejos ”

**Y de cara al Mundial, ¿te atreves a hacer una porra de semifinalistas y decir quién va a ganar?**

España, siempre. Lo digo porque lo siento y porque realmente lo creo. El fútbol español atraviesa un gran momento, la selección tiene muchísimo nivel y funciona muy bien como equipo. Creo que España es una de las grandes favoritas para ganar el Mundial.



ENTREVISTA

# VÍCTOR VARELA

CEO DEL ALBACETE BALOMPIÉ



Hablamos con el vicepresidente ejecutivo del club manchego sobre el presente del Alba, los retos del fútbol actual y el futuro del Carlos Belmonte.

“ Queremos que la afición se sienta orgullosa de su equipo ”

**Víctor, la temporada está a punto de concluir. Si tuvieras que ponerle nota global a este año, ¿qué calificación le darías y por qué?**

Que nuestro Alba haya certificado su continuidad en el Fútbol Profesional a falta de cuatro jornadas debe ser valorado de forma muy positiva, por lo que significa para su afición, pero también el impacto económico que genera para la provincia y la región. Pero esta temporada, hemos conseguido hacer historia en la Copa del Rey, una participación de la que guardaremos recuerdos imborrables.

Hemos competido y vencido a los más grandes, soñado con la grandeza y llevado el nombre de Albacete por todo el mundo. Sin duda, será una temporada inolvidable.

**¿Cuáles han sido las claves positivas de la temporada y cuáles las asignaturas pendientes que quedan por resolver?**

Siempre se puede mejorar, y es cierto que en el campeonato liguero hemos tenido altibajos que no nos han permitido soñar con un objetivo más ambicioso, pero creo que nadie puede

# HIPOTECAS

## toma nota

- Ir a Eurocaja Rural
- Que me informen personalmente
- Y conseguir la financiación que necesito



Entrar y preguntar



cuestionar el compromiso incondicional de la plantilla, y su determinación a la hora de competir pese al importante número de lesiones que hemos padecido. En lo positivo, si hay algo que destacar por encima de todas las cosas y de lo que sentirse orgulloso, es el hecho de ver a toda la ciudad volcada con su equipo, luciendo los colores del Alba, y reivindicando el orgullo de ser de Albacete.

**¿Qué cambios estructurales, deportivos o de gestión tiene previsto el club de cara a la próxima temporada?**

De cara a la nueva temporada, el objetivo principal es seguir trabajando en crecer, tal y como el Club viene experimentando en los últimos años. Nos queda mucho por hacer y el Club tiene margen de mejora, especialmente en el Carlos Belmonte, donde queremos desarrollar un proyecto que esté a la altura de la historia de nuestro Estadio.

**“El Carlos Belmonte debe crecer a la altura de su historia”**

**Los aficionados siempre quieren soñar. ¿Con qué mensaje les inyectarías ilusión de cara al próximo curso?**

Vamos a trabajar con ilusión para construir una plantilla competitiva que, con humildad, trabajo y constancia, nos represente con orgullo y nos invite a soñar. Queremos que la afición venga al Carlos Belmonte, se sienta representada por su equipo y disfrute de ser parte de la familia albacetista.

**El Mundial 2026 arranca en pocas semanas. ¿Cómo vive el entorno del club este evento? ¿Hay algún jugador del Albacete que pueda estar en alguna selección?**

El Mundial es la gran cita nuestro deporte y para todos los que nos dedicamos profesionalmente al Fútbol, son fechas especiales que viviremos con intensidad. En esta ocasión no tendremos una representación directa, pero mantendremos el foco en lo deportivo y, por supuesto, apoyaremos a nuestra Selección.

**Habéis vuelto a superar los 10.000 abonados. ¿Qué supone ese récord para el proyecto y cómo lo queréis mantener o superar?**

Parecía imposible alcanzar esos 10.000 abonados en la división de plata. Se había intentado con numerosas campañas a lo largo de los años y ahora parece que es una cifra que se ha consolidado. Ojalá sigamos creciendo, porque el apoyo de la afición es una de las piedras angulares en la que se sustenta el éxito de cualquier entidad.

**“El apoyo de la afición es una de las piedras angulares del éxito”**

**La pregunta que todos esperan: ¿te atreves a darnos tu porra del Mundial? ¿Cuáles son tus cuatro primeros clasificados?**

Todos compartimos el deseo de que nuestra Selección consiga el título, pero hay otros grandes combinados nacionales como Francia, Inglaterra, Argentina o Brasil que también son firmes aspirantes al título. Va a ser un gran torneo.

## Disfruta del mundial con **LA MÁXIMA ENERGÍA POSIBLE**

Mientras disfrutas del mejor fútbol, en **Iner Energía** te ayudamos a ahorrar en tu factura de luz y gas



