

La provincia que nos une

NUESTROS PUEBLOS

ALBACETE A MANO - revista mensual gratuita - nº 370



FERIA DE ALBACETE 2026

TODA LA PROGRAMACIÓN DE LA FERIA

EN **ALBACETE A MANO**

Conciertos, toros,
casetas, agenda
y mucho más

albacetamano.com



CALENDARIO

ALBACETE BALOMPIÉ

La temporada
2026/2027

Pág. 50



FERIA

TAURINA DE ALBACETE 2026

Todas las corridas,
rejones y novilladas

Pág. 42



EXTRUAL

sistemas de
arquitectura



EL VALOR DE CADA DETALLE EN EL HOGAR MODERNO

La vivienda actual se valora más allá de su diseño o distribución, centrándose en la calidad de vida que ofrece: luz natural, confort, aislamiento, amplitud y conexión entre interior y exterior. En este contexto, la arquitectura deja de ser solo construcción para convertirse en una herramienta clave de bienestar cotidiano.

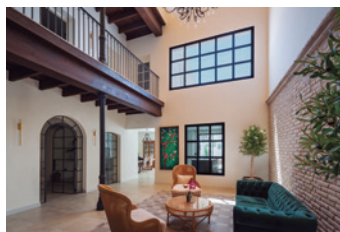
Los sistemas de cerramiento juegan un papel fundamental. Ventanas, puertas o grandes aperturas no solo cumplen funciones prácticas, sino que influyen directamente en la eficiencia energética, la ventilación, la seguridad y la experiencia del hogar. Aunque muchas veces pasan desapercibidos, son decisivos en el día a día.

En este ámbito, **Extrual Sistemas**, empresa de Albacete, destaca por su cercanía y capacidad de respuesta. El trato directo, la agilidad en los procesos y la atención personalizada marcan la diferencia, especialmente para quienes buscan soluciones eficaces sin intermediarios. Esta proximidad permite un mayor control y una mejor adaptación a cada proyecto.

Su enfoque responde a una tendencia clara: vivir mejor no depende solo de grandes decisiones, sino de elegir bien cada elemento y confiar en proveedores comprometidos. Sus soluciones contribuyen a crear espacios más cómodos, funcionales y duraderos.

El aluminio, por su resistencia y versatilidad, se posiciona como material clave tanto en obra nueva como en rehabilitación. Sin embargo, lo esencial es su correcta aplicación, favoreciendo la luz natural, el aislamiento y la conexión entre espacios.

En definitiva, apostar por una empresa cercana como **Extrual** es apostar por calidad, rapidez y confianza en cada detalle.



EXTRUAL sistemas de
arquitectura

info@extrualsistemas.com

967 26 15 12

Albacete
C. Autovia, 55, 02007
P.I. Campollano, Albacete



NUEVO TOYOTA C-HR HYBRID



NO INTENTES ENTENDERLO.
ATRÉVETE A SENTIRLO.

HASTA LOS
15
AÑOS
DE TU TOYOTA

GARANTÍA*
TOYOTA
RELAX

*Consulta condiciones en toyota.es

TOYOTA AUTOMÓVILES ALBACETE
toyota.es/concesionarios/autoalba

Parque Empresarial Campollano, 6ª Avda, N°3 - Albacete - Tel: 967 21 83 81
C/ Ronda Sur, 24. Pol. Ind. El Mugrón - Almansa - Tel: 967 31 09 36

Emissiones CO₂ (g/km): 105 - 116. Consumo medio (l/100 km): 4,7 - 5,1

¿Tienes una empresa?

Anúnciate con nosotros **¡y deja que te vean!**
Lleva tu negocio a todos los hogares de Albacete y los
20 pueblos más cercanos a nuestra ciudad.

Contacta con nosotros 614 91 97 73 - isabel@publicor.com

abm Capital

30.000 ejemplares
mensuales



PGD
www.introl.es



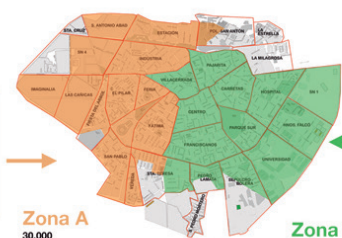
abm Cercanías 20 pueblos

6.000 ejemplares
trimensuales



MAPAS DE DISTRIBUCIÓN 2026

Enero
Marzo
Mayo
Julio
Octubre
Diciembre



Febrero
Abril
Junio
Septiembre
Noviembre



Staff

EDITA

Publicor Ediciones S.L.

ADMINISTRACIÓN

Aurora López Martínez
gestion@publicor.com

Migdalis Moya

admin@publicor.com

DIRECTORA MARKETING

Olaya Gomariz
marketing@publicor.com

DISEÑO GRÁFICO Y MAQUETACIÓN

Paqui Lázaro Tárraga
design@publicor.com

Eva García Hinarejos
publicidad1@publicor.com

DEPARTAMENTO COMERCIAL

Isabel Guirado Santiago
isabel@publicor.com
614 91 97 73

DEPÓSITO LEGAL

AB/245/95

DIRECCIÓN

C/Torres Quevedo, 80
967 665 665
02003 Albacete

www.albaceteamano.com



Sumario

08

ENTREVISTA

Dra. Camino



Dra. Camino Díaz

**TU CAMINO
HACIA LA SALUD**

28

**Made in
Albacete**



32

Tu mascota



34

Sección Salud



70

abm

**Agenda
Cultural**

¿Qué hacemos hoy?

74

Hogar & Vivienda



Dr. Mario Alonso Puig

La coherencia es tu mayor autoridad



Querido amigo/a,

Cuando pensamos en un líder, casi siempre imaginamos a alguien que manda, que impone y que ocupa el centro de la sala con su autoridad.

Pero esa imagen describe exactamente lo contrario de lo que he visto en los líderes que de verdad transforman a quienes les rodean.

Un líder auténtico no empuja.

Atrae.

No necesita imponer su autoridad porque la tiene. Y la tiene porque hay coherencia entre lo que dice y lo que hace. Porque cuando promete algo, lo cumple. Porque cuando se equivoca, lo reconoce sin necesidad de ponerse a la defensiva.

La **confianza** no se declara. Se construye, despacio, con cada acción que está alineada con los propios valores.

Y esto vale para todos. No hace falta tener un título ni ocupar un cargo. El liderazgo más poderoso que he visto en mi vida no estaba solo en algunos despachos. Estaba sobre todo en personas que, en los momentos difíciles, elegían responder desde lo mejor de sí mismas.

El liderazgo no es un lugar al que se llega.

Es una forma de ser que se elige, cada día.

¿En qué área de tu vida podrías liderar con un poco más de autenticidad y coherencia?

Con todo mi cariño y admiración,

Dr. Mario Alonso Puig



DESCUBRE EL PRIMER CURSO CON LA METODOLOGÍA:
REINVENTARSE

70^o

FESTIVAL *de* ALBACETE 2026



DESCARGA TU
PROGRAMA
EN DIGITAL



Ayuntamiento
ALBACETE
Concejalía de Cultura



DRA. CAMINO DÍAZ

MEDICINA INTEGRATIVA

Tu médico de confianza, tu médico inconformista.

Antes de seguir leyendo, tengo una pregunta para ti:

¿Estás realmente san@ o sólo te has adaptado a sobrevivir con síntomas que has normalizado?

Si es así, enhorabuena. Eres un caso extraordinario. No hace falta que sigas leyendo.

Si es que no, bienvenid@ a mi espacio de salud, a este rincón donde quiero ayudarte a despertar y a encontrar otras soluciones diferentes a las que te han dado hasta ahora tus otros médicos.

Vivimos en una sociedad que ha normalizado el malestar.

Vivimos agotados, con estreñimiento o diarrea, intolerancias alimentarias, inflamación articular, migrañas, dermatitis, hipertensión, diabetes, hipotiroidismo, niebla mental, insomnio, acné, sobrepeso, infertilidad, ansiedad, depresión, síndrome del intestino irritable, disbiosis intestinal, y un largo etcétera de síntomas que asumimos como normales... pero no lo son.

Tomamos analgésicos para el dolor de cabeza, antiinflamatorios para el dolor menstrual, antiácidos para el reflujo, pastillas para dormir, ansiolíticos para el estrés, laxantes para el estreñimiento, antihistamínicos para las alergias, antidepressivos para el vacío existencial... y seguimos sin preguntarnos qué está intentando decirnos el cuerpo.

Y todo eso se ha vuelto... "normal". Hemos aprendido a sobrevivir, a «ir tirando», pero no vivimos en plena salud.

Y yo te pregunto: **¿de verdad te vas a conformar con seguir así eternamente?**

Porque yo, no.

Y entiendo que este mensaje no es cómodo. Pero es necesario.

Tú decides.

Porque no hay salud sin consciencia. Y no hay consciencia sin compromiso.



1. ¿Cuál es la diferencia entre medicina convencional e integrativa?

La medicina convencional es, en muchos casos, una medicina centrada en protocolos y en el uso de fármacos, muy eficaz en patologías agudas y urgentes, pero limitada cuando hablamos de enfermedades crónicas. Tiende a etiquetar enfermedades y tratar síntomas sin profundizar en su origen.

La medicina integrativa, en cambio, amplía la mirada. No solo se pregunta qué enfermedad tiene el paciente, sino por qué la ha desarrollado. Analiza factores como la alimentación, la microbiota, la exposición a tóxicos, el descanso o el estrés, construyendo un abordaje mucho más completo y personalizado.

2. ¿Tratamos enfermedades o personas?

El enfoque cambia completamente cuando entendemos que no tratamos enfermedades, sino personas con desequilibrios. La enfermedad no es solo una etiqueta diagnóstica: es la manifestación de algo más profundo.

Cada síntoma es un mensaje. Dos personas pueden tener el mismo diagnóstico y, sin embargo, vivirlo de forma completamente distinta. Por eso es fundamental entender el terreno sobre el que se desarrolla la



enfermedad, en lugar de limitarse a “apagar fuegos”.

3. ¿Estamos perdiendo la capacidad de entender el origen de las patologías?

Existe una tendencia a tratar síntomas sin investigar lo que hay detrás. Muchas enfermedades se catalogan como “idiopáticas” cuando, en realidad, no se está mirando lo suficiente.

Detrás de muchas patologías actuales encontramos inflamación crónica de bajo grado, alteraciones de la microbiota o una carga tóxica acumulada que no se estudia. El tratamiento sintomático es necesario, pero si no se aborda la causa, el problema reaparece.

4. ¿Cómo afecta la desconexión de la naturaleza a nuestra salud?

Nuestro organismo está diseñado para vivir en sincronía con la naturaleza. Sin embargo, la exposición constante a pantallas y luz artificial altera ritmos fundamentales como el sueño o el apetito.

La inhibición de la melatonina y la alteración del cortisol tienen consecuencias directas en la salud: insomnio, resistencia a la insulina o enfermedades inflamatorias. Recuperar el contacto con la luz natural y respetar los ritmos circadianos es clave.

5. ¿Cómo afectan los metales pesados al organismo?

Vivimos expuestos a sustancias como el mercurio, el plomo o el aluminio, que pueden entrar en el cuerpo a través de alimentos, aire o productos cotidianos. Estas exposiciones suelen ser crónicas y silenciosas.

Con el tiempo, estos metales pueden acumularse y alterar funciones clave del organismo, generando síntomas como fatiga persistente, neblina mental, cefaleas o alteraciones hormonales. Son piezas del puzzle que muchas veces pasan desapercibidas.

SENTIRTE CLIENTE 😊

- * *Que te llamen por tu nombre, no por tu turno.*
- * *Que te atiendan en persona, no por una app.*
- * *Que te escuchen sin prisa, y te hablen de tú a tú.*
- * *Que el cajero sea una opción, no una obligación.*
- * *Es estar cuando vienes, no cuando conviene.*
- * *Es seguir abriendo oficinas, para estar más cerca de ti.*



6. ¿Qué cambios simples podemos hacer en casa?

Pequeños cambios pueden tener un gran impacto: reducir plásticos, usar productos naturales de limpieza, evitar químicos en cosméticos y ventilar la vivienda a diario.

También es importante limitar la exposición a dispositivos electrónicos, especialmente durante la noche, para favorecer un descanso reparador.

7. ¿En qué consiste el Método CAMINO?

La salud se construye sobre seis pilares interconectados: control ambiental, alimentación, microbiota, inflamación, naturaleza circadiana y origen emocional.

Cuando estos factores se abordan de forma conjunta y personalizada, se empiezan a ver cambios reales. No se trata de soluciones rápidas, sino de un proceso profundo y sostenible.

8. ¿Por qué el sistema digestivo es clave hoy en día?

El sistema digestivo es mucho más que un órgano encargado de digerir alimentos. Regula gran parte del sistema inmunológico y está estrechamente conectado con el cerebro.

Alteraciones en la microbiota pueden afectar no solo a la digestión, sino también al estado

de ánimo, la energía o el sistema hormonal. Por eso, cuidar el intestino es actuar sobre la base de la salud.

9. ¿Qué le hizo cambiar su forma de ejercer la medicina?

El punto de inflexión fue observar cómo muchos pacientes repetían los mismos síntomas sin encontrar una solución real. Se trataban de forma aislada, pero sin una mejoría duradera.

Al profundizar en áreas como la nutrición, la microbiota o el impacto del entorno, comenzó a identificar patrones comunes: inflamación, estrés, disbiosis o carga tóxica. Al abordarlos, los resultados empezaron a cambiar.

10. ¿Cómo es su rutina diaria para cuidar la salud?

Para empezar el día, mi rutina es sencilla pero coherente: ejercicio en ayunas, sauna, ducha y té matcha. Más allá del ritual, la clave está en vivir en coherencia con los hábitos que promuevo, integrando la salud en el día a día. Nunca comer sin hambre y caminar 10.000 pasos diarios. Exponerme al sol siempre que puedo, atenuar luces y pantallas tras la puesta de sol y dormir 8 horas.



Compartir artículo



Don Felix tiene su origen en una empresa de sastrería de larga tradición familiar que se remonta a cuatro generaciones. Para mí es un orgullo pertenecer a esta familia.

Yo paso a formar parte de la empresa en enero de 2015 después de haber trabajado en sastrerías de la competencia durante años, y es a partir de entonces cuando empiezo a sentir de verdad la pasión por el oficio gracias a trabajar codo con codo con Félix pellejero al cual considero mi padre sobre todo en el terreno profesional.