### OFERTA ESPECIAL MUNDIAL 2026



ENERGÍA

**0,097**

€/kWh



POTENCIA P1

**0,097**

€/kW día



POTENCIA P2

**0,097**

€/kW día

VÁLIDA HASTA  
EL 20 DE JULIO  
DE 2026

## ¿POR QUÉ ELEGIR INER ENERGÍA?



Atención cercana y personalizada



Sin permanencia ni complicaciones



Soluciones para hogares y empresas



Contratación rápida y sencilla



Empresa de aquí cerca de tí

CONTRATACIÓN EXCLUSIVA VÍA TELEFÓNICA

**900 899 217**

Llámanos y te hacemos el cambio sin coste y sin complicaciones

*iner*



# A GRUPO A

México · Sudáfrica · Corea del Sur · Repesca 4



## JORNADA 1

**Jueves 11 jun - 21:00 h**

México vs. Sudáfrica

Estadio Azteca, CDMX

**Jueves 11 jun - 04:00 h**

Corea del Sur vs. República Checa

Estadio Akron, Guadalajara

## JORNADA 2

**Jueves 18 jun - 18:00 h**

UEFA D vs. Sudáfrica

Mercedes-Benz Stadium, Atlanta

**Jueves 18 jun - 03:00 h**

México vs. Corea del Sur

Estadio Akron, Guadalajara

## JORNADA 3

**Miércoles 24 jun - 03:00 h**

México vs. República Checa

Estadio Azteca, CDMX

**Miércoles 24 jun - 03:00 h**

Sudáfrica vs. Corea del Sur

Estadio BBVA, Monterrey

# B GRUPO B

Canadá · Bosnia · Catar · Suiza



## JORNADA 1

**Viernes 12 jun - 21:00 h**

Canadá vs. Bosnia

BMO Field, Toronto

**Sábado 13 jun - 21:00 h**

Qatar vs. Suiza

Levi's Stadium, Santa Clara

## JORNADA 2

**Jueves 18 jun - 21:00 h**

Suiza vs. Bosnia

SoFi Stadium, Los Angeles

**Jueves 18 jun - 00:00 h**

Canadá vs. Qatar

BC Place, Vancouver

## JORNADA 3

**Miércoles 24 jun - 21:00 h**

Canadá vs. Suiza

BC Place, Vancouver

**Miércoles 24 jun - 21:00 h**

Bosnia vs. Qatar

Lumen Field, Seattle

# C GRUPO C

Brasil · Marruecos · Haití · Escocia



## JORNADA 1

**Sábado 13 jun - 00:00 h**

Brasil vs. Marruecos

MetLife Stadium, New Jersey

**Sábado 13 jun - 03:00 h**

Haití vs. Escocia

Gillette Stadium, Boston

## JORNADA 2

**Viernes 19 jun - 03:00 h**

Brasil vs. Haití

Lincoln Financial Field, Philadelphia

**Viernes 19 jun - 00:00 h**

Escocia vs. Marruecos

Gillette Stadium, Boston

## JORNADA 3

**Miércoles 24 jun - 00:00 h**

Escocia vs. Brasil

Hard Rock Stadium, Miami

**Miércoles 24 jun - 00:00 h**

Marruecos vs. Haití

Mercedes-Benz Stadium, Atlanta



# D GRUPO D

Estados Unidos · Paraguay · Australia · Turquía



## JORNADA 1

**Viernes 12 jun - 03:00 h**

Estados Unidos vs. Paraguay

SoFi Stadium, Los Angeles

**Sábado 13 jun - 06:00 h**

Australia vs. Turquía

BC Place, Vancouver

## JORNADA 2

**Viernes 19 jun - 06:00 h**

Turquía vs. Paraguay

Levi's Stadium, Santa Clara

**Viernes 19 jun - 21:00 h**

Estados Unidos vs. Australia

Lumen Field, Seattle

## JORNADA 3

**Jueves 25 jun - 04:00 h**

Estados Unidos vs. Turquía

SoFi Stadium, Los Angeles

**Jueves 25 jun - 04:00 h**

Paraguay vs. Australia

Levi's Stadium, Santa Clara

# E GRUPO E

Alemania · Curazao · Costa de Marfil · Ecuador



## JORNADA 1

**Domingo 14 jun - 19:00 h**

Alemania vs. Curazao

NRG Stadium, Houston

**Domingo 14 jun - 01:00 h**

Costa de Marfil vs. Ecuador

Lincoln Financial Field, Philadelphia

## JORNADA 2

**Sábado 20 jun - 22:00 h**

Alemania vs. Costa de Marfil

BMO Field, Toronto

**Domingo 21 jun - 02:00 h**

Ecuador vs. Curazao

Arrowhead Stadium, Kansas City

## JORNADA 3

**Jueves 25 jun - 22:00 h**

Ecuador vs. Alemania

MetLife Stadium, New Jersey

**Jueves 25 jun - 22:00 h**

Curazao vs. Costa de Marfil

Lincoln Financial Field, Philadelphia

# F GRUPO F

Países Bajos · Japón · Suecia · Túnez



## JORNADA 1

**Domingo 14 jun - 22:00 h**

Holanda vs. Japón

AT&T Stadium, Arlington

**Domingo 14 jun - 04:00 h**

Suecia vs. Túnez

Estadio BBVA, Monterrey

## JORNADA 2

**Sábado 20 jun - 19:00 h**

Holanda vs. Suecia

NRG Stadium, Houston

**Sábado 20 jun - 06:00 h**

Túnez vs. Japón

Estadio BBVA, Monterrey

## JORNADA 3

**Jueves 25 jun - 01:00 h**

Túnez vs. Holanda

Arrowhead Stadium, Kansas City

**Jueves 25 jun - 01:00 h**

Japón vs. Suecia

AT&T Stadium, Arlington

**El sabor que nos une**

ASADOS Y COMIDAS CASERAS DESDE 1993

- ASADOS AL ESTILO TRADICIONAL
- COMIDA CASERA CADA DÍA
- PARA LLEVAR Y A DOMICILIO
- HECHO CON PASIÓN DESDE 1993

DIRECCIÓN  
Calle Miguel Servet, 8 - Bajo. Barrio San Pablo ALBACETE (Albacete) 02006

TELÉFONO  
967 508 454 / 967 047 970

EMAIL  
donasadoalbacete@gmail.com

WEB  
www.donasado.es

¡Sano, sabroso y hecho como en casa!

¡GRACIAS ALBACETE POR ACOMPAÑARNOS CADA DÍA!

LLÁMANOS Y PIDE A RECOGER NUESTRO MENÚ DEL DÍA

**Pizzeria La Mancha**

¡GRACIAS ALBACETE POR ACOMPAÑARNOS CADA DÍA!

**Horno de Leña**

PEDIDOS ONLINE

967 602 275

SCAN ME

➔ C/Octavio cuartero 80

NUESTRA CARTA

# Semana extra

Ofertas válidas hasta el 28 de junio de 2026.