A día de hoy gestionamos la tienda de Villarrobledo y Albacete, las cuales se caracterizan por contar con un personal experto en moda y profesionales de la sastrería dando un trato personalizado y exclusivo al cliente.

Además de ser especialistas en sastrería y ceremonia contamos con grandes marcas en moda Casual y sport dando así un servicio completo y cubriendo todas las necesidades del vestir del hombre.

C/ La Caba, 13
02001 Albacete
Tlf. 967 993 791
Movil 675 333 931

SASTRERÍA DON FÉLIX
Personaliza tu Traje

www.donfelixalbacete.com



Los secretos mejor guardados

DE LA PROVINCIA DE ALBACETE

01 • EL ESTRECHO DEL HOCINO (Aýna)

Un espectacular desfiladero excavado por el río Mundo donde las paredes de roca parecen abrazar el camino. Sus pasarelas, el sonido del agua y el entorno natural lo convierten en uno de los rincones más sorprendentes de la Sierra del Segura. Ideal para disfrutar de la naturaleza en cualquier época del año.

02 • LA Balsa de Vianos (Vianos)

Una pequeña piscina natural de aguas cristalinas rodeada de vegetación. En verano se convierte en un lugar perfecto para refrescarse, descansar y desconectar del calor. Un rincón tranquilo y poco masificado.

03 • EL SANTUARIO DE CORTES (Alcaraz)

Mucho más que un templo religioso. Su historia, su arquitectura y el paisaje que lo rodea hacen de este santuario uno de los lugares más emblemáticos de la provincia. Un enclave perfecto para combinar patrimonio, cultura y naturaleza.

04 • EL PINO DEL TORIL (Bogarra)

Considerado uno de los árboles monumentales más impresionantes de Castilla-La Mancha. Su enorme tamaño y la belleza del entorno hacen que la visita merezca la pena por sí sola.

05 • LAS CHORRERAS DEL CABRIEL (Villatoya)

Pequeñas cascadas y pozas de agua transparente forman uno de los paisajes más bonitos del este de la provincia. El murmullo del agua y la vegetación crean un entorno perfecto para disfrutar de una jornada de naturaleza.

“La provincia de Albacete todavía guarda lugares capaces de sorprender incluso a quienes creen conocerla de memoria.”

06 • LA MUELA DE ALCALÁ DEL JÚCAR (Alcalá del Júcar)

Muchos visitantes recorren únicamente el casco histórico, pero subir hasta la Muela permite contemplar una espectacular panorámica del valle del Júcar. Un mirador imprescindible para descubrir el pueblo desde otra perspectiva.

07 • LOS PICARAZOS (Jorquera)

Un balcón natural sobre el río Júcar poco conocido incluso por muchos albaceteños. Desde aquí se obtienen unas vistas privilegiadas del cañón, especialmente al atardecer, cuando la luz transforma completamente el paisaje.

08 • ARROYO DE LA CELADA (Riópar)

Un rincón escondido entre pinares donde el agua corre durante todo el año. Sus pequeñas cascadas y la tranquilidad del entorno lo convierten en una alternativa perfecta para quienes buscan disfrutar de la naturaleza lejos de las zonas más concurridas.

09 • EL DIABLO DE LETUR (Letur)

Una curiosa formación rocosa esculpida por la erosión durante miles de años. Su peculiar forma sorprende a quienes recorren los senderos de la zona y se ha convertido en uno de los rincones más singulares del municipio.

10 • LOS CIELOS DE NERPIO (Nerpio)

La escasa contaminación lumínica convierte a Nerpio en uno de los mejores lugares de la provincia para observar las estrellas. En las noches despejadas, la Vía Láctea ofrece un espectáculo difícil de olvidar.



Librería Kalm

199€

Sofá Hamer

499€

WHY NOT?

P. I. CAMPOLLANO. 4ª AVDA. Nº 65
(ESQUINA CON GREGORIO ARCOS)

El verano devuelve la vida a los pueblos

Hay algo que ocurre cada verano y que no aparece en ningún calendario. No tiene una fecha exacta ni un horario concreto, pero todos los que tienen un pueblo lo reconocen al instante.

Las calles vuelven a tener movimiento, las casas que permanecían cerradas durante el invierno abren sus puertas, las plazas recuperan el bullicio y los saludos se multiplican. **El verano no solo trae vacaciones; devuelve la vida a los pueblos.**

Durante unas semanas, los municipios de la provincia de Albacete cambian por completo. Regresan quienes tuvieron que marcharse por trabajo o estudios, llegan hijos, nietos, familiares y amigos, y las terrazas vuelven a llenarse de conversaciones que parecían haberse quedado pendientes desde el verano anterior.

“El verano no solo llena las calles; también llena de recuerdos los pueblos.”

Las fiestas patronales, las verbenas, los conciertos, las cenas populares o las reuniones improvisadas forman parte de una tradición que se repite generación tras generación. Son días para reencontrarse, para volver a ver a quienes solo coinciden una vez al año y para disfrutar de un ritmo de vida mucho más pausado que el de la ciudad.

También regresan costumbres que parecían dormidas: sacar las sillas a la puerta al caer la tarde, acercarse a la plaza sin necesidad de hacer planes o recorrer las calles saludando a familiares, amigos y antiguos vecinos. Los niños recuperan una libertad difícil de

encontrar en otros lugares y los mayores vuelven a sentirse acompañados por unas casas y unas calles que se llenan de voces conocidas.

En estos días, el pueblo se convierte en un gran punto de encuentro. Conviven quienes permanecen allí durante todo el año, quienes vuelven durante las vacaciones y quienes lo visitan por primera vez. Cada uno llega con una forma diferente de vivir el verano, pero todos comparten los mismos espacios. Precisamente por eso, la convivencia y el respeto resultan fundamentales.

“Volver al pueblo es reencontrarse con lugares, personas y costumbres que forman parte de nuestra historia”



¿Cuándo empezó la tecnología a complicarnos la vida...?



No OCURRIÓ de un día para otro.

Un día nos dimos cuenta de que en casa ya no había un teléfono y un ordenador. Había móviles, tablets, televisores inteligentes, cámaras de seguridad... y un sinfín de aplicaciones, contraseñas y dispositivos que, en teoría, venían a hacernos la vida más fácil.

Olvidas una contraseña. Nunca activaste una copia de seguridad porque nadie te explicó lo importante que era hacerlo. Y, de repente, desaparecen las fotos de tus hijos, de tus padres o de alguien que ya no está. También esos vídeos que nunca volverás a grabar. Hay recuerdos que no se pueden repetir... y cuando los pierdes, ya es demasiado tarde.

Durante muchos años, en Fibratown hemos acompañado a miles de familias y empresas ofreciendo un servicio cercano, profesional y de confianza. Pero escuchando a nuestros clientes descubrimos algo que cambió por completo nuestra forma de entender nuestro trabajo. El modelo ya no debía ser el mismo.

Cada vez nos preguntaban menos por megas o precios y cada vez más por ayuda tecnológica. Ayuda para conectar dispositivos, resolver incidencias, configurar un móvil nuevo, proteger sus recuerdos o simplemente tener a alguien de confianza cuando la tecnología dejaba de funcionar como debía.

Por eso decidimos evolucionar.

Mientras gran parte del sector continúa centrando su propuesta en vender tarifas o velocidad, nosotros hemos decidido dar un paso diferente: *convertirnos en un aliado tecnológico para nuestros clientes.*

Así nace **Fibratown TechClub**. Una nueva forma de entender la relación con las personas. Queremos convertirnos en el equipo al que recurre cuando tengas una duda, un problema o simplemente quieras disfrutar de la tecnología sin complicaciones.

Porque creemos que el verdadero valor ya no está solo en ofrecer Internet. Está en ayudar a las personas a convivir con toda la tecnología que forma parte de sus vidas.

Y esa es precisamente la filosofía de **Fibratown TechClub**.

Una comunidad pensada para quienes quieren vivir la tecnología con tranquilidad, contando con un equipo cercano que les acompañe y con una membresía que incorpora ventajas y servicios exclusivos diseñados para aportar un valor real a sus miembros.

Este cambio marca el comienzo de una nueva era tecnológica de acompañamiento.



Escanea el **QR** y descubre por qué en **TechClub** hemos decidido cambiar las reglas del juego.

El verano devuelve la vida a los pueblos

Mientras algunos disfrutan de sus vacaciones, otros continúan con su rutina diaria. Agricultores, ganaderos, comerciantes, hosteleros, sanitarios, personas mayores y familias con niños siguen trabajando o necesitan descansar para afrontar el día siguiente.

Detrás de cada terraza llena, cada calle preparada para las fiestas y cada establecimiento abierto hay personas que hacen posible que los demás disfruten del verano. Recordarlas también forma parte de la hospitalidad de nuestros pueblos.

“Disfrutar del verano también significa saber compartirlo con quienes viven el pueblo los 365 días del año”

La convivencia siempre ha sido uno de sus grandes valores. Por eso, disfrutar de las verbenas, las terrazas y las celebraciones debe ir acompañado de respeto. Evitar ruidos innecesarios de madrugada, moderar la música o no gritar bajo las ventanas son pequeños gestos que ayudan a que todos puedan disfrutar.

No se trata de apagar la alegría ni de limitar las fiestas, sino de entender que la diversión debe convivir con el descanso de quienes nos rodean. El civismo no resta ambiente; al contrario, permite que las celebraciones sean más agradables para personas de todas las edades.

“La hospitalidad de un pueblo no solo se mide por cómo recibe a quien llega, sino por el respeto con el que todos conviven”

Quizá esa sea una de las grandes enseñanzas que siguen conservando nuestros pueblos: que la vida se construye pensando también en los demás. Porque su verdadera riqueza no está solo en sus paisajes, fiestas o patrimonio, sino en las personas que los mantienen vivos durante todo el año.

Este verano volverán las risas, los abrazos, las cenas al aire libre y las plazas llenas. Disfrutémolos como siempre hemos hecho: con alegría, con ganas de compartir y, sobre todo, con ese sentido común que hace que cualquiera se sienta bienvenido.



Lonas de invierno para piscina protege hoy y ahorra mañana



Cuando termina la temporada de baño proteger la piscina es la mejor forma de evitar problemas y gastos innecesarios.

Una **lona de invierno para piscina** ayuda a mantener el agua en óptimas condiciones, evitando también la entrada de suciedad, hojas, insectos...etc.

En **Lonalba** fabrican lonas y cobertores a medida adaptados a cada piscina y necesidad.

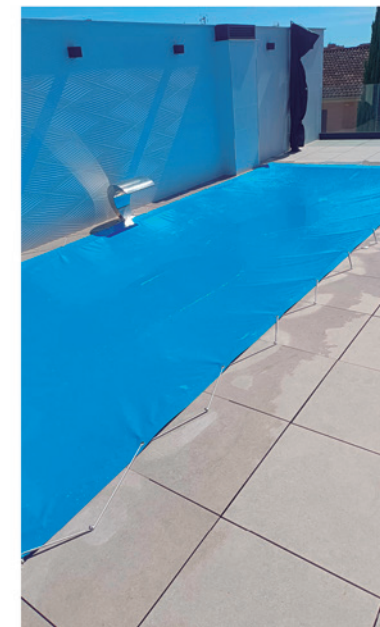
No dude en pedir presupuesto sin compromiso.

CONTACTO

☎ **Joel García:** 679 95 53 84

📍 Polígono Ind. Romica Avenida A
-NAVE A-13, 02007, Albacete

🌐 lonasalbacete.es



CALENDARIO DE FIESTAS DE NUESTROS PUEBLOS

Abengibre. Última semana de septiembre: Fiestas Mayores Fiestas Mayores (Alardes de Moros y Cristianos)

Alatoz. 15 de Agosto: Fiesta del Turista

Alborea. 8 de Septiembre: Fiesta de Nuestra Señora de la Natividad

Alcalá del Júcar. Del 5-15 de Agosto: Fiestas de San Lorenzo.

Hogueras para San Fulgencio y la Candelaria

Alcaraz. Del 4-8 de Septiembre: Feria y Fiestas. **8 de Septiembre:** Romería a Cortes

Almansa. Del 28 de Agosto - 4 de Septiembre: Feria

Alpera. 15-16 de Agosto: Fiestas

Ayna. Del 4-8 de Septiembre: Fiestas de la Virgen de lo Alto

El Balletero. 10 de Agosto: San Lorenzo

Barrax. 16 de Agosto: Fiesta de San Roque (toro de fuego)

Bienservida. Del 8-10 de Septiembre: Fiestas de la Virgen del Turruchel.

24 de Agosto: Romería de la Virgen

Bogarra. Del 20-23 de Agosto: Fiestas de San Sebastián (encierros)

El Bonillo. Del 11-14 de Agosto: Fiestas Mayores

Carcelén. Del 23-27 de Agosto: Fiestas del Santo Cristo de las Eras y la Misericordia

Casas Ibáñez. Del 24-29 de Agosto: Feria

Caudete. Del 6-10 de Septiembre: Fiestas de la Virgen de Gracia (Moros y Cristianos)

Cenizate. Última semana de Agosto: Fiestas de Santa Ana.

5 de Agosto: Virgen de las Nieves

Corralrubio. 28-30 de Septiembre: Fiestas de San Miguel

Cotillas. Del 6-8 de Agosto: Fiestas de San Juan Bautista

Chinchilla de Monte Aragón. Del 4-8 de Agosto: Fiestas de la Virgen de las Nieves.