## FIFA WORLD CUP 2026™



### G GRUPO G

Bélgica • Egipto • Irán • Nueva Zelanda

#### JORNADA 1

**Lunes 15 jun - 21:00 h**

Bélgica vs. Egipto

Lumen Field, Seattle

**Lunes 15 jun - 03:00 h**

Irán vs. Nueva Zelanda

SoFi Stadium, Los Angeles

#### JORNADA 2

**Domingo 21 jun - 21:00 h**

Bélgica vs. Irán

SoFi Stadium, Los Angeles

**Lunes 22 jun - 03:00 h**

Nueva Zelanda vs. Egipto

BC Place, Vancouver

#### JORNADA 3

**Viernes 26 jun - 05:00 h**

Nueva Zelanda vs. Bélgica

BC Place, Vancouver

**Viernes 26 jun - 05:00 h**

Egipto vs. Irán

Lumen Field, Seattle

### H GRUPO H

España • Islas de Cabo Verde, Arabia Saudí • Uruguay

#### JORNADA 1

**Lunes 15 jun - 18:00 h**

España vs. Cabo Verde

Mercedes-Benz Stadium, Atlanta

**Lunes 15 jun - 00:00 h**

Arabia Saudita vs. Uruguay

Hard Rock Stadium, Miami

#### JORNADA 2

**Domingo 21 jun - 18:00 h**

España vs. Arabia Saudita

Mercedes-Benz Stadium, Atlanta

**Domingo 21 jun - 00:00 h**

Uruguay vs. Cabo Verde

Hard Rock Stadium, Miami

#### JORNADA 3

**Viernes 26 jun - 02:00 h**

Uruguay vs. España

Estadio Akron, Guadalajara

**Viernes 26 jun - 02:00 h**

Cabo Verde vs. Arabia Saudita

NRG Stadium, Houston

### I GRUPO I

Francia • Senegal • Irak • Noruega

#### JORNADA 1

**Martes 16 jun - 21:00 h**

Francia vs. Senegal

MetLife Stadium, New Jersey

**Martes 16 jun - 00:00 h**

Irak vs. Noruega

Gillette Stadium, Boston

#### JORNADA 2

**Lunes 22 jun - 23:00 h**

Francia vs. Irak

Lincoln Financial Field, Philadelphia

**Lunes 22 jun - 02:00 h**

Noruega vs. Senegal

MetLife Stadium, New Jersey

#### JORNADA 3

**Viernes 26 jun - 21:00 h**

Noruega vs. Francia

Gillette Stadium, Boston

**Viernes 26 jun - 21:00 h**

Senegal vs. Irak

BMO Field, Toronto

AIRE ACONDICIONADO  
**HISENSE KC35**  
3010 frigorías. WIFI



**389€**

### LG QNED AI 2026 Mini LED

165 cm 65"

TV QNED MINILED LG QNED72B6A

**649€**

4K α7 GEN 9, 5.3, smart TV webOS26, Control por voz, HDR 10, Gaming TV, SINT. SATELITE, IA, 5 años GARANTÍA TOTAL POR SOLO 89€, INCLUYE MAGIC REMOTE

### TV QLED SAMSUNG TQ75Q7F4

190,5 cm 75"

**699€**

4K α7 GEN 9, 5.3, smart TV webOS26, Control por voz, HDR 10, Gaming TV, SINT. SATELITE, IA, 5 años GARANTÍA TOTAL POR SOLO 89€

## ALBANATURA

Alimentos y accesorios para todo tipo de mascotas

**LO MEJOR PARA TU MASCOTA AL MEJOR PRECIO**

- Piensos
- Accesorios para tus mascotas
- Riego y jardinería
- Pintura
- Ferretería
- Droguería

VEREDA DE JAEN - 90 - ALBACETE | 616290784 | ferreteriaalbanatura@gmail.com

**MILAR ALBACETE**  
Calle Rosario, 61  
Tel. 967 232 137

**MILAR**  
Siempre cerca de ti

## J GRUPO J

Argentina • Argelia • Austria • Jordania

### JORNADA 1

**Martes 16 jun - 03:00 h**  
Argentina vs. Argelia  
Arrowhead Stadium, Kansas City

**Martes 16 jun - 06:00 h**  
Austria vs. Jordania  
Levi's Stadium, Santa Clara

### JORNADA 2

**Lunes 22 jun - 19:00 h**  
Argentina vs. Austria  
AT&T Stadium, Arlington

**Lunes 22 jun - 05:00 h**  
Jordania vs. Argelia  
Levi's Stadium, Santa Clara

### JORNADA 3

**Sábado 27 jun - 04:00 h**  
Jordania vs. Argentina  
AT&T Stadium, Arlington

**Sábado 27 jun - 04:00 h**  
Argelia vs. Austria  
Arrowhead Stadium, Kansas City

## K GRUPO K

Portugal • República Democrática del Congo,  
Uzbekistán • Colombia

### JORNADA 1

**Miércoles 17 jun - 19:00 h**  
Portugal vs. Rep. Dem. del Congo  
NRG Stadium, Houston

**Miércoles 17 jun - 04:00 h**  
Uzbekistán vs. Colombia  
Estadio Azteca, CDMX

### JORNADA 2

**Martes 23 jun - 19:00 h**  
Portugal vs. Uzbekistán  
NRG Stadium, Houston

**Martes 23 jun - 04:00 h**  
Colombia vs. Rep. Dem. del Congo  
Estadio Akron, Guadalajara

### JORNADA 3

**Sábado 27 jun - 01:30 h**  
Colombia vs. Portugal  
Hard Rock Stadium, Miami

**Sábado 27 jun - 01:30 h**  
Rep. Dem. del Congo vs. Uzbekistán  
Mercedes-Benz Stadium, Atlanta

## L GRUPO L

Inglaterra • Croacia; Ghana, Panamá,

### JORNADA 1

**Miércoles 17 jun - 22:00 h**  
Inglaterra vs. Croacia  
AT&T Stadium, Arlington

**Jueves 18 jun - 01:00 h**  
Ghana vs. Panamá  
BMO Field, Toronto

### JORNADA 2

**Martes 23 jun - 22:00 h**  
Inglaterra vs. Ghana  
Gillette Stadium, Boston

**Miércoles 24 jun - 01:00 h**  
Panamá vs. Croacia  
BMO Field, Toronto

### JORNADA 3

**Sábado 27 jun - 23:00 h**  
Panamá vs. Inglaterra  
MetLife Stadium, New Jersey

**Sábado 27 jun - 23:00 h**  
Croacia vs. Ghana  
Lincoln Financial Field, Philadelphia

Mecánica general • Neumáticos • Frenos • Pre-ITV • Aire acondicionado  
Diagnosis • Enganches y portabicicletas

Talleres AGM IDENTIFICADOR DE MOVILIDAD PERSONAL PARA PATINETES

¿USAS PATINETE?  
¡CUMPLE CON LA NORMATIVA!