29 de Septiembre: San Miguel

Elche de la Sierra. Del 15-20 de Septiembre: Ferias y Fiestas Ferias y Fiestas (encierros) **CORPUS:** alfombras de serrín

Férez. Primer fin de semana de Agosto: Fiestas de Verano

Fuentsanta. 8 de Septiembre: Virgen de la Fuentsanta

Fuentealbilla. Del 13-23 de Agosto: Fiestas del Cristo del Valle

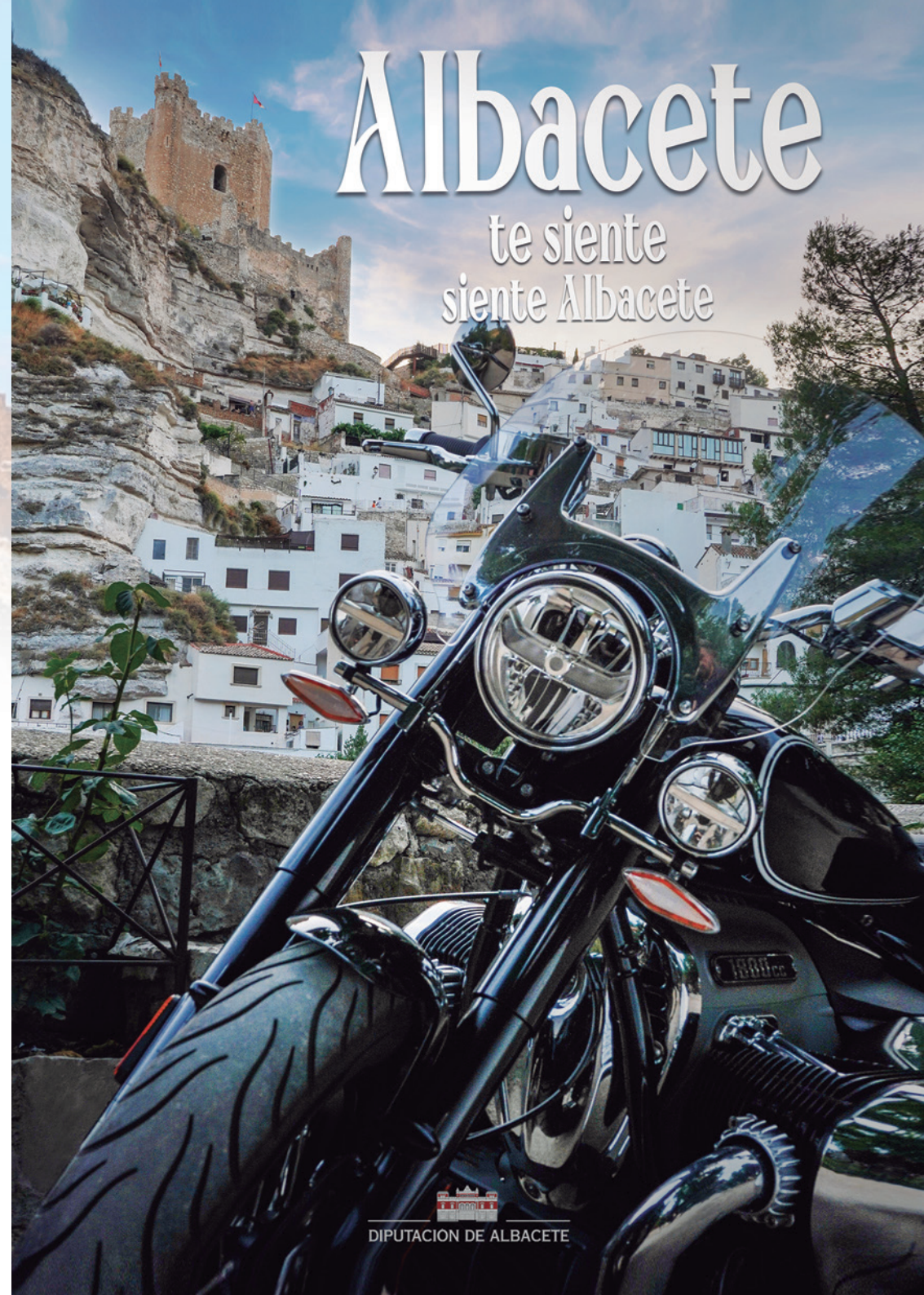
La Gineta. Del 13-15 de Septiembre: Fiestas del Cristo de la Misericordia

Hellín. La Feria y Fiestas en Honor a La Patrona de Hellín Nuestra Señora del Rosario.

Último Sábado de Septiembre y finaliza el primer Domingo de Octubre.

Higueruela. Primer fin de semana de Agosto: Fiestas de verano

Hoya Gonzalo. 24 de Septiembre: Virgen de los Remedios



Albacete

te siente
siente Albacete

- Jorquera. **Del 15-17 de Agosto:** Fiestas de San Roque
- Letur. **Del 14-20 de Agosto:** Fiestas de la Virgen de la Asunción (encierros)
- Liétor. **Del 23-28 de Agosto:** Fiestas (encierros)
- Madrigueras. **Último fin de semana de Agosto:** Fiestas del Cristo
- Mahora. **15-16 de Agosto:** Fiestas de Ntra. Sra. de Gracia y San Roque
- Masegoso. **Primer domingo de Agosto:** Fiestas Mayores
- Minaya. **Del 4-8 de Septiembre:** Fiestas del Beato Alonso Pacheco
- Molinicos. **Del 1-3 de Septiembre:** Fiestas (encierros)
- Montalvos. **8-15 de Agosto:** Fiestas de la Asunción
- Montealegre del Castillo. **Del 14-22 de Agosto:** Fiestas de la Virgen de la Consolación
- Motilleja. **Último sábado de Agosto:** Fiesta del Cristo
- Munera. **Del 20-25 de Septiembre:** Fiestas de la Virgen de la Fuente
- Navas de Jorquera. **9 y 12 de Agosto:** San Eleuterio y San Liberato
- Nerpio. **Penúltimo domingo de Agosto:** Fiestas (encierros)
- Ontur. **15 de Agosto:** Fiestas Menores
- Ossa de Montiel. **Del 16-21 de Agosto:** Fiestas de San Miguel Arcángel
- Paterna del Madera. **Del 24-27 de Agosto:** Fiestas de San Miguel Arcángel y Virgen del Rosario (encierros)
- Peñascosa. **Del 13-15 de Agosto:** Ferias y Fiestas (encierros)
- Peñas de San Pedro. **Del 27-29 de Agosto:** Fiestas del Cristo del Sahuco
- Pozuelo. **24 de Agosto:** Fiestas de San Bartolomé
- La Recueja. **21 de Septiembre:** Fiestas de San Mateo
- Riópar. **Del 26-30 de Agosto:** Feria (encierros)
- La Roda. **Primera semana de Agosto:** Fiestas de San Salvador
- Salobre. **Del 19-21 de Agosto:** Fiestas del Sagrado Corazón
- Socovos. **Del 5-11 de Agosto:** Fiestas en honor de Nuestra Señora de la Asunción (encierros)
- Tarazona de la Mancha. **24 de Agosto:** Fiestas de San Bartolomé
- Tobarra. **14 de Agosto:** Fiestas de San Roque
- Vianos. **Del 14-16 de Agosto:** Fiestas de Nuestra Señora de la Asunción
- Villa de Ves. **14 de Septiembre:** Fiestas del Santísimo Cristo de la Vida (romería)
- Villalgordo del Júcar. **16 de Agosto:** Fiestas de San Roque
- Villamalea. **Del 10-15 de Agosto:** Fiestas
- Villapalacios. **Del 13-16 de Septiembre:** Fiestas del Santísimo Cristo de la Vera Cruz
- Villarrobledo. **Del 14-18 de Agosto:** Fiestas de la Virgen de la Carida
- Villatoya. **15 de Agosto:** Fiestas de la Virgen de la Misericordia
- Villaverde del Guadalimar. **Del 19-21 de Septiembre:** Fiestas de San Mateo Apóstol (encierros)
- Viveros. **24 de Agosto:** Fiestas de San Bartolomé
- Yeste. **24 de Agosto:** Fiestas de San Bartolomé (encierros)



JEDISAN

EXPERTOS EN BOMBAS



Reparación y mantenimiento
de bombas y motores
Rapidez y servicio personal



WWW.JEDISAN.COM | 967 217 381 | ¡SÍGUENOS!



WINSTONE

BOMBAS Y MOTORES PARA POZO PROFUNDO



MÁXIMA
EFICIENCIA



MATERIALES
RESISTENTES



GRANDES
POTENCIAS

WinstonePumps.com



657932773

ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍA Nº 11: Jugar a la lotería nunca fue tan cómodo

La forma de participar en los sorteos de lotería ha evolucionado, y hoy es posible hacerlo de manera rápida, cómoda y segura sin necesidad de desplazarse. A través de **loteria11ab.com**, los usuarios pueden comprar sus décimos y apuestas desde cualquier lugar y en cualquier momento, evitando colas y ajustándose a su propio horario.

Una de las grandes ventajas de jugar online es la tranquilidad. Ya no es necesario preocuparse por guardar los boletos en un lugar seguro o por el riesgo de perderlos. Todas las participaciones quedan registradas digitalmente, por lo que siempre estarán disponibles para su consulta cuando se necesiten.

Además, muchas personas han experimentado alguna vez la incertidumbre de no recordar si han revisado un boleto o de descubrir demasiado tarde que tenían un premio pendiente de cobrar. Con el sistema online, este problema desaparece. Los premios quedan registrados y gestionados de forma mucho más sencilla, evitando olvidos y reduciendo el riesgo de que un premio quede sin reclamar.

La tecnología ha hecho que jugar a la lotería sea más cómodo que nunca. Con unos pocos clics, cualquier usuario puede participar en sus sorteos favoritos con total seguridad y la tranquilidad de saber que sus apuestas están siempre controladas y accesibles.

“Disfruta de la ilusión de jugar sin preocuparte por perder un décimo o dejar escapar un premio.”

loteria11ab.com

ADMÓN. Nº 11 DE ALBACETE

40 ANIVERSARIO

¡Entra en nuestra página web desde el QR y descubre que somos pioneros incluyendo la IA para realizar las jugadas!

C/ Albarderos, 20 | 02004 Albacete
loteria11ab@loteria11ab.com
loteria11ab.com

JULIÁN OLIVAS

MAESTRO QUESERO

Auténtico Queso Manchego Artesano

TRADICIÓN, MAESTRÍA Y SABOR EN CADA PIEZA

Elaborado con **leche cruda de oveja manchega** y cuidado con la experiencia de un maestro quesero.
Un queso con **carácter, reconocimiento y auténtica esencia manchega.**

PREMIOS CAMPO Y ALMA 2023

GRAN SELECCIÓN CAMPO Y ALMA VALDEPEÑAS, 2023

ORO

BRONCE

RECONOCIMIENTO AL TRABAJO Y A LA EXCELENCIA

Premiados por la calidad, el origen y la autenticidad de nuestro queso, elaborado con dedicación, respeto y pasión por la tradición manchega.

Consulta nuestra tienda online

606 19 38 30

info@julianolivas.es

Calle Los Mayos, 9, 02328 Santa Ana, Albacete

www.julianolivas.es

¿Nos estamos cargando el comercio local?

Cada vez que compramos un producto, no solo elegimos un precio. También decidimos qué tipo de empresas queremos que sigan existiendo dentro de unos años.



Fabricar en España, una carrera de obstáculos. Cada vez que elegimos un producto, estamos tomando una decisión que va mucho más allá del precio. Detrás de cada compra hay personas, empleos, familias y empresas que dependen de que la actividad económica siga viva.

Durante décadas, España ha visto cómo numerosas fábricas y pequeños talleres reducían su actividad o cerraban sus puertas. Muchos empresarios se enfrentan a costes de producción cada vez más elevados, mientras compiten con productos fabricados en países donde la mano de obra y otros gastos son considerablemente menores. En ese escenario, mantener una empresa abierta y seguir produciendo aquí se convierte en un auténtico desafío.

Cuando una fábrica cierra no solo desaparecen puestos de trabajo. También se pierde experiencia, conocimiento, oficios especializados y una parte importante de la economía local. Detrás de cada persiana que baja hay trabajadores que buscan una nueva oportunidad, proveedores que dejan de recibir pedidos y comercios que ven disminuir su actividad.

Por eso, apoyar al comercio de proximidad y a las empresas que producen en España es mucho más que una cuestión económica. Es una forma de contribuir a mantener empleo de calidad, favorecer la innovación y fortalecer el tejido empresarial que sostiene nuestros pueblos y ciudades.

Es cierto que el precio sigue siendo un factor importante para muchas familias, pero también conviene preguntarse qué hay detrás de aquello que compramos. En ocasiones, pagar un poco más significa apoyar empresas que generan riqueza en nuestro entorno, cumplen con estándares laborales y medioambientales más exigentes y ofrecen un servicio cercano cuando surge cualquier problema.

“Producir aquí cuesta; cerrar cuesta mucho más.”

No se trata de dejar de comprar productos internacionales, sino de ser conscientes del impacto que tienen nuestras decisiones de consumo. Si cada vez más empresas locales desaparecen, también perderemos parte de nuestra capacidad para crear empleo, desarrollar industria y ofrecer oportunidades a las próximas generaciones.

Porque el comercio local, los talleres, las fábricas y los pequeños negocios no solo venden productos. Mantienen vivas nuestras calles, generan oportunidades y forman parte de la identidad económica de nuestro país.

Rebajas

QUE REFRESCAN TU verano

Colchón + canapé

399 €
1068€

Colchón EGEO
Muelle ensacado + Acolchado Visco
135x190 cm



TIFON muebles

tifon.es



El vino del mes DON OCTAVIO VERDEJO

No cabe duda de que el mito de que el buen Verdejo solo se hace en Rueda está más que superado. Prueba de ello es este Verdejo 2025 de Bodegas Don Octavio, que ha sido premiado recientemente con la medalla de Oro de vinos monovarietales de la Denominación de Origen La Mancha. Hablamos con Jaime López, enólogo de Bodegas Don Octavio, que nos cuenta con pasión cuáles son las razones técnicas por las que este vino está a la altura de los paladares más exigentes:

"La adaptación de esta variedad a nuestra tierra y a nuestro clima es excelente. Hablamos de parcelas con una altitud de entre 700-750 metros sobre suelos arcilloso-calcareos que retienen la humedad justa, y que junto a la gran oscilación térmica que tenemos durante todo el año nos da como resultado un vino con una acidez natural, muy aromático, fresco y afrutado".

Nosotros también lo hemos probado, y nuestro veredicto es claro: si lo que buscas es la marca, pide un Rueda. Si lo que prefieres es un vino de calidad, auténtico, producido, elaborado y embotellado en nuestra tierra (y además por si fuera poco, a un precio insuperable) pide un DON OCTAVIO VERDEJO, es la apuesta ganadora que seguro no decepcionará.



Cómpralo en
nuestra tienda
online o en:
C/ Arquitecto
Vandelvira 25
Tlf:
601 989 607

NOTAS DE CATA:

A la vista nos encontramos con un vino limpio, brillante, con tonos amarillos y reflejos verdosos. Un primer indicativo de su juventud y frescura.

Al acercar la nariz a la copa, ocurre la magia del contraste. Si cierras los ojos, no solo olerás uvas. Olerás el toque herbáceo del monte bajo, la fruta madurada al sol y un toque cítrico muy envolvente.