A LA VENTA EN TALLERES AGM



IDENTIFICADOR VMP PARA PATINETES

¡Cumple con la normativa vigente!

En Talleres AGM también disponemos del identificador obligatorio para vehículos de movilidad personal.

Rápido, cómodo y al mejor precio.

TALLERES AGM - Av. de Gregorio Arcos, 16, 02005 Albacete - 667 01 68 25

Ventajas de elegirnos como tu TALLER DE COCHES en

Albacete

PERSONAL CUALIFICADO



En nuestro taller de coches en Albacete contamos con profesionales cualificados con larga experiencia en el sector.



ÚLTIMA TECNOLOGÍA

Contamos con la tecnología más avanzada para el diagnóstico y la reparación de tu coche.



MÁXIMA RAPIDEZ

Entendemos que tu vehículo es una herramienta indispensable en tu día a día, cumplimos con los plazos.



PRECIO Y FINANCIACIÓN

Precios competitivos en el sector y financiación de reparaciones o productos garantizada.



LA MANCHA  
Restaurante Tapería

Sabor tradicional,  
ambiente manchego

TAPAS • RACIONES • GUISOS • CARNES • VINOS



Cocina casera con productos de calidad y recetas tradicionales.



Tapas y raciones para compartir, perfectas para cualquier ocasión.



Ambiente acogedor y trato cercano. ¡Te sentirás como en casa!

¡llámanos y pide a recoger nuestro menú del día!

Visita nuestra web



TALLERES AGM  
AUTOCENTROS

Avenida Gregorio Arcos, 16 · 02005 Albacete

667 01 68 25

reparauto.agm@hotmail.com

www.talleresagm.com



Especialistas en mecánica,  
neumáticos y mantenimiento  
integral de tu vehículo.

Tu coche,  
en las mejores manos.



# INNOVARA CLINIC ALBACETE

MÁS MEDICINA, MÁS PERSONA, MÁS SALUD



CIRUGÍA PLÁSTICA



MEDICINA ESTÉTICA



NEUROLOGÍA



UNIDAD DE ESTIMULACIÓN MAGNÉTICA  
TRANSCRANEAL



CARDIOLOGÍA



CARDIOLOGÍA PEDIÁTRICA



MEDICINA INTERNA



APARATO DIGESTIVO



UNIDAD DE ENDOSCOPIAS DIGESTIVAS



OTORRINOLARINGOLOGÍA  
UNIDAD DE VÉRTIGOS



ANGIOLOGÍA Y  
CIRUGÍA VASCULAR



*Rosa López*

FUNDADORA DE INNOVARA CLINIC ALBACETE



## EL MUNDIAL SE JUEGA EN EL CAMPO. LA SALUD DEL CORAZÓN, SE GANA CADA DÍA



Dr. Alejandro Pascual

Cada vez vemos más factores de riesgo cardiovascular tanto en adultos como en niños: sedentarismo, estrés, obesidad, mala alimentación o falta de actividad física. Por eso, cuidar la salud cardiovascular no debe empezar cuando aparecen los síntomas, sino mucho antes.

Coincidiendo con el Mundial de fútbol, desde Innovara Clinic Albacete queremos recordar la importancia de mantenerse activo y realizar revisiones cardiológicas periódicas, especialmente en personas que practican deporte. Caminar, correr, nadar o jugar al fútbol no solo mejora el rendimiento físico, sino que también protege el corazón y mejora el bienestar emocional.



Dra. Laura del Rey

El Dr. Alejandro Pascual, especialista en cardiología destaca que “muchas enfermedades cardiovasculares pueden prevenirse con hábitos saludables y un diagnóstico precoz. Una revisión a tiempo puede marcar la diferencia”.

Por su parte, la Dra. Laura del Rey, especialista en cardiología pediátrica, recuerda que “cada vez es más importante vigilar la salud cardiovascular desde la infancia, especialmente en niños deportistas, para garantizar que practiquen ejercicio de forma segura”.


En Innovara Clinic Albacete contamos con una Unidad de Cardiología de adultos y cardiología pediátrica orientada al diagnóstico, prevención y cuidado integral del corazón de toda la familia.



PIDE TU CITA

 **967 113 288**

CONTACTO

 Calle Dionisio Guardiola, 23 – Bajo

02003 Albacete

[www.innovaraclinic.com](http://www.innovaraclinic.com)

# Tu Camino hacia la Salud

## Entrevista a la Dr<sup>a</sup> Camino



bargo, vivirlo de forma completamente distinta. Por eso es fundamental entender el terreno sobre el que se desarrolla la enfermedad, en lugar de limitarse a “apagar fuegos”.

### 3. ¿Estamos perdiendo la capacidad de entender el origen de las patologías?

Existe una tendencia a tratar síntomas sin investigar lo que hay detrás. Muchas enfermedades se catalogan como “idiopáticas” cuando, en realidad, no se está mirando lo suficiente. Detrás de muchas patologías actuales encontramos inflamación crónica de bajo grado, alteraciones de la microbiota o una carga tóxica acumulada que no se estudia. El tratamiento sintomático es necesario, pero si no se aborda la causa, el problema reaparece.

### 1. ¿Cuál es la diferencia entre medicina convencional e integrativa?

La medicina convencional es, en muchos casos, una medicina centrada en protocolos y en el uso de fármacos, muy eficaz en patologías agudas y urgentes, pero limitada cuando hablamos de enfermedades crónicas. Tiende a etiquetar enfermedades y tratar síntomas sin profundizar en su origen. La medicina integrativa, en cambio, amplía la mirada. No solo se pregunta qué enfermedad tiene el paciente, sino por qué la ha desarrollado. Analiza factores como la alimentación, la microbiota, la exposición a tóxicos, el descanso o el estrés, construyendo un abordaje mucho más completo y personalizado.

### 2. ¿Tratamos enfermedades o personas?

El enfoque cambia completamente cuando entendemos que no tratamos enfermedades, sino personas con desequilibrios. La enfermedad no es solo una etiqueta diagnóstica: es la manifestación de algo más profundo. Cada síntoma es un mensaje. Dos personas pueden tener el mismo diagnóstico y, sin em-

### 4. ¿Cómo afecta la desconexión de la naturaleza a nuestra salud?

Nuestro organismo está diseñado para vivir en sincronía con la naturaleza. Sin embargo, la exposición constante a pantallas y luz artificial altera ritmos fundamentales como el sueño o el apetito. La inhibición de la melatonina y la alteración del cortisol tienen consecuencias directas en la salud: insomnio, resistencia a la insulina o enfermedades inflamatorias. Recuperar el contacto con la luz natural y respetar los ritmos circadianos es clave.

### 5. ¿Cómo afectan los metales pesados al organismo?

Vivimos expuestos a sustancias como el mercurio, el plomo o el aluminio, que pueden entrar en el cuerpo a través de alimentos, aire o productos cotidianos. Estas exposiciones suelen ser crónicas y silenciosas. Con el tiempo, estos metales pueden acumularse y alterar funciones clave del organismo, generando síntomas como fatiga persistente, neblina mental, cefaleas o alteraciones hormo-

GRANDAUDITION



## NUEVOS TIEMPOS NUEVOS AUDÍFONOS con Inteligencia Artificial

Renueva tus audífonos en GrandAudition  
y tendrás un **descuento** al adaptarte



PIDE CITA Y  
SOLICITA

hasta  
**500€**

para renovar tus audífonos  
en GrandAudition



GRANDAUDITION ALBACETE

Pl. la Constitución, 1  
02001 Albacete

☎ : 967 04 67 29

www.grandaudition.es

# ALBADOLOR

Clínica del Dolor de  
Albacete

## Resignarse a vivir con una hernia discal o dolor de espalda?

En Albadolor creen que no. Muchas personas conviven a diario con molestias lumbares, ciática o limitaciones que afectan a su calidad de vida, pensando que solo existen dos opciones: medicación constante o cirugía. Sin embargo, la Medicina Regenerativa abre una alternativa eficaz y mínimamente invasiva.

En la Unidad del Dolor Albadolor, los doctores Arcas y Azcue apuestan por tratamientos avanzados como el Plasma Rico en Plaquetas (PRP), una técnica que utiliza las propiedades reparadoras de la propia sangre del paciente para actuar directamente sobre la zona dañada. El objetivo es reducir la inflamación, aliviar el dolor y favorecer la recuperación natural de los tejidos, sin riesgo de rechazo ni sustancias ajenas al organismo.

La clave del tratamiento no solo está en la técnica, sino también en la precisión médica. En Albadolor realizan los procedimientos guiados mediante ecografía y radiología de alta

definición, permitiendo tratar con exactitud el foco de la lesión y ofreciendo mejores resultados en patologías como hernias discales o artrosis de columna.

Además, su filosofía se basa en la honestidad y la atención cercana. Cada caso se estudia de forma personalizada para valorar si el paciente es candidato al tratamiento y ofrecer siempre la mejor alternativa posible.



Unidad del Dolor y Medicina  
Regenerativa  
Dr. Arcas y Dr. Azcue  
Clínica MIE – Albacete  
663 999 907  
www.albadolor.com

“No silencies el dolor...  
ayuda a tu cuerpo a repararlo”



nales. Son piezas del puzzle que muchas veces pasan desapercibidas.

## 6. ¿Qué cambios simples podemos hacer en casa?

Pequeños cambios pueden tener un gran impacto: reducir plásticos, usar productos naturales de limpieza, evitar químicos en cosméticos y ventilar la vivienda a diario.

También es importante limitar la exposición a dispositivos electrónicos, especialmente durante la noche, para favorecer un descanso reparador.

## 7. ¿En qué consiste el Método CAMINO?

La salud se construye sobre seis pilares interconectados: control ambiental, alimentación, microbiota, inflamación, naturaleza circadiana y origen emocional.

Cuando estos factores se abordan de forma conjunta y personalizada, se empiezan a ver cambios reales. No se trata de soluciones rápidas, sino de un proceso profundo y sostenible.

## 8. ¿Por qué el sistema digestivo es clave hoy en día?

El sistema digestivo es mucho más que un órgano encargado de digerir alimentos. Regula gran parte del sistema inmunológico y está es-

trechamente conectado con el cerebro. Alteraciones en la microbiota pueden afectar no solo a la digestión, sino también al estado de ánimo, la energía o el sistema hormonal. Por eso, cuidar el intestino es actuar sobre la base de la salud.

## 9. ¿Qué le hizo cambiar su forma de ejercer la medicina?

El punto de inflexión fue observar cómo muchos pacientes repetían los mismos síntomas sin encontrar una solución real. Se trataban de forma aislada, pero sin una mejoría duradera. Al profundizar en áreas como la nutrición, la microbiota o el impacto del entorno, comenzó a identificar patrones comunes: inflamación, estrés, disbiosis o carga tóxica. Al abordarlos, los resultados empezaron a cambiar.



## ClínicaGualda

### Medicina Biológica Integrativa en Aparato Locomotor

- Dolor de columna vertebral
- Dolor de hombro
- Dolor de rodilla
- Artrosis
- Fibromialgia
- Lesiones musculotendinosas

Menos dolor, mejor vida

📍 Calle Concepción 11 3ªA 02002 Albacete

☎ 967217515

☎ 648932275

🌐 www.clinicagualda.es

Más info en  
nuestra web





ELENA ESPINOSA

## Clínica de Optometría y Terapia visual

con unidad especializada en daño cerebral adquirido en Albacete

### Daño neurológico y afectación visual

En consulta recibimos a personas con dificultades visuales tras un ictus, tumor cerebral, esclerosis múltiple, parkinson, ELA, miastemia gravis, traumatismo craneoencefálico...