Pero es en boca donde este vino revela su origen. Tiene todo el peso de la tierra manchega. Entra con volumen, untuoso y glicérico, llenando el paladar de forma envolvente. Y justo al final, aparece ese amargor elegante, característico y fresco que perdura en la boca, y que casi sin querer, nos obliga a buscar el siguiente trago.



WWW.BODEGASDONOCTAVIO.COM



EL QUESO DEL MES

Queso de Oveja Curado con Trufa Negra

NOTA DE CATA

Queso elaborado con leche pasteurizada de oveja con trufa negra y maduración mínima de 5 - 6 meses.

Nuestro queso de siempre unido a la trufa negra genera un equilibrio perfecto, retando a nuestros sentidos a percibir su sabor y textura.

La trufa se abre camino por su interior haciendo de él un queso innovador, procurándole una imagen imponente.

Su pasta firme y cremosa, de color marfil, presenta vetas irregulares de trufa negra que aportan un aroma intenso y sofisticado. En boca es equilibrado, con un sabor profundo y persistente, donde la suavidad de la leche de oveja se funde con las notas terrosas y ligeramente minerales de la trufa.

Ideal para los paladares más exigentes, este queso es perfecto para disfrutar solo, acompañado de pan artesano o como protagonista en tablas gourmet.

NUESTRO COMPROMISO

En Vega Sotuelamos combinamos la tradición quesera transmitida de generación en generación con tecnología avanzada para innovar y ofrecer quesos ricos en matices. Apostamos por la **sostenibilidad, la calidad y la mejora continua**, desarrollando nuevas recetas, optimizando procesos y cuidando tanto el bienestar animal como el impacto ambiental.

VEGA
SOTUELAMOS



Cómpralo en
www.vegasotuelamos.com
967 550 105

¿Proteges tu piel... o la llenas de químicos?



Cada vez más personas revisan la composición de los cosméticos que utilizan, y el protector solar no es una excepción. Aunque tanto los filtros químicos como los minerales están autorizados y protegen frente a la radiación solar cuando se usan correctamente, existen diferencias importantes entre ambos.

Los protectores químicos absorben los rayos ultravioleta mediante compuestos sintéticos como la oxibenzona, el octinoxato o el octocrileno. Suelen tener una textura más ligera y transparente, pero algunas personas con piel sensible pueden notar irritación. Además, algunos de estos ingredientes siguen siendo

objeto de investigación por su posible impacto ambiental y por su absorción a través de la piel.

Por su parte, los protectores minerales utilizan óxido de zinc y dióxido de titanio, minerales que permanecen sobre la superficie de la piel formando una barrera que refleja y dispersa gran parte de la radiación solar. Son una opción muy recomendada para niños, pieles sensibles o personas con alergias, ya que suelen ser mejor tolerados.

Lo más importante es no prescindir nunca de la protección solar. Elegir una fórmula adecuada para tu piel y aplicarla correctamente es el mejor gesto para prevenir el envejecimiento prematuro y proteger la salud cutánea.

“Protegerse del sol también significa saber elegir qué ponemos sobre nuestra piel.”

Protección solar mineral: una alternativa cada vez más elegida

Aunque tanto los filtros químicos como los minerales están autorizados y ofrecen una protección eficaz cuando se utilizan correctamente, su funcionamiento es diferente. Los protectores químicos emplean compuestos sintéticos que absorben la radiación ultravioleta y la transforman en calor antes de que pueda dañar la piel. Suelen ser ligeros, transparentes y muy cómodos de aplicar, aunque algunas personas con piel sensible pueden experimentar irritaciones o reacciones a determinados ingredientes.

Eso sí, ningún protector solar es eficaz si no se utiliza correctamente. Los especialistas recomiendan aplicar una cantidad suficiente, renovarla cada dos horas, especialmente tras el baño o una sudoración intensa, y complementar la protección con gorra, gafas de sol y ropa adecuada. También conviene evitar la exposición prolongada durante las horas centrales del día.

La mejor crema solar será siempre aquella que se adapte a las necesidades de tu piel y que utilices de forma constante. Porque protegerse del sol no solo ayuda a prevenir quemaduras, sino también el envejecimiento prematuro de la piel y reduce el riesgo de desarrollar enfermedades cutáneas a largo plazo..

“La mejor protección solar no es la más cara, sino la que utilizas correctamente todos los días que tu piel la necesita.”





FASHION

ESTILISTAS

Salón de Belleza Unisex

TU ESTILO, TU MEJOR VERSIÓN.

Corte, color y asesoramiento para un look que encaja contigo.

Especialistas en mechas Balayage

Presoterapia y máscara LED

Albacete
Paseo Circunvalación
Nº 82 Bajo

Pide cita
967 51 17 69

Redes
f @fashionestilistas
i @fashion_estilistas

CREA TU PROPIO NEGOCIO CON ORIFLAME

Buscamos personas que quieran **emprender**, formar sus propios equipos y crecer formando parte de una **empresa multinacional** de belleza, cuidado personal y bienestar interior

- Ganancias cada 21 días
- Convención anual
- Bonos en efectivo
- Viajes internacionales
- Coche de empresa




MERCEDES ALBERCA
Directora de Oriflame

Tel. 673 77 11 85

www.mercedesalberca.com



CONCURSO

LA MASCOTA MÁS GUAPA

Cuéntanos cómo llegó tu mascota a tu vida o alguna historia que recordéis con cariño. Podría convertirse en protagonista de nuestra página.



Nombre: ARES

A día de hoy tiene 9 meses y no sabemos que mezcla de razas tiene. Fue abandonado en un contenedor de basura junto a sus 3 hermanos en Almería, y al verlo por redes sociales mi pareja y yo sabíamos que se iba a convertir en nuestro hijo.

Lo recogimos en la protectora de Elche con un mes y medio, y desde ese día lo hemos adoptado como si fuera nuestro hijo (lo es) y hemos formado una familia de 3.

Es muy trasto y bestia, y aunque nos pega buenos tirones de brazo en cada paseo (pesa 23kg y sumando) nos gusta sacarlo juntos para disfrutar de buenos y largos paseos.

Estoy muy seguro de que no podría tener mejor vida de la que tiene, llena de amor y cariño.

Jose Gimeno



Mándanos tu historia y una foto de tu mascota a comercial3@publicor.com.
¡No olvides añadir tu teléfono, tu nombre y el suyo!

PODRÁS GANAR UNA TARJETA DE REGALO DE 50 € PARA GASTAR EN TIENDAS AVICON



Que nada invada tu verano.

Protege tu hogar, jardín y explotación.

Insecticidas • Plaguicidas • Raticidas • Cebos



ALIMENTACIÓN
ANIMAL



ACCESORIOS
GANADERÍAS



MASCOTAS



FERRETERÍA
BRICOLAJE



JARDINERÍA Y
BOTÁNICA



Inma Soler Soler (Farmacéutica y Nutricionista Integrativa)
Socia de **SESMI** (Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa)

SALVIA

salud avanzada

SALUD INTEGRATIVA ¿QUÉ ES?

Engloba a la parte física del cuerpo, centrándose en la **medicina más científica y convencional** y combinándola con **terapias complementarias** basadas en evidencia, tratando al individuo en su totalidad para alcanzar su **estado más óptimo de bienestar y salud**.

La **enfermedad** es el resultado de un desequilibrio que **ha ido gestándose** en el organismo **durante mucho tiempo** y de **no haber escuchado las señales** que el cuerpo nos envía día a día.

El **enfoque** que tenemos en **Salvia Salud Avanzada**, es **humanista e integrativo**, haciendo un **estudio amplio** al paciente, para **identificar** qué ha podido **desencadenar** ese **problema** de salud que tiene, en la actualidad.

Hacemos **pruebas complementarias** a las que trae el paciente, como, **disbiosis intestinal y vaginal, SIBO, intolerancias alimentarias, metales pesados y metabolismo de hormonas**, son algunas de ellas.

En SALVIA, somos de la opinión de que la **SALUD**:

No es sólo lo que comes, el deporte que practicas o lo que te cuidas.

También es lo que ves, dices y te dices.

Es lo que escuchas, lo que lees y cómo te relacionas con las personas de las que te rodeas.

Tu forma de vivir y de ser.

Lo que pensamos, es lo que sentimos.

Lo que sentimos, es lo que somatiza el cuerpo. Nuestro cuerpo expresa la energía creada y con ello crea nuestra realidad.

Sé consciente de lo que pones en tu cuerpo, emocional, física y espiritualmente.

SALVIA SALUD AVANZADA

📍 Calle Teodoro Camino, 25-B bajo

✉ hola@salviasaludavanzada.com

📱 @salviasaludavanzada

☎ 690019874 📞 967741544

DENTALUP

Creando sonrisas

Estrena nueva clínica. Estrena nueva sonrisa.



Tecnología avanzada



Blanqueamientos dentales



Especialistas a tu lado



Parking gratuito para ti



Primera visita GRATIS

Estudio radiológico,
exploración clínica y
propuesta de tratamiento.



15 años de experiencia cuidando sonrisas en Albacete



Pide tu cita

967 211 323

info@dentalup.es

Calle Caba, 7 • Albacete

www.clinicadentalup.es



ELENA ESPINOSA
Clínica de Optometría
y Terapia visual



 **CLÍNICA DE OPTOMETRÍA Y TERAPIA VISUAL**
ELENA ESPINOSA

LAS LENTILLAS QUE PUEDEN CAMBIAR UNA VIDA

Lentillas personalizadas

Es sobradamente conocido que las lentillas son un sistema que permite ver bien sin usar gafas. Sin embargo, afrontamos situaciones en las que son la mejor y casi única opción para tener una buena visión o un mejor desarrollo visual.

¿Quiénes pueden necesitarlas?

Pacientes adultos con enfermedades o cirugías en su córnea:

- **Queratocono:** en casos avanzados, son la única opción para que la visión sea óptima.
- **Trasplante de córnea:** cuando el rendimiento visual es limitado, aunque sea una cirugía exitosa.
- **Traumatismo corneal**
- **Queratitis herpéticas**
- **Ojo seco**

En nuestros pacientes niños y bebés:

- Tras cirugía de catarata congénita
- Para frenar la progresión de miopía.
- Para favorecer su desarrollo visual binocular

¿Cómo son?

Son lentillas esclerales o corneales a medida con los diseños más avanzados del mercado. Para su adaptación es imprescindible amplia experiencia y tecnología avanzada. Aunque es un proceso complejo, la satisfacción que sienten y sentimos cuando pueden ver mejor o un bebé comienza a fijar... es inexplicable.



Lee el artículo
completo en
nuestra web

www.elenaespinosa.eu



GRANDAUDITION

**“Más de 20 años cuidando
vuestra salud auditiva en Albacete”**

Pilar Sánchez y Loli Lozoya
GrandAudition Albacete

**REVISA
GRATIS**
tu audición

**PRUEBA
30 días**
sin compromiso

Audífonos
desde
690€



**ABRIMOS
EN AGOSTO**

GRANDAUDITION ALBACETE

Pl. la Constitución, 1
02001 Albacete
Tel: 967 04 67 29

La edad no es una condena



Cumplir años es un privilegio.

El paso del tiempo conlleva una serie de complicaciones de salud que se asumen como inevitables, fundamentalmente el dolor y la dificultad para el movimiento. Los problemas de columna, rodilla, hombro y resto de articulaciones surgen, a diario suelen ir empeorando...mientras que las soluciones ofrecidas cada vez son más limitadas.

No debería ser así: el cuerpo dispone de las armas necesarias para mejorar y volver a ofrecer calidad de vida. Simplemente se

deben adoptar los hábitos necesarios y emplear los tratamientos adecuados de cara a ralentizar estas enfermedades o detenerlas.

La medicina, en su forma más pura, debe ayudar al buen vivir. Es la meta a la que aspiramos en la **Clínica Gualda**, ya sean nuestros pacientes jóvenes o mayores.

Porque la salud no depende solamente de la edad, también de lo que se hace para preservarla.

Doctor Gualda

Clínica Gualda Medicina Biológica Integrativa en Aparato Locomotor

- Dolor de columna vertebral
- Dolor de hombro
- Dolor de rodilla
- Artrosis
- Fibromialgia
- Lesiones musculotendinosas

Menos dolor, mejor vida

📍 Calle Concepción 11 3ªA 02002 Albacete
☎ 967217515
☎ 648932275
🌐 www.clinicagualda.es

Más info en
nuestra web



📞 625 887 503
📍 Delegación Albacete



Salvatec. Salvaescaleras y soluciones de movilidad

Salvatec Accesibilidad S.L. es líder en sistemas salvaescaleras en Murcia, Alicante, Albacete, Almería y toda la zona oriental de España. Nos especializamos en la venta, instalación, mantenimiento y reparación de sillas salvaescaleras, plataformas para sillas de ruedas, elevadores verticales, grúas y elevadores para piscinas o spas. Nuestros productos están pensados para personas con movilidad reducida, ancianos o discapacitados.

Soluciones de Accesibilidad

Instalamos soluciones para superar barreras arquitectónicas en hogares y espacios públicos como hoteles, restaurantes, bancos, comunidades de propietarios, edificios gubernamentales, piscinas o spas. Garantizamos el mejor precio y un servicio postventa de calidad.



www.salvatec.es

info@salvatec.es

Alquiler de Scooters y Sillas de Ruedas

Ofrecemos alquiler de scooters eléctricos, sillas de ruedas eléctricas y manuales, andadores y otras ayudas técnicas, con recogida en tienda o entrega a domicilio en zonas determinadas.

Soluciones de Movilidad

Fabricamos nuestra propia marca de scooters eléctricos y distribuimos marcas reconocidas como Drive Medical, Shoprider, Vermeiren o Invacare. También contamos con grúas eléctricas, andadores y otros productos ortopédicos.

Cobertura en España

Con oficina central en Murcia, prestamos servicios en toda España. Contamos con un equipo profesional con amplia experiencia y servicio técnico en múltiples provincias, incluyendo Valencia, Barcelona y Madrid.