Aunque van a sus revisiones y a centros de rehabilitación, nos cuentan que la visión les dificulta mucho su día a día. A veces no saben explicar cómo ven y llegan a "normalizar" su dificultad visual: "Esto es así desde que me dio el ictus", nos dicen.

Nuestra valoración optométrica con información de neurología y oftalmología permite buscar opciones optométricas para tener visión más eficaz permitiendo mejor calidad de vida.

Algunas afectaciones que sufren son:

- Visión borrosa, doble o inestable
- Dificultad para leer y para enfocar en visión cercana, que no mejora con gafas.
- Pérdida de campo visual
- Cansancio visual tras un tiempo haciendo una tarea
- Procesamiento de la información visual más lento e ineficaz.
- Fotosensibilidad
- Peor visión cuando se mueven
- Pobre cálculo de distancias, inseguridad al subir escalones o coger objetos...

El manejo optométrico tiene que ser específico para daño cerebral, según los síntomas y el grado de afectación.

### ¿Qué se puede hacer?

- Un cambio de graduación, prescripción de prismas...pueden permitir una visión y coordinación binocular más estable.

- Uso de filtros selectivos ayudan reduciendo deslumbramiento y mejorando el contraste, muy importante para caminar por ejemplo.
- Rehabilitación visual optométrica: muy útil, incluso en algunas pérdidas de campo visual.
- En la mayoría de casos, es necesario una combinación de todas las opciones anteriores.

### ¿Ayuda?

Sí. Al igual que se rehabilita a nivel físico, el lenguaje u otras habilidades, debemos conseguir una visión lo más eficaz posible para una mejor calidad de vida.

Clínica de Optometría y Terapia visual  
Elena Espinosa

Calidad, compromiso y confianza  
para toda tu familia

### Daño cerebral y visión



# Farmacia Vereda

+ 0 Detrás del Perpetuo Socorro  
¡Ven a conocernos!



0 Tu Farmacia Amiga!



Síguenos!

En Calle Desamparados  
Berrio Campos, Nº 1  
967 52 03 21

[www.farmacievereda.com](http://www.farmacievereda.com)

## La importancia del autocuidado

La prevención es la mejor inversión que podemos hacer por nuestra salud. Adoptar hábitos saludables y realizar revisiones periódicas nos permite detectar a tiempo posibles problemas y mejorar nuestra calidad de vida.

Prevenir es anticiparse. Muchas enfermedades pueden desarrollarse de forma silenciosa durante años sin síntomas evidentes, y cuando aparecen las primeras señales, el problema puede estar ya avanzado. Por eso, la prevención juega un papel fundamental: nos permite detectar alteraciones en sus fases iniciales, cuando el tratamiento es más efectivo y las posibilidades de recuperación son mayores.

Mantener hábitos saludables es el primer paso para cuidar nuestro cuerpo y mente. Una alimentación equilibrada, la práctica regular de ejercicio físico, dormir bien, evitar el tabaco y el consumo excesivo de alcohol, así como gestionar el estrés, son acciones sencillas que tienen un gran impacto en nuestra salud a corto, medio y largo plazo.

Además, las revisiones periódicas adaptadas a cada edad y situación personal son esenciales. Análisis, controles de tensión, revisiones ginecológicas, dermatológicas o cardiovasculares, entre otras, ayudan a identificar factores de riesgo y a actuar antes de que aparezcan complicaciones.

La prevención no solo tiene beneficios físicos, sino también emocionales y sociales. Sentirnos bien, tener energía, disfrutar de nuestras actividades diarias y de las personas que nos rodean, depende en gran parte de cómo cuidamos nuestra salud. Invertir en prevención es invertir en bienestar, tranquilidad y calidad de vida.

En Farmacia Vereda creemos en una atención cercana, profesional y personalizada. Nuestro equipo está a tu disposición para asesorarte en el cuidado de tu salud, resolver tus dudas y ayudarte a elegir los productos y servicios que mejor se adaptan a tus necesidades.

Recuerda: tu salud es tu mayor tesoro. Pequeñas decisiones diarias pueden marcar una gran diferencia en tu futuro.

Visítanos en nuestra farmacia, en Calle Desamparados Berrio Campos, Nº 1, y descubre todo lo que podemos hacer por ti y por los tuyos.

Tu salud, nuestra prioridad

## ¿Alguna vez has pensado que el dolor de tus pies era normal?

A menudo, en consulta, encuentro personas que han normalizado tener dolor en los pies a diario porque trabajan de pie, caminan mucho en la jornada laboral o porque realizan alguna actividad física.

A pesar de que intentamos justificar nuestro dolor, y que a veces le restamos importancia debido al ritmo de vida que llevamos, **nunca debemos pensar que es algo normal.**

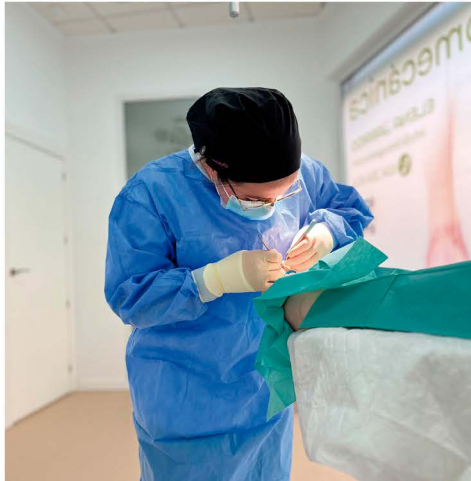
El dolor es un signo que nos ayuda a detectar que algo en nuestro cuerpo no está funcionando como debe, así que si sientes dolor de manera habitual en tus pies debemos prestarles atención y descubrir cuál es el origen del problema.

En **clínica Gaena** ponemos el foco en averiguar la causa y origen del dolor.

Realizamos estudios de la pisada con tecnología avanzada como la **plataforma de presiones en 3D y ecografía**, que nos permite evaluar y analizar con precisión lesiones y patologías en tiempo real.