MÁS MEDICINA, MÁS PERSONA, MÁS SALUD



CIRUGÍA PLÁSTICA · Dr. Javier Montón Echeverría



MEDICINA ESTÉTICA · Dra. María del Soto Sesma Rodrigo



NEUROLOGÍA · Dr. Alberto Andrés López



**UNIDAD DE ESTIMULACIÓN
MAGNÉTICA TRANSCRANEAL** · Dra. Marta Risueño Aparicio (Neurología)
· Dr. José Luis Guerrero Solano (Neurofisiología)



CARDIOLOGÍA · Dr. Alejandro Pascual Gutiérrez



CARDIOLOGÍA PEDIÁTRICA · Dra. Laura del Rey Megías



MEDICINA INTERNA · Dra. Elena Molina Pacheco



APARATO DIGESTIVO · Dra. Emilia Cascales Martínez



UNIDAD DE ENDOSCOPIAS DIGESTIVAS · Dra. Emilia Cascales Martínez



OTORRINOLARINGOLOGÍA · Dra. Lorena Pérez López
UNIDAD DE VÉRTIGOS



**ANGIOLOGÍA Y
CIRUGÍA VASCULAR** · Dr. Sergio Beltrame Tomatis



PSIQUIATRÍA · Dra. Carmen M. Escobar Alarcón



PSICOLOGÍA CLÍNICA · Dña. Blanca Serrano Fernández

LOS CONSEJOS DE SALUD DE INNOVARA CLINIC



Dra. Lorena Pérez
Especialista en Otorrinolaringología
Innovara Clinic Albacete



Dra. Elena Molina
Especialista en Medicina Interna
Innovara Clinic Albacete

EL CONSEJO DE TU OTORRINO: PREPARA TUS OÍDOS PARA EL VERANO

Con la llegada del verano aumentan los baños en piscinas y playas, los viajes y las actividades acuáticas. Por eso, este es el momento ideal para realizar una revisión otorrinolaringológica, especialmente en niños, nadadores habituales y personas con tendencia a sufrir infecciones de oído.

Una exploración sencilla permite detectar de forma precoz problemas como tapones de cerumen, perforaciones timpánicas o alteraciones del conducto auditivo externo que, si pasan desapercibidos, pueden convertirse en una molestia durante las vacaciones.

Además, la consulta es una excelente oportunidad para recibir recomendaciones personalizadas sobre higiene auditiva, prevención de otitis y cuidados específicos antes y después del baño, adaptadas a cada paciente.

Una revisión a tiempo puede evitar consultas de urgencia en pleno verano y ayudarte a disfrutar de tus vacaciones con la tranquilidad de saber que tu salud auditiva está protegida.

EL CONSEJO DE TU INTERNISTA: PERDER PESO CON SEGURIDAD

Fármacos como Ozempic® o Mounjaro®, agonistas del receptor GLP-1, han revolucionado el tratamiento de la obesidad. Sin embargo, utilizarlos sin una valoración médica previa puede implicar riesgos y retrasar el diagnóstico de enfermedades o contraindicaciones. Antes de iniciar cualquier tratamiento es imprescindible una evaluación clínica completa y un seguimiento periódico para controlar su eficacia, detectar posibles efectos adversos y adaptar la pauta a cada paciente. Perder peso no consiste solo en bajar kilos, sino en mejorar la salud. Hazlo siempre bajo la supervisión de un especialista en Medicina Interna.

En **INNOVARA CLINIC** Albacete siempre serán atendidos por personal del centro para poder aclarar todas sus dudas.

PIDE TU CITA

 **967 113 288**



CONTACTO

 Calle Dionisio Guardiola, 23 – Bajo
02003 Albacete
www.innovaraclinic.com



La Chata más de 100 años de historia

Conocida por todos como "La Chata", la Plaza de Toros de Albacete es uno de los edificios más emblemáticos de la ciudad y un símbolo inseparable de su historia. Inaugurada el 9 de septiembre de 1917 y diseñada por el arquitecto albaceteño Julio Carrilero, su construcción sirvió incluso de inspiración para la posterior plaza de Las Ventas de Madrid.

"Más de cien años después, sigue siendo uno de los grandes iconos de Albacete."

Con capacidad para cerca de 12.000 espectadores, destaca por su arquitectura de inspiración mudéjar y por su privilegiada

ubicación junto al Recinto Ferial. A lo largo de más de un siglo ha acogido numerosos acontecimientos, convirtiéndose en un punto de encuentro para varias generaciones de albaceteños.

"La Chata es parte del patrimonio y de la identidad de la ciudad."

En 2018 fue reconocida como Construcción de Interés Patrimonial, un reconocimiento que pone en valor su importancia histórica y arquitectónica. Hoy continúa siendo uno de los edificios más representativos de Albacete y una visita imprescindible para quienes quieren conocer la historia de la ciudad.



- ▶ Seguros Generales.
- ▶ Planes de Pensiones.
- ▶ Seguros de Vida, Hogar, Comercio, PYME, Comunidad.

Colaboradores en La Gineta, El Salobral, Balazote, Mahora, Quintanar y otras poblaciones

Plaza Isabel II, 1- 1º. Pta. 7
02005 · Albacete
info@albabrokerseguros.com

Tel. 967 52 13 62
Mov. 695 76 05 19

Martes 8

PLAZA DE TOROS DE ALBACETE A LAS 18:00

CORRIDA DE TOROS

Toros de: CONDE DE MAYALDE



Román



Molina



Ismael Martín

Miércoles 9

PLAZA DE TOROS DE ALBACETE A LAS 18:00

NOVILLADA

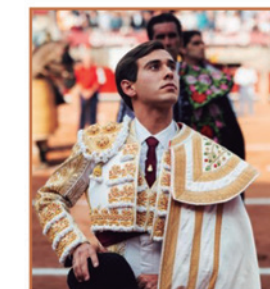
Toros de: MONTEALTO



Emiliano Osornio



Álvaro Serrano



Ismael Martín

Cafés | Cafeteras y cápsulas | Infusiones | Azúcares | Leche condensada | Solubles

El único
café de Albacete

Cafés
Paquillo



967 215 332

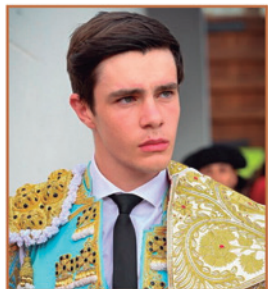
www.cafespaquillo.com

info@cafespaquillo.com

Jueves 10

PLAZA DE TOROS DE ALBACETE A LAS 18:00

NOVILLADA
Toros de: MURTEIRA GRAVE



Mario Vilau



Alejandro González

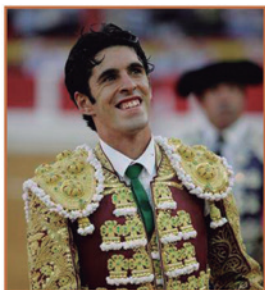


Álvaro Castillo

Viernes 11

PLAZA DE TOROS DE ALBACETE A LAS 18:00

CORRIDA DE TOROS
Toros de: DANIEL RUIZ



Alejandro Talavante



Roca Rey



Samuel Navalón

Sábado 12

PLAZA DE TOROS DE ALBACETE A LAS 18:00

CORRIDA DE TOROS
Toros de: DOMINGO HERNÁNDEZ



Morante de la Puebla



Paco Ureña



Borja Jiménez

Domingo 13

PLAZA DE TOROS DE ALBACETE A LAS 18:00

CORRIDA DE TOROS
Toros de: LOS ESPARTEALES



Rui Fernandes



Diego Ventura



Leonardo Hernández

ALBAVERDE S.L.

Ramón de la Vega
Móvil 610 767 112

INSECTICIDAS
HERBICIDAS
FUNGICIDAS
ABONOS FOLIARES

AGRICULTURA
JARDINERÍA
ASESORIA TECNICA
CESPED

SEMILLAS
HORTICOLAS
CORRECTORES
RATICIDAS

PRODUCTOS ECOLOGICOS PRODUCTOS PARA JARDINERIA

Paseo Circunvalación, 65 - Telf.- 967 50 32 50
albaverdeconta@gmail.com | ramonvegaj@gmail.com

Decorance

REFORMAS - INTERIORISMO - MOBILIARIO



DISEÑADOS PARA APROVECHAR MEJOR TU CASA Y TU DÍA A DÍA.
Diseño, fabricación e instalación con un único equipo.

📞 967 22 60 22
PIDE TU CITA.
Te asesoraremos personalmente

C/Marqués de Villorres, 49
Albacete.

SÍGUENOS



Lunes 14

PLAZA DE TOROS DE ALBACETE A LAS 18:00

CORRIDA DE TOROS

Toros de: LA QUINTA



El Cid



Emilio de Justo



Tomás Rufo

Martes 15

PLAZA DE TOROS DE ALBACETE A LAS 18:00

CORRIDA DE TOROS
Toros de: VICTORIANO DEL RÍO
y TOROS DE CORTES



David de Miranda



Víctor Hernández



Marco Pérez

**Viste tu esfuerzo,
luce tu profesión**

Le ofrecemos para su
trabajo cualquier tipo de:

EPIS
Vestuario
Calzado
Ropa
Complemento

y mucho más...

45 años
blazul
niver
sario
1979
VESTUARIO Y PROTECCIÓN LABORAL

C. Juan Sebastián Elcano, 49,
02005 Albacete
<http://www.blazul.es/>
967 21 53 18



Coreyma
CENTRO AGRICOLA

VALTRA SERIE G

Potencia compacta para el trabajo diario

Gama de tractores compactos y multifuncionales de 105 a 145 CV.



Destacamos el
galardonado

Serie G CVT Active

y su excelente
visibilidad.



105-145 CV



Compacto y
multifuncional



Excelente
visibilidad



Solicita información y
**descubre tu próximo
Valtra en Coreyma**



Coreyma. C/ Autovía, 69. Polígono Industrial
Campollano. 02007. Albacete. España.

Contacte con nosotros de 08:00 - 18:00 de lunes a viernes



Ventas maquinaria: **638 05 16 07 / 672 82 93 82**



Recambios: **967 59 22 99**



Recambios web: **618 83 21 37**



coreyma@coreyma.com



Miércoles 16

PLAZA DE TOROS DE ALBACETE A LAS 18:00
CORRIDA DE TOROS
Toros de: JANDILLA y VEGAHERMOSA



Sebastián Castella



Daniel Luque



Manuel Caballero

Jueves 17

Concurso Ganaderías
PLAZA DE TOROS DE ALBACETE A LAS 18:00
CORRIDA DE TOROS
Toros de: MIURA, SAMUEL FLORES, CUADRI, BALTASAR IBÁN, FUENTE YMBRO Y PEDRAZA DE YELTÉS



Rubén Pinar



Damián Castaño



Cristian Pérez



GESTIÓN DE HERENCIAS

Te ayudamos a resolverla de forma **clara, ágil y segura.**

- Legalización de inmuebles
- Seguros de impago alquiler
- Compra-venta y alquileres

CONSÚLTANOS SIN COMPROMISO

JM JUAN MARÍN
Asesoría & Inmobiliaria

TU AGENCIA DE CONFIANZA

Desde 1988

967 096 844 | juan-marin.com | fran@juan-marin.com | C. Marqués de Villares, 14 Albacete

ONIRIA

descanso personalizado

DESCANSA BIEN PARA QUE ESTE AÑO
TODOS TUS SUEÑOS SE CUMPLAN



Mejora la hidratación de los discos intervertebrales

Sueño más profundo mejorando las conexiones neuronales

Alineación de Cabeza, Corazón y Pies, previniendo el daño postural



Avda. de España nº 24 , Albacete 967 507 510 • www.oniria.es



NUEVO FICHAJE

MARIO SOBERÓN

REFUERZO DE CALIDAD PARA EL NUEVO ALBA

El Albacete Balompié ha oficializado el fichaje de Mario Soberón, extremo procedente del Real Zaragoza, como nueva incorporación para la temporada 2026-27.

“TALENTO, TRABAJO Y AMBICIÓN PARA SEGUIR CRECIENDO JUNTOS.
¡BIENVENIDO AL ALBA, MARIO!”



ESPAÑA CAMPEONA



MUNDIAL 2026

PREMIOS INDIVIDUALES DEL MUNDIAL 2026

MEJOR JUGADOR JOVEN, EL BALÓN DE ORO Y EL GUANTE DE ORO

España se quedó con el título y sus jugadores fueron elegidos como los mejores del certamen



STOP DEUDAS



CANCELA TODAS TUS DEUDAS CON LA LEY DE SEGUNDA OPORTUNIDAD

- ✓ DETÉN EL ACOSO TELEFÓNICO INMEDIATAMENTE.
- ✓ PARA EMBARGOS DE NÓMINA Y CUENTAS.
- ✓ SAL DE ASNEF Y RECUPERA TU VIDA.

No es un truco.

Es tu derecho legal si eres un deudor de buena fe.
(Ley 25/2015 y Ley 16/2022)

SOLICITA TU ESTUDIO GRATUITO AHORA

📍 Calle Manuel de Falla, nº 46 - local - Albacete

☎ 967 55 11 90

✉ info@cetefin.es

🌐 cetefin.es



Asesoria
CETEFIN Asesoría Financiera



Financiera
empresas · particulares



PISTACHOS,
ALMENDROS,
NOGALES, TRUFERAS,
OLIVOS Y VIÑA

Compra de Fruto de
Pistacho y Almendra

 **Aurecultivos**

☎ 615 110 214

✉ info@aurecultivos.com

🌐 www.aurecultivos.com



ALBACETE BALOMPIÉ / CALENDARIO 2026-2027

ALBACETE BALOMPIÉ / CALENDARIO 2026-2027

Jornada 1 (16/08/2026)

UD Almería	CD Eldense
FC Andorra	AD Ceuta FC
Burgos CF	Córdoba CF
Cádiz CF	RC Celta Fortuna
SD Eibar	CD Tenerife
Girona FC	CD Leganés
UD Las Palmas	Albacete Balompié
RCD Mallorca	Real Valladolid CF
Real Oviedo	Granada CF
Real Sociedad	Real Sporting de Gijón
de Fútbol "B"	CD Castellón
Real Sporting de Gijón	CE Sabadell FC

Jornada 2 (23/08/2026)

Real Sociedad de Fútbol "B"	Albacete Balompié
CE Sabadell FC	CD Castellón
FC Andorra	RC Celta Fortuna
UD Las Palmas	AD Ceuta FC
Girona FC	Córdoba CF
Real Valladolid CF	SD Eibar
Real Sporting de Gijón	Granada CF
Burgos CF	CD Leganés
UD Almería	Real Oviedo
Real Sporting de Gijón	CD Tenerife

Jornada 3 (30/08/2026)

Albacete Balompié	Real Oviedo
FC Andorra	SD Eibar
Real Sociedad de Fútbol "B"	Real Sporting de Gijón
Burgos CF	Real Valladolid CF
Cádiz CF	CD Castellón
RC Celta Fortuna	Granada CF
Córdoba CF	UD Las Palmas
Girona FC	CD Leganés
UD Las Palmas	CD Eldense
Real Sociedad de Fútbol "B"	AD Ceuta FC
CE Sabadell FC	UD Almería
CD Tenerife	Real Sporting de Gijón

Jornada 10 (18/10/2026)

CE Sabadell FC	Burgos CF
CD Tenerife	RC Celta Fortuna
Real Oviedo	AD Ceuta FC
RCD Mallorca	SD Eibar
FC Andorra	Girona FC
Cádiz CF	Granada CF
Córdoba CF	CD Leganés
CD Castellón	UD Las Palmas
Real Sociedad de Fútbol "B"	Real Sporting de Gijón
Albacete Balompié	Real Valladolid CF
CD Eldense	Real Sporting de Gijón

Jornada 11 (25/10/2026)

Albacete Balompié	CD Eldense
UD Almería	Real Oviedo
FC Andorra	Burgos CF
Cádiz CF	AD Ceuta FC
CD Castellón	Real Sporting de Gijón
Córdoba CF	SD Eibar
Girona FC	RC Celta Fortuna
Granada CF	Real Valladolid CF
CD Leganés	RCD Mallorca
Real Sociedad de Fútbol "B"	Real Sporting de Gijón
UD Las Palmas	Fútbol "B"
CE Sabadell FC	CD Tenerife

Jornada 12 (01/11/2026)

Albacete Balompié	CE Sabadell FC
Burgos CF	CD Castellón
RC Celta Fortuna	Córdoba CF
AD Ceuta FC	Real Sporting de Gijón
SD Eibar	UD Almería
CD Eldense	Granada CF
RCD Mallorca	Cádiz CF
Real Oviedo	UD Las Palmas
Real Sociedad de Fútbol "B"	Girona FC
CD Tenerife	FC Andorra
Real Valladolid CF	CD Leganés

Jornada 4 (06/09/2026)

UD Almería	Cádiz CF
CD Castellón	Albacete Balompié
AD Ceuta FC	RC Celta Fortuna
SD Eibar	Granada CF
CD Eldense	RCD Mallorca
UD Las Palmas	CD Leganés
Real Oviedo	Burgos CF
Real Sociedad de Fútbol "B"	CD Tenerife
CE Sabadell FC	Córdoba CF
Real Sporting de Gijón	Girona FC
Real Valladolid CF	FC Andorra

Jornada 5 (13/09/2026)

Real Sociedad de Fútbol "B"	FC Andorra
AD Ceuta FC	Burgos CF
UD Las Palmas	Cádiz CF
SD Eibar	RC Celta Fortuna
UD Almería	Córdoba CF
CD Castellón	Girona FC
Albacete Balompié	Granada CF
CE Sabadell FC	RCD Mallorca
CD Eldense	Real Sporting de Gijón
CD Leganés	CD Tenerife
Real Oviedo	Real Valladolid CF

Jornada 6 (20/09/2026)

Albacete Balompié	Córdoba CF
UD Almería	RC Celta Fortuna
FC Andorra	Real Sporting de Gijón
Cádiz CF	Girona FC
CD Castellón	CD Tenerife
AD Ceuta FC	Real Valladolid CF
CD Eldense	SD Eibar
CD Leganés	Granada CF
UD Las Palmas	Burgos CF
Real Sociedad de Fútbol "B"	RCD Mallorca
CE Sabadell FC	Real Oviedo

Jornada 13 (08/11/2026)

FC Andorra	RCD Mallorca
Burgos CF	RC Celta Fortuna
Cádiz CF	Real Oviedo
CD Castellón	SD Eibar
Córdoba CF	AD Ceuta FC
Girona FC	UD Almería
Granada CF	CD Tenerife
CD Leganés	Albacete Balompié
UD Las Palmas	CD Eldense
CE Sabadell FC	Real Sociedad de Fútbol "B"
Real Sporting de Gijón	Real Valladolid CF

Jornada 14 (15/11/2026)

Albacete Balompié	RC Celta Fortuna
UD Almería	FC Andorra
SD Eibar	Cádiz CF
CD Eldense	CE Sabadell FC
Granada CF	UD Las Palmas
CD Leganés	Burgos CF
RCD Mallorca	Córdoba CF
Real Oviedo	Girona FC
Real Sociedad de Fútbol "B"	Real Sporting de Gijón
CD Tenerife	AD Ceuta FC
Real Valladolid CF	CD Castellón

Jornada 15 (22/11/2026)

FC Andorra	CD Leganés
Burgos CF	Albacete Balompié
CD Castellón	CD Eldense
RC Celta Fortuna	Real Valladolid CF
AD Ceuta FC	UD Almería
Córdoba CF	Real Oviedo
Girona FC	SD Eibar
Real Sociedad de Fútbol "B"	Cádiz CF
CE Sabadell FC	Granada CF
Real Sporting de Gijón	UD Las Palmas
CD Tenerife	RCD Mallorca

Jornada 7 (27/09/2026)

Burgos CF	CD Eldense
RC Celta Fortuna	CE Sabadell FC
Real Sociedad de Fútbol "B"	Real Sporting de Gijón
SD Eibar	UD Las Palmas
Girona FC	Albacete Balompié
Granada CF	FC Andorra
CD Leganés	CD Castellón
RCD Mallorca	UD Almería
Real Oviedo	Real Sporting de Gijón
CD Tenerife	Cádiz CF
Real Valladolid CF	Córdoba CF

Jornada 8 (04/10/2026)

Albacete Balompié	SD Eibar
UD Almería	Burgos CF
Cádiz CF	CD Leganés
CD Castellón	AD Ceuta FC
Córdoba CF	CD Tenerife
CD Eldense	Real Oviedo
Girona FC	RCD Mallorca
UD Las Palmas	Real Valladolid CF
Real Sociedad de Fútbol "B"	Granada CF
CE Sabadell FC	FC Andorra
Real Sporting de Gijón	RC Celta Fortuna

Jornada 9 (11/10/2026)

UD Almería	CD Leganés
FC Andorra	CD Castellón
Burgos CF	Granada CF
Cádiz CF	Real Sporting de Gijón
RC Celta Fortuna	Real Sociedad de Fútbol "B"
AD Ceuta FC	CE Sabadell FC
CD Eldense	Córdoba CF
RCD Mallorca	UD Las Palmas
Real Oviedo	SD Eibar
CD Tenerife	Girona FC
Real Valladolid CF	Albacete Balompié

Jornada 16 (29/11/2026)

Albacete Balompié	CD Tenerife
UD Almería	Real Sporting de Gijón
Cádiz CF	Córdoba CF
SD Eibar	Burgos CF
CD Eldense	Girona FC
Granada CF	AD Ceuta FC
CD Leganés	CE Sabadell FC
UD Las Palmas	FC Andorra
RCD Mallorca	CD Castellón
Real Oviedo	RC Celta Fortuna
Real Valladolid CF	Real Sociedad de Fútbol "B"

Jornada 17 (06/12/2026)

FC Andorra	Real Oviedo
Burgos CF	Cádiz CF
CD Castellón	UD Almería
RC Celta Fortuna	RCD Mallorca
AD Ceuta FC	Albacete Balompié
Córdoba CF	UD Las Palmas
Girona FC	Real Valladolid CF
Real Sociedad de Fútbol "B"	CD Leganés
CE Sabadell FC	SD Eibar
Real Sporting de Gijón	Granada CF
CD Tenerife	CD Eldense

Jornada 18 (13/12/2026)

UD Almería	Albacete Balompié
Cádiz CF	CE Sabadell FC
Córdoba CF	CD Castellón
SD Eibar	Real Sporting de Gijón
CD Eldense	FC Andorra
Granada CF	Girona FC
CD Leganés	AD Ceuta FC
UD Las Palmas	RC Celta Fortuna
RCD Mallorca	Burgos CF
Real Oviedo	Real Sociedad de Fútbol "B"
Real Valladolid CF	CD Tenerife



www.sanchezymurcia.com



Gasóleo y AdBlue a domicilio
pedidos@gsym.net



reducimos tu factura de luz o gas
luzygas@gsym.net



instalamos fotovoltaica
solar@gsym.net



967 21 71 71
682 66 17 26

Jaén Cuenca Albacete Ciudad Real
Toledo Murcia Madrid



¿QUIERES CAMINAR SIN DOLOR?

- EXPERTOS EN CIRUGÍA MÍNIMAMENTE INVASIVA DEL PIE
- PODOLOGÍA DEPORTIVA
- FABRICACIÓN DE PLANTILLAS A MEDIDA
- PODOLOGÍA INFANTIL

967 230 811

PODO DEPORTE
CLÍNICA DE PODOLOGÍA AVANZADA

635 852 703

C/ Granada, 6 (Junto al recinto ferial)



ALBACETE BALOMPIÉ / CALENDARIO 2026-2027

Jornada 19 (20/12/2026)

Albacete Balompié	RCD Mallorca
UD Almería	Real Valladolid CF
FC Andorra	Cádiz CF
Burgos CF	Girona FC
CD Castellón	Granada CF
RC Celta Fortuna	CD Eldense
AD Ceuta FC	SD Eibar
Real Sociedad de Fútbol "B"	Córdoba CF
CE Sabadell FC	UD Las Palmas
Real Sporting de Gijón	CD Leganés
CD Tenerife	Real Oviedo

Jornada 20 (03/01/2027)

Cádiz CF	Albacete Balompié
Córdoba CF	FC Andorra
Real Sociedad de Fútbol "B"	SD Eibar
AD Ceuta FC	CD Eldense
CE Sabadell FC	Girona FC
UD Almería	Granada CF
RC Celta Fortuna	CD Leganés
CD Tenerife	Real Oviedo
Real Sporting de Gijón	RCD Mallorca
CD Castellón	Real Valladolid CF
Burgos CF	

Jornada 21 (10/01/2027)

Albacete Balompié	FC Andorra
UD Almería	UD Las Palmas
CD Castellón	Cádiz CF
RC Celta Fortuna	Granada CF
AD Ceuta FC	Girona FC
CD Leganés	SD Eibar
RCD Mallorca	Real Oviedo
Real Sociedad de Fútbol "B"	CD Eldense
CE Sabadell FC	Real Valladolid CF
Real Sporting de Gijón	Córdoba CF
CD Tenerife	Burgos CF

Jornada 22 (17/01/2027)

FC Andorra	CD Tenerife
Burgos CF	Real Sporting de Gijón
Cádiz CF	RCD Mallorca
CD Castellón	CD Leganés
Córdoba CF	CE Sabadell FC
SD Eibar	RC Celta Fortuna
CD Eldense	Albacete Balompié
Real Sociedad de Fútbol "B"	
Granada CF	Fútbol "B"
UD Las Palmas	Girona FC
Real Oviedo	UD Almería
Real Valladolid CF	AD Ceuta FC

Jornada 23 (24/01/2027)

Albacete Balompié	Granada CF
UD Almería	Córdoba CF
Cádiz CF	CD Eldense
RC Celta Fortuna	Burgos CF
Girona FC	Real Oviedo
CD Leganés	Real Valladolid CF
RCD Mallorca	FC Andorra
Real Sociedad de Fútbol "B"	UD Las Palmas
CE Sabadell FC	AD Ceuta FC
Real Sporting de Gijón	CD Castellón
CD Tenerife	SD Eibar

Jornada 24 (31/01/2027)

FC Andorra	UD Almería
Burgos CF	CD Leganés
AD Ceuta FC	CD Tenerife
Córdoba CF	RCD Mallorca
SD Eibar	Albacete Balompié
CD Eldense	CD Castellón
Girona FC	Real Sociedad de Fútbol "B"
Granada CF	CE Sabadell FC
UD Las Palmas	Real Sporting de Gijón
Real Oviedo	Cádiz CF
Real Valladolid CF	RC Celta Fortuna

Jornada 25 (07/02/2027)

Albacete Balompié	Real Valladolid CF
UD Almería	SD Eibar
CD Castellón	UD Las Palmas
RC Celta Fortuna	Girona FC
Córdoba CF	Cádiz CF
CD Leganés	Real Oviedo
RCD Mallorca	CD Eldense
Real Sociedad de Fútbol "B"	FC Andorra
CE Sabadell FC	Burgos CF
Real Sporting de Gijón	AD Ceuta FC
CD Tenerife	Granada CF

Jornada 26 (14/02/2027)

Albacete Balompié	CD Castellón
FC Andorra	RC Celta Fortuna
Burgos CF	UD Almería
Cádiz CF	Real Sociedad de Fútbol "B"
AD Ceuta FC	RCD Mallorca
CD Eldense	CD Tenerife
Girona FC	Córdoba CF
Granada CF	CD Leganés
UD Las Palmas	SD Eibar
Real Oviedo	CE Sabadell FC
Real Valladolid CF	Real Sporting de Gijón

Jornada 27 (21/02/2027)

UD Almería	AD Ceuta FC
CD Castellón	Girona FC
RC Celta Fortuna	UD Las Palmas
Córdoba CF	Burgos CF
SD Eibar	Real Oviedo
CD Leganés	Cádiz CF
RCD Mallorca	Granada CF
Real Sociedad de Fútbol "B"	Real Valladolid CF
CE Sabadell FC	CD Eldense
Real Sporting de Gijón	FC Andorra
CD Tenerife	Albacete Balompié

Jornada 28 (28/02/2027)

Albacete Balompié	Burgos CF
Cádiz CF	UD Almería
CD Castellón	FC Andorra
AD Ceuta FC	CD Leganés
CD Eldense	RC Celta Fortuna
Girona FC	Real Sporting de Gijón
Granada CF	Córdoba CF
UD Las Palmas	CE Sabadell FC
RCD Mallorca	Real Sociedad de Fútbol "B"
Real Oviedo	CD Tenerife
Real Valladolid CF	SD Eibar

Jornada 29 (07/03/2027)

UD Almería	CD Castellón
FC Andorra	Girona FC
Burgos CF	RCD Mallorca
RC Celta Fortuna	Real Oviedo
Córdoba CF	Real Valladolid CF
SD Eibar	CD Eldense
CD Leganés	CD Tenerife
UD Las Palmas	Granada CF
Real Sociedad de Fútbol "B"	AD Ceuta FC
CE Sabadell FC	Albacete Balompié
Real Sporting de Gijón	Cádiz CF

Jornada 30 (14/03/2027)

Albacete Balompié	UD Las Palmas
Cádiz CF	Granada CF
CD Castellón	RC Celta Fortuna
AD Ceuta FC	FC Andorra
CD Eldense	Real Sporting de Gijón
Girona FC	Burgos CF
RCD Mallorca	CD Leganés
Real Oviedo	Córdoba CF
Real Sociedad de Fútbol "B"	SD Eibar
CD Tenerife	CE Sabadell FC
Real Valladolid CF	UD Almería

Jornada 31 (21/03/2027)

Real Sociedad de Fútbol "B"	
UD Almería	Fútbol "B"
FC Andorra	Albacete Balompié
Burgos CF	CD Tenerife
Córdoba CF	CD Eldense
SD Eibar	AD Ceuta FC
Granada CF	CD Castellón
CD Leganés	Girona FC
UD Las Palmas	Real Oviedo
CE Sabadell FC	RC Celta Fortuna
Real Sporting de Gijón	RCD Mallorca
Real Valladolid CF	Cádiz CF

Jornada 32 (28/03/2027)

Albacete Balompié	UD Almería
CD Castellón	Córdoba CF
RC Celta Fortuna	Real Sporting de Gijón
AD Ceuta FC	Granada CF
SD Eibar	FC Andorra
CD Eldense	CD Leganés
Girona FC	Cádiz CF
Real Oviedo	Real Valladolid CF
Real Sociedad de Fútbol "B"	Burgos CF
CE Sabadell FC	RCD Mallorca
CD Tenerife	UD Las Palmas

Jornada 33 (04/04/2027)

FC Andorra	CD Eldense
Burgos CF	Real Oviedo
Cádiz CF	CD Castellón
Córdoba CF	RC Celta Fortuna
Granada CF	SD Eibar
CD Leganés	UD Almería
UD Las Palmas	AD Ceuta FC
RCD Mallorca	Girona FC
Real Sociedad de Fútbol "B"	Albacete Balompié
Real Sporting de Gijón	CD Tenerife
Real Valladolid CF	CE Sabadell FC

¡TU COCHE DE OCASIÓN, MÁS CERCA QUE NUNCA!