Como tratamiento innovador, ofrecemos **infiltraciones de plasma rico en plaquetas**, una

**GAENA**  
Clínica de Podología y Biomecánica



técnica regenerativa que favorece la recuperación de tejidos dañados y acelera los procesos de curación, especialmente en lesiones crónicas.

Sin embargo, más allá de la tecnología, el verdadero valor diferencial de la clínica es su **trato cercano y personalizado**. Cada paciente recibe una evaluación individualizada y un plan de tratamiento adaptado a sus necesidades específicas, garantizando así resultados eficaces y duraderos.

Esta combinación de innovación, experiencia y atención humana convierte a la clínica en una opción ideal para quienes buscan no solo aliviar molestias, sino mejorar su calidad de vida desde la base: **sus pies**.

**GAENA**  
CLÍNICA DE PODOLOGÍA Y  
BIOMECÁNICA



- Estudio de la pisada y carrera
- Plantillas personalizadas
- Ecografía (diagnóstico y tratamiento)
- Lesiones en las uñas y la piel (hongos, engrosamiento, durezas...)
- Cirugía de uña encarnada
- Papilomas
- Infiltraciones (corticoides, plasma...)
- Podología infantil

"Mi objetivo es tu salud"



634284404

C/ Joaquín Sánchez Jiménez, 32  
C/ Vereda de Jaén. Albacete

info@clinicagaena.com



**EUROPA**  
FASHION - ACADEMY  
Centro de Estudios Profesionales  
Peluquería y Estética

ACADEMIA HOMOLOGADA EN PELUQUERÍA Y ESTÉTICA.

*Belleza, ciencia y resultados*

Tratamientos avanzados con tecnología  
e innovación para el cuidado integral de tu piel.

**REGENERACIÓN  
CELULAR**

Exosomas y aminoácidos que estimulan la regeneración celular, mejoran la elasticidad y revitalizan tu piel desde el interior.



**MICRONEEDLING  
AVANZADO**

Estimula el colágeno y mejora la textura de la piel con resultados visibles desde las primeras sesiones.



**TRATAMIENTOS  
PROFESIONALES**

Cosmética avanzada con activos de última generación para hidratar, reafirmar, iluminar y proteger tu piel.



EN NUESTROS TRATAMIENTOS COMBINAMOS:

**CIENCIA  
Y TECNOLOGÍA**  
Fórmulas avanzadas  
y resultados  
comprobados.

**ACTIVOS  
NATURALES**  
Ingredientes de  
alta calidad para  
tu bienestar.

**ATENCIÓN  
PERSONALIZADA**  
Cada piel es única,  
cada tratamiento  
también.

**SEGURIDAD  
Y CONFIANZA**  
Productos testados  
y aprobados para  
el uso profesional.



Infórmate sin compromiso

Calle Mariana Pinera, 6 ( esquina con calle Industria ) / 02005 ALBACETE

www.europafashion.academy



967 666 667

Te esperamos en Facebook  
Europa Fashion Formación



# CONCURSO

## LA MASCOTA MÁS GUAPA

Cuéntanos cómo llegó tu mascota a tu vida o alguna historia que recordéis con cariño. Podría convertirse en protagonista de nuestra página.



Nombre: SULLEY



Este es mi perrito **Sulley**, ahora tiene 7 años

Antes de Sulley teníamos en casa una perrita que mi madre encontró en la calle, sin chip, y a la que cuidamos durante muchos años hasta que falleció. Su pérdida me afectó muchísimo.

Para mi cumpleaños llegó Sulley, y desde entonces se ha convertido en una parte imprescindible de mi vida. Literalmente es mi hijo y no podría imaginarme la vida sin él.

Pongo esta foto con su otro padre (*mi novio*) porque se les ve súper felices disfrutando juntos en el parque, y creo que refleja perfectamente lo mucho que nos hace felices Sulley cada día.

Raúl Valenciano

Máhdanos tu historia y una foto de tu mascota a [comercial3@publicor.com](mailto:comercial3@publicor.com).  
¡ No olvides añadir tu telegramo, tu nombre y el suyo !

PODRÁS GANAR UNA TARJETA DE REGALO DE 50 € PARA GASTAR EN TIENDAS AVICON



# Junio se disfruta mejor al aire libre.

Todo para poner a punto tu jardín:



Cuidado de plantas



Riego



Herramientas



Poda



ALIMENTACIÓN ANIMAL



ACCESORIOS GANADERÍAS Y MASCOTAS



FERRETERÍA BRICOLAJE



JARDINERÍA Y BOTÁNICA



**PRIOR** 

**Tradición, confianza** *y la calidad de siempre*

En el corazón de Albacete, **Carnicería Prior** se ha consolidado como un referente en calidad, tradición y sabor. Desde 1989, esta carnicería familiar mantiene un compromiso claro: ofrecer productos cárnicos frescos, auténticos y seleccionados con el máximo cuidado, desde el origen hasta tu mesa.

Especializada en el reconocido cordero manchego con Indicación Geográfica Protegida, garantiza una carne tierna, sabrosa y de origen certificado. Cada pieza es preparada diariamente por profesionales, asegurando frescura y un corte perfecto en cada pedido.

Pero su oferta va mucho más allá. En Carnicería Prior encontrarás una amplia variedad de carnes de vacuno, cerdo y pollo, además de preparados listos para cocinar que facilitan el día a día sin renunciar a la calidad. Sus embutidos artesanos, elaborados con recetas tradicionales y materias primas seleccionadas, destacan por su sabor auténtico.

Además, uno de sus grandes valores diferenciales es su compromiso con la alimentación actual: **el 95% de sus elaborados son sin gluten**, ofreciendo así opciones seguras y deliciosas para un público cada vez más amplio.

Tradición, calidad y cercanía definen a **Carnicería Prior**, una apuesta segura tanto para quienes buscan productos gourmet como para quienes valoran la cocina de siempre. Con servicio online y entrega refrigerada, disfrutar de la mejor carne nunca ha sido tan fácil.

Si buscas sabor, confianza y producto local, este es tu lugar.

**No es solo carne, es calidad Prior.**



**PREGUNTA POR NUESTROS LOTES PARA BARBACOAS**



Calle Cáceres, 2-10  
Albacete - 967 85 89 16  
info@carniceriaprior.com



**JEDISAN**

EXPERTOS EN BOMBAS

**¡EXIGE TU  
GARANTÍA  
JEDISAN!**

Reparación y mantenimiento  
de bombas y motores

Rapidez y servicio personal



WWW.JEDISAN.COM | 967 217 381 | ¡SÍGUENOS! 



**WINSTONE**

BOMBAS Y MOTORES PARA POZO PROFUNDO



MÁXIMA  
EFICIENCIA



MATERIALES  
RESISTENTES



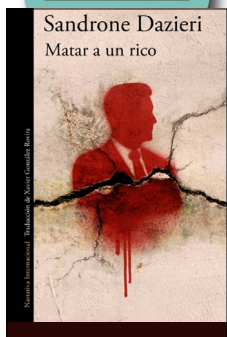
GRANDES  
POTENCIAS

WinstonePumps.com



657932773

CÓMPRALO EN  
POPULAR  
LIBROS



**MATAR A UN RICO**  
(Sandrone Dazieri)

En *Matar a un rico*, la tranquilidad de la élite de Milán se rompe cuando varios empresarios adinerados aparecen asesinados en extrañas circunstancias. Todo comienza en "La Jungla", una lujosa urbanización donde un poderoso hombre de negocios es encontrado muerto.

La investigadora Colomba Caselli se hará cargo del caso y volverá a unir fuerzas con Dante Torre, un brillante y peculiar perfilador que vive apartado del mundo. Mientras los crímenes aumentan y el mensaje "Mata a los ricos" aparece junto a las víctimas, ambos deberán descubrir quién está detrás de esta ola de violencia antes de que el miedo y el caos se apoderen de la ciudad.

CÓMPRALO EN  
POPULAR  
LIBROS



**EL JUEGO DEL SILENCIO**  
(Gil Pratsobrerroca)

El 15 de junio del año 2025 desapareció Valèria Costa, una preciosa niña de siete años. Dos semanas antes, sus padres habían decidido irse a vivir todos juntos a un pequeño pueblo del Pirineo; un paraíso rural lleno de sombras, que rápidamente sumirá a la pareja en una investigación trepidante y los obligará a confesar hasta el último de sus secretos.

El debut en la novela negra de Gil Pratsobrerroca ha dado un campanazo récord en el panorama literario catalán, coronando las listas de ventas durante semanas y semanas hasta convertirse en un fenómeno imparable. Por su retrato del amor y el deseo, a través de una trama ambiciosa, tejida con paciencia y precisión, así como repleta de giros inesperados, ha sido comparado con los grandes del género.

CÓMPRALO EN  
POPULAR  
LIBROS



**RÍETE DE LAS BODAS**  
(Megan Maxwell)

Alma está en la flor de la vida: madurita, divorciada y feliz. Es la dueña, junto a su amiga Nuria, de una bonita tienda de vestidos de novia llamada Divas y Radiantes. Juntas embellecen a las futuras novias, aunque tienen claro que ellas, por motivos personales, nunca pasarán por el altar.

Si algo le ha enseñado la vida a Alma en referencia al amor es que puede ser un invento peligroso. Otra cosa es el sexo, a lo que se ha abonado a disfrutar con quien desea sin promesas ni compromisos. Así que cuando aparece Saem —alto, asiático, guaperas y dieciséis años menos que ella— decide que la vida son dos días y uno ya lo perdió. Lo suyo es simple: química, risas y nada de promesas. Lo ideal.

## SOLISS

Seguros desde 1933

soliss.es

# Mejoramos el precio de tus seguros

VEN A VERNOS Y  
COMPRUÉBALO



Encuentra tu oficina más cercana en [soliss.es](https://soliss.es)

POPULAR  
LIBROS

Octavio Cuartero, 17  
967 22 58 63

1/6

Este número es indicativo del riesgo del producto, siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.

La Entidad está adherida al Fondo de Garantía de Depósitos Español de Entidades de Crédito. El Fondo garantiza hasta 100.000 euros, por titular y entidad.

Este indicador de riesgo hace referencia a la cuenta donde está domiciliada la nómina.

Hasta

**500€**  
brutos

por tu nómina  
y usar Bizum\*

Para ese plan especial, para darte un capricho, o simplemente para verlos ahí, en tu cuenta, listos para cuando los necesites.

Más información  
en [globalcaja.es](http://globalcaja.es) o en nuestras oficinas.

 **Globalcaja**

\* Requisito para acceder a esta oferta: domiciliar una nueva nómina en una cuenta de Globalcaja. El participante deberá firmar un boletín de adhesión en su oficina de Globalcaja. El importe del ingreso variará en función del importe de la nómina: para nóminas a partir de 2.000€ ingreso de 3167€ brutos al mes y para nóminas de 700€ a 1999€ ingreso de 15€ brutos al mes. Además, si el participante cumple el requisito de ingresar la nómina cada mes, podrá obtener un incentivo adicional de 10€ brutos al mes si realiza mínimo una operación con Bizum en ese mes. Los ingresos se realizarán durante los 12 meses siguientes a la adhesión a la oferta, por lo que, un participante con una nómina a partir de 2.000€, podrá obtener hasta 500€ brutos (405€ netos) y un participante con una nómina de entre 700€ y 1999€ podrá obtener hasta 300€ brutos (243€ netos). Estos ingresos constituyen un rendimiento del capital mobiliario dinerario sujeto a la retención correspondiente conforme a la normativa fiscal aplicable (actualmente el 19%), que la Entidad efectuará repercutiéndoselo al Participante y abonándole en la cuenta resto (importe neto). La Entidad se reserva el derecho de modificar, suspender y/o cancelar esta oferta. No acumulable con otras ofertas de Nómina de la Entidad. Consulta todas las bases de la oferta en tu oficina de Globalcaja o en [globalcaja.es](http://globalcaja.es)