MÁS DE 300 COCHES EN STOCK

SUV · Compactos · Familiares · Furgonetas

Peugeot 5008
desde 18.990€

Hyundai Tucson
desde 18.990€



Mercedes Benz Clase GLC
desde 33.990€

- ✓ FINANCIACIÓN 100%
- ✓ GARANTÍA TOTAL
- ✓ ENTREGA INMEDIATA
- ✓ MÁXIMA TASACIÓN DE TU COCHE

ADEMÁS TE REGALAMOS EL SEGURO DE
TU COCHE HASTA EL 30 DE JULIO

📍 CALLE STA. CRUZ S/N, 02006 ALBACETE

🌐 WWW.MOTORALBA.COM

☎ 967 21 12 62



**GRUPO
MOTORALBA**
OCASIÓN



ALBACETE BALOMPIÉ / CALENDARIO 2026-2027

Jornada 34 (11/04/2027)

Albacete Balompié	AD Ceuta FC
UD Almería	CD Tenerife
FC Andorra	Real Valladolid CF
CD Castellón	Burgos CF
RC Celta Fortuna	Cádiz CF
SD Eibar	Córdoba CF
Girona FC	Granada CF
UD Las Palmas	RCD Mallorca
Real Oviedo	CD Eldense
CE Sabadell FC	CD Leganés
Real Sociedad de	Real Sociedad de
Real Sporting de Gijón	Fútbol "B"

Jornada 35 (18/04/2027)

Cádiz CF	FC Andorra
RC Celta Fortuna	UD Almería
AD Ceuta FC	CD Castellón
Córdoba CF	Albacete Balompié
CD Eldense	Burgos CF
Granada CF	Real Oviedo
CD Leganés	UD Las Palmas
RCD Mallorca	SD Eibar
CE Sabadell FC	Real Sporting de Gijón
CD Tenerife	Real Sociedad de
Real Valladolid CF	Fútbol "B"
	Girona FC

Jornada 36 (25/04/2027)

Albacete Balompié	CD Leganés
UD Almería	Granada CF
FC Andorra	Córdoba CF
Burgos CF	Real Valladolid CF
CD Castellón	RCD Mallorca
AD Ceuta FC	CD Eldense
SD Eibar	CE Sabadell FC
Girona FC	CD Tenerife
UD Las Palmas	Cádiz CF
Real Sociedad de	Real Sociedad de
Fútbol "B"	RC Celta Fortuna
Real Sporting de Gijón	Real Oviedo

Jornada 37 (02/05/2027)

FC Andorra	UD Las Palmas
Cádiz CF	SD Eibar
RC Celta Fortuna	AD Ceuta FC
	Real Sociedad de
Córdoba CF	Fútbol "B"
CD Eldense	UD Almería
Granada CF	Burgos CF
CD Leganés	Real Sporting de Gijón
Real Oviedo	Albacete Balompié
CE Sabadell FC	Girona FC
CD Tenerife	CD Castellón
Real Valladolid CF	RCD Mallorca

Jornada 38 (09/05/2027)

Albacete Balompié	Girona FC
UD Almería	CE Sabadell FC
Burgos CF	FC Andorra
CD Castellón	Real Valladolid CF
AD Ceuta FC	Cádiz CF
SD Eibar	CD Leganés
CD Eldense	UD Las Palmas
Granada CF	Real Sporting de Gijón
RCD Mallorca	RC Celta Fortuna
Real Sociedad de	Real Oviedo
Fútbol "B"	Córdoba CF
CD Tenerife	

Jornada 39 (16/05/2027)

FC Andorra	CE Sabadell FC
Cádiz CF	Burgos CF
	Real Sociedad de
CD Castellón	Fútbol "B"
RC Celta Fortuna	Albacete Balompié
Córdoba CF	CD Leganés
Girona FC	CD Eldense
UD Las Palmas	UD Almería
RCD Mallorca	CD Tenerife
Real Oviedo	AD Ceuta FC
Real Sporting de Gijón	SD Eibar
Real Valladolid CF	Granada CF

Jornada 40 (23/05/2027)

Albacete Balompié	Real Sporting de Gijón
UD Almería	Girona FC
Burgos CF	UD Las Palmas
AD Ceuta FC	Córdoba CF
SD Eibar	CD Castellón
	Real Sociedad de
CD Eldense	Fútbol "B"
Granada CF	RC Celta Fortuna
CD Leganés	FC Andorra
Real Oviedo	RCD Mallorca
CE Sabadell FC	Cádiz CF
CD Tenerife	Real Valladolid CF

Jornada 41 (30/05/2027)

FC Andorra	Granada CF
Burgos CF	SD Eibar
Cádiz CF	CD Tenerife
CD Castellón	Real Oviedo
RC Celta Fortuna	CD Leganés
CD Eldense	Real Valladolid CF
Girona FC	AD Ceuta FC
UD Las Palmas	Córdoba CF
RCD Mallorca	Albacete Balompié
Real Sociedad de	
Fútbol "B"	CE Sabadell FC
Real Sporting de Gijón	UD Almería

Jornada 42 (06/06/2027)

Albacete Balompié	Cádiz CF
UD Almería	RCD Mallorca
AD Ceuta FC	Burgos CF
Córdoba CF	Real Sporting de Gijón
SD Eibar	Girona FC
Granada CF	CD Eldense
	Real Sociedad de
CD Leganés	Fútbol "B"
Real Oviedo	FC Andorra
CE Sabadell FC	CD Castellón
CD Tenerife	RC Celta Fortuna
Real Valladolid CF	UD Las Palmas

NUEVAS MARCAS, NUEVAS EMOCIONES DESCUBRE LA GAMA dr

La nueva generación de SUV que combina diseño italiano, tecnología, eficiencia y una excelente relación calidad-precio.

dr 5
Desde 20.990€*



El DR 5 es el SUV perfecto para quienes buscan comodidad, eficiencia y un equipamiento completo. Su cambio automático DCT de 7 velocidades y su gran autonomía lo convierten en el compañero ideal para cualquier viaje.

dr 6
Desde 23.990€*



El DR 6 destaca por su diseño deportivo, mayor potencia y un nivel de equipamiento pensado para disfrutar cada kilómetro con el máximo confort y tecnología.

VEN A DESCUBRIRLOS Y PRUÉBALOS

dr
MOTORALBA



ESCANEA Y
DESCUBRE MÁS
SOBRE LA GAMA DR

drautomobiles.es

📍 Calle Santa Cruz, s/n
Albacete

☎ 967 21 12 62

anigma
DISTRIBUIDOR OFICIAL

**CADA VICTORIA
DEL ALBA
SE CELEBRA MEJOR**

BEBIDAS, ALIMENTACIÓN Y SERVICIO
PARA HOSTELERÍA.

★ MÁS DE 40 AÑOS DISTRIBUYENDO CONFIANZA



SERVICIO DIARIO
RÁPIDO Y EFICIENTE



ALBACETE
Y PROVINCIA



967 193 017



ESCANEA Y DESCUBRE
TODO LO QUE PODEMOS
HACER POR TU NEGOCIO
distribucionanigma.es



CONSULTORIA ECONÓMICA y FINANCIERA



La gestión económica de una empresa debe tener como objetivo principal **generar beneficios y mantener una buena salud financiera**. Para conseguirlo, es fundamental **analizar la rentabilidad de cada actividad**, conocer la estructura óptima de costes y detectar oportunidades de mejora que permitan **aumentar la productividad y reducir gastos innecesarios**.

Uno de los aspectos más importantes es comprender cómo se distribuyen los **costes fijos y variables**, ya que esto influye directamente en la rentabilidad y en la capacidad de tomar decisiones estratégicas. Además, una correcta planificación financiera ayuda a **prevenir problemas de tesorería**, gestionar adecuadamente los cobros y pagos, acceder a financiación cuando sea necesario y planificar futuras inversiones.

La **consultoría financiera** se presenta como una herramienta clave para mejorar la situación económica de cualquier negocio. A través del análisis de resultados, la planificación de recursos y la elaboración de presupuestos, permite **optimizar la gestión empresarial** y anticiparse a posibles dificultades. También facilita la toma de decisiones basadas en datos reales, favoreciendo **un crecimiento sostenible y rentable**.

En este contexto, **SP Asesores** ofrece servicios de gestión administrativa, laboral, fiscal y contable, además de **asesoramiento financiero especializado**. Su objetivo es ayudar a empresas y autónomos a **optimizar recursos, mejorar resultados y fortalecer su estabilidad económica**, adaptando cada solución a las necesidades específicas de cada actividad.



CONSULTORÍA



ASESORÍA

25 años de experiencia, compromiso y confianza,
siempre al lado de nuestros clientes



www.spasesores.com



Centros de Enseñanza Privada de Albacete

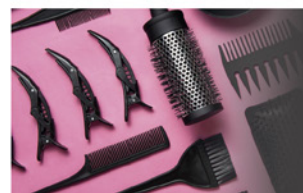
Consulta nuestra Formación GRATUITA y los Proyectos Duales de formación y empleo (Fórmate y Trabaja)

Unidos por
una Formación de Calidad





COMPETENCIA DIGITAL BÁSICA
PRIORITARIO PARA MUJERES
96722878
C/ Obispo Tagaste, N°31, Albacete


ACADEMIA DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA
FORMACIÓN PROFESIONAL
967 666 667
C/ Mariana Pineda. N° 6 Albacete





CENTRO DE ESTUDIOS
FORMACIÓN PROFESIONAL
967 094 129
C/ Alfredo Atienza, 5B - LA RODA
C/ Enrique Granados, 14B - TARAZONA DE LA MANCHA




Autoescuela - Centro de Formación



AUTOESCUELA
CENTRO DE FORMACIÓN
967 22 64 19
Albacete I C/ Feria, N°38





CURSO RITE Y BAJA TENSIÓN
647 111 487
Calle N. 7 POI CAMPOLLANO Albacete






CURSOS DE DEPORTE
FORMACIÓN PROFESIONAL
96722878
C/ Obispo Tagaste, N°31, Albacete



Tu emprendimiento es tu reflejo



Si te reconoces en esto, no te pasa nada raro. La mayoría de mujeres que emprenden se enfrentan a bloqueos internos, aunque casi nadie lo cuenta en voz alta. Y esto no se resuelve mirando hacia fuera, sino hacia dentro, con calma y sin juzgarte por ello.

Si estas palabras te han removido algo, sígueme la pista: te acompaño a mirar hacia dentro y liberarte de esos bloqueos, para emprender disfrutando y no sufriendo.

“Tu negocio no es una entidad aparte de ti: es un reflejo de cómo te ves, de lo que crees que mereces y de cuánto te permites mostrarte tal cual eres.”

Katy Swaton

Coach Certificada y Practitioner de PNL especializada en trabajar con bloqueos internos en el emprendimiento femenino.



Conozco a muchas mujeres con ideas brillantes, formación de sobra y ganas reales de salir adelante. Y, aun así, algo las frena. No suele ser pereza, ni falta de estrategia. Es algo más silencioso: la decisión que se posterga un día más, el proyecto que se queda a medias, la idea que da vueltas en la cabeza pero nunca llega a ver la luz.

Como coach mental, he acompañado a emprendedoras de todo tipo y he visto el mismo patrón una y otra vez: por fuera, un negocio con potencial. Por dentro, una lucha dolorosa que nadie ve. Miedo al juicio. La sensación de no ser suficiente. La comparación constante con otras que “sí lo están consiguiendo”.

Un negocio no crece solo con más cursos ni más estrategias. Crece cuando la persona detrás de él deja de sabotearse. Porque tu negocio no es una entidad aparte de ti: es un reflejo de cómo te ves, de lo que crees que mereces y de cuánto te permites mostrarte tal cual eres.



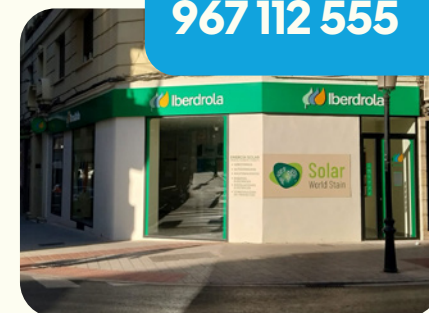
Colaborador
Oficial



PUNTO ATENCIÓN IBERDROLA ALBACETE



**C. Mayor, 49,
967 040 397**



**C. Martinez Villena, 11
967 112 555**

**Visítanos con tu
factura de luz o gas**

Infórmate sin desplazarte:

iberdrolaalbacete@solarws.com

Crece en los detalles



Los pequeños cambios que hacen crecer un negocio

No siempre hacen falta grandes inversiones para que un negocio avance. Muchas veces, el crecimiento empieza con pequeños cambios: responder rápido a un cliente, cuidar la imagen del negocio, cumplir lo prometido o mantener una comunicación cercana.

Estos detalles generan confianza y hacen que un cliente no solo vuelva, sino que también recomiende la empresa. Escuchar sus opiniones y mejorar de forma constante permite diferenciarse de la competencia sin necesidad de grandes transformaciones.

Los negocios que crecen de manera sostenible son los que entienden que la excelencia se construye día a día, mejorando un poco en cada paso.

“Las grandes empresas no siempre hacen cosas extraordinarias; hacen extraordinariamente bien las cosas pequeñas.”

ORIGEN FIREBOX

TU PRIMERA LÍNEA DE DEFENSA FRENTE AL FUEGO

ESTACIÓN AUTÓNOMA DE AUTOPROTECCIÓN

Agua, presión y autonomía cuando más lo necesitas.



Viviendas · Fincas · Granjas · Campings · Empresas

SOLICITA UNA EVALUACIÓN

967 049 056

Sistema complementario de autoprotección.
Configuración adaptada a cada propiedad.



Pide presupuesto aquí

Cuidado de mayores con confianza

Se ofrece señora responsable con experiencia en cuidado de personas mayores para trabajo como interna.

Antonela

Tel: 610 022 630

SE ALQUILA

Casa de pueblo

a 15 minutos de Albacete

PARA LOS DÍAS DE
FERIA

3 dormitorios

2 con cama de matrimonio

1 con 3 camas

600 € / DÍA

646 204 221



Financiar un frigorífico nuevo después de tu Segunda Oportunidad... no tiene precio



FRANCISCO SORIANO

Co-Fundador de LTD



VICENTE PASTOR

Co-Fundador de LTD

**CANCELA
TODAS
TUS DEUDAS**

**100%
Garantizado**

A veces pensamos que la felicidad está en las grandes cosas. Una casa nueva, un coche, un viaje soñado.

Pero quienes han vivido una situación de sobreendeudamiento saben que las verdaderas victorias suelen ser mucho más sencillas.

Poder dormir tranquilo.

No temer una llamada del banco.

Abrir el buzón sin preocupación.

Y también algo tan cotidiano como entrar en una tienda, elegir un frigorífico, una lavadora o un sofá para tu hogar y escuchar una palabra que hacía años que no escuchabas:

"Financiación aprobada".

Para muchas personas, ese momento pasa desapercibido.

Para otras, representa mucho más.

Representa haber dejado atrás años de dificultades económicas. Haber cancelado deudas imposibles de pagar. Haber salido de los ficheros de morosidad. Haber recuperado la confianza de las entidades financieras.

En Liquidatudeuda.es somos testigos de esos pequeños grandes momentos. Clientes que, meses después de obtener su Segunda Oportunidad, nos llaman para contarnos que han podido financiar un electrodoméstico, contratar una tarjeta con normalidad o acceder de nuevo a productos financieros básicos.

No hablan del frigorífico.

Hablan de lo que significa.

Hablan de normalidad.

Hablan de tranquilidad.

Hablan de volver a sentirse parte de una sociedad que durante años les cerró las puertas.

La Ley de la Segunda Oportunidad no solo cancela deudas. También devuelve oportunidades. Recupera proyectos. Devuelve dignidad y confianza.

Porque quien ha pasado años sin poder acceder a una financiación sabe que el valor de un frigorífico nuevo no está en el electrodoméstico.

Está en todo lo que representa.

Y eso, sencillamente...

no tiene precio.



Liquidatudeuda.es
Mereces una segunda oportunidad



C/ Baños, 19 1º Albacete **967 700 153 - 661 567 344**

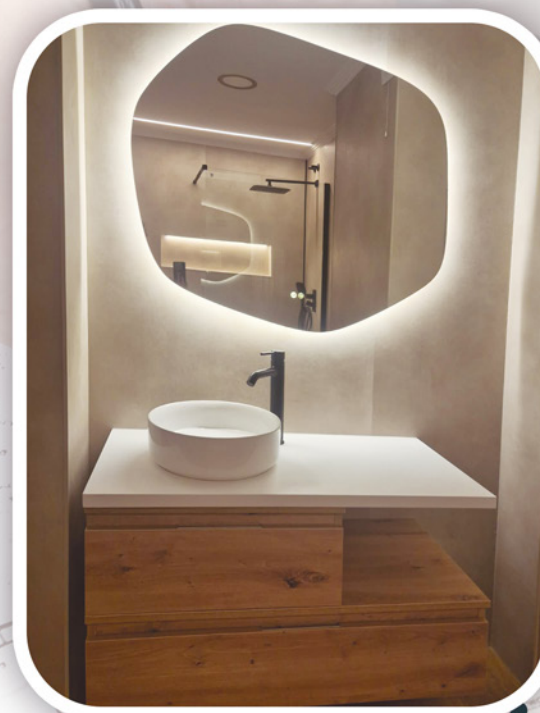


REFORMAS

**ESTILO
CALIDAD
FUNCIONALIDAD**

**PRESUPUESTO SIN
COMPROMISO**

 **695 665 039**



¿QUÉ COMEMOS HOY?

PIDE LO QUE QUIERAS SIN SALIR DE CASA



Khan Kebab Albacete

659 077 377

676 260 691

SCAN

ME



El auténtico sabor turco en Albacete

GAZPACHO DE MELÓN: el sabor más refrescante del verano



Ingredientes (4 personas)

- * ½ melón maduro (aprox. 700 g)
- * 2 tomates maduros
- * ½ pepino
- * ¼ de cebolla dulce
- * ½ pimiento verde
- * 1 diente de ajo (opcional)
- * 2 cucharadas de aceite de oliva virgen extra
- * 1 cucharada de vinagre de Jerez
- * Sal al gusto
- * Pimienta negra (opcional)
- * Unas hojas de hierbabuena o menta fresca

Elaboración

Pela el melón y córtalo en dados. Lava los tomates, el pepino y el pimiento, y trocéalos junto con la cebolla. Introduce todos los ingredientes en el vaso de la batidora.

Añade el aceite de oliva, el vinagre y una pizca de sal. Tritura durante varios minutos hasta obtener una crema muy fina y homogénea. Si prefieres una textura más ligera, puedes incorporar un poco de agua fría.

Guarda el gazpacho en la nevera durante al menos dos horas para servirlo bien frío. Antes de llevarlo a la mesa, prueba el punto de sal y rectifica si es necesario.

Un toque especial

Puedes acompañarlo con pequeños dados de jamón ibérico, bolitas de melón, pepino picado, almendras laminadas o unas hojas de hierbabuena. Un chorrito de aceite de oliva virgen extra justo antes de servir potenciará aún más su sabor.



VIPS



NUEVAS
ENSALADAS DE VERANO

Lanzamiento 2 de junio 2026



CONSULTA
NUESTRA
CARTA

JUST EAT

Uber Eats

Glovo

Teléfono de pedidos

967 266 812

De 13:00 a 23:30
C/ Tejares, 3 Albacete

Nuevos Platos



GINOS
· IMAGINALIA ·

**Del horno
a tu casa**

PIDE GINOS

☎ 967 60 09 07

JUST EAT
deliveroo
Uber Eats

pasatiempos

ESPECIAL



Encuentra algunos de nuestros pueblos:

S C J K I L O N E T E A O
 A B A R R A I R A F T E L
 F J U F F Q G E J G O R S
 M U L E D W Q D T F B Z M
 I E R A C E Z P Ñ O A F W
 T A Q C G R X L Q T R D S
 A S U A F I M H A P R Ñ C
 R J B Q Ñ Ñ N A Z M A A H
 A H A Ñ A E N E X N F T I
 Z A Z A Q N H K T Y T Y H
 O M P O A V T O N A L T N
 N D C I T C I T R N J N C
 A F D Ñ G D M A M Q I Q H
 O H R S Q A P O J B S B I
 B Ñ P D B O V A Z O T E L
 R A P A C H W Q W S M Z L
 A L N A Z J O R Q U E R A
 L Y B U X M X X Q D L R W
 A L R P S A A R S T K V P

Lietor · La Gineta · Jorquera · Ayna
Tobarra · Santa Ana · Chinchilla · Tarazona

CONCURSO LA PALABRA SECRETA

REGALAREMOS 2 MENÚS PARA 2 PERSONAS EN:

VIPS
Muy abierto

O EN **GINOS**
-RISTORANTE-

TEJARES, 3 ALBACETE

AV. DE LA ILUSTRACIÓN, 51

Ganador@s JULIO
¡Gracias a tod@s los participantes!

¿Que palabra es en vertical?

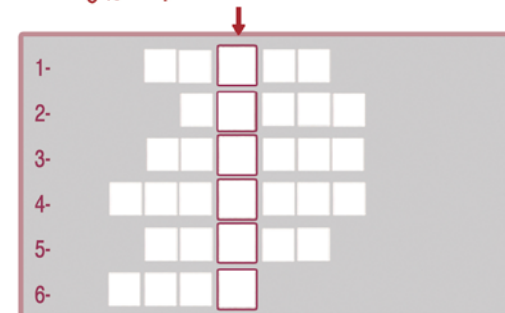
La palabra secreta era: **VERANO**



ANGEL DE JESUS
UGARTE BALLESTEROS



MONICA MONCADA
GONZÁLEZ



Descubre la palabra, envíanosla por
whatsapp **667 654 400**, síguenos en
instagram o facebook, dinos que te
gusta este post y compártelo antes del:

22 DE AGOSTO DE 2026

[f](#) [i](#) [abmrevista](#)

- 1- RECORRIDO QUE SE REALIZA A PIE O DE FORMA TRANQUILA PARA DISFRUTAR DEL ENTORNO O DEL TIEMPO LIBRE.
- 2- RESES BRAVAS UTILIZADAS EN FESTEJOS TAURINOS.
- 3- PLANTA AROMÁTICA DE HOJAS PERENNES, MUY UTILIZADA COMO CONDIMENTO Y EN REMEDIOS TRADICIONALES.
- 4- FIESTA POPULAR AL AIRE LIBRE CON MÚSICA, BAILE Y ACTIVIDADES, TÍPICA DE LAS CELEBRACIONES DE VERANO.
- 5- CELEBRACIÓN POPULAR CON ATRACCIONES, CASSETAS, ESPECTÁCULOS Y ACTIVIDADES PARA TODOS LOS PÚBLICOS.
- 6- GRUPO DE AMIGOS O ASOCIACIÓN QUE PARTICIPA Y ORGANIZA ACTIVIDADES DURANTE LAS FIESTAS POPULARES, CON CAMISETAS IGUALES, LOCAL PROPIO Y ACTIVIDADES CONJUNTAS.

TU AVERÍA, RESUELTA.

Reparación de electrodomésticos,
calderas y aire acondicionado



Pide tu presupuesto **SIN COMPROMISO**

CALEFACCIÓN CLIMATIZACIÓN ELECTRODOMÉSTICOS

SAT OFICIAL: **svan** **Thermor**

SAT ESPECIALIZADO:

ARISTON
THERMO GROUP

JUNKERS

ferrol

BOSCH



614 60 94 19

RÁPIDO, EFICAZ Y CERCA DE TI



clacarservices@gmail.com

P RINTERCOR
imprenta Low Cost

**IMPRIME MÁS
PAGA MENOS**

1.000 TARJETAS
85x55 mm • Impresión a 2 caras

DESDE **38€**

5.000 FLYER A5
148x210 mm • Impresión a 2 caras

DESDE **125€**



967 665 665



Torres Quevedo, 80 - Bajo
02003 Albacete

POR SER
movieyelmo
TODOS LOS
MIÉRCOLES
TU MENÚ
POR SOLO
6'90€



cine yelmo

CONSULTA CONDICIONES EN NUESTRA WEB

abm

www.albaceteamano.com



Qué hacemos hoy?
Y esta Feria?

Agenda total de Albacete y provincia
¡Para que no te pierdas nada!



ESCANÉAME



Y AÚN HAY MÁS...
 Todo lo que pasa en
 Albacete está aquí
www.albaceteamano.com



QuéLeerAgosto



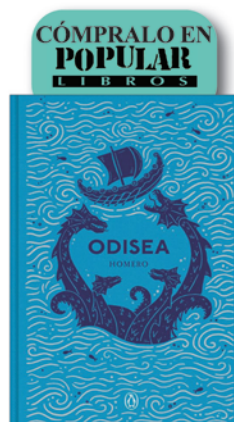
MURDOKU: VIAJE AL PASADO (Manuel Garand)

Si te gustan los juegos de lógica, los acertijos detectivescos y los desafíos mentales, Murdoku es tu nueva obsesión. Resuelve crímenes a través del tiempo en un librojuego tan adictivo como desafiante. En Murdoku. Viaje al pasado, la lógica del sudoku se mezcla con el suspense de los mejores enigmas detectivescos. Tendrás que colocar a los sospechosos en el lugar correcto para descubrir quién mató a la víctima. Una máquina del tiempo te arrastrará a cinco escenarios únicos, la Edad Media, el Lejano Oeste, la Edad de Oro de la piratería, la Edad de Piedra y el antiguo Egipto, cada uno con sus propios secretos, trampas y desafíos. Explora cada época, ata cabos, descarta sospechosos y descifra 80 acertijos de dificultad progresiva hasta convertirte en un auténtico detective del tiempo.



MISTERIO AL PIE DE LA LETRA (Ellery Adams)

En el apacible entorno de Miracle Springs, una pequeña localidad de Carolina del Norte, Nora Pennington regenta una librería donde combina su pasión por la lectura con la biblioterapia. Su rutina transcurre entre libros, clientes y sesiones de recomendación literaria, hasta que una inquietante serie de acontecimientos altera la tranquilidad del pueblo. Todo comienza cuando descubre que varios ejemplares de La letra escarlata han sido mutilados en su tienda, con especial ensañamiento hacia el nombre de su protagonista. Lo que parece un acto vandálico pronto se revela como la antesala de un misterio más profundo, vinculado al pasado de una mujer cercana a Nora.



ODISEA (JOSÉ ÁNGEL VALENTE)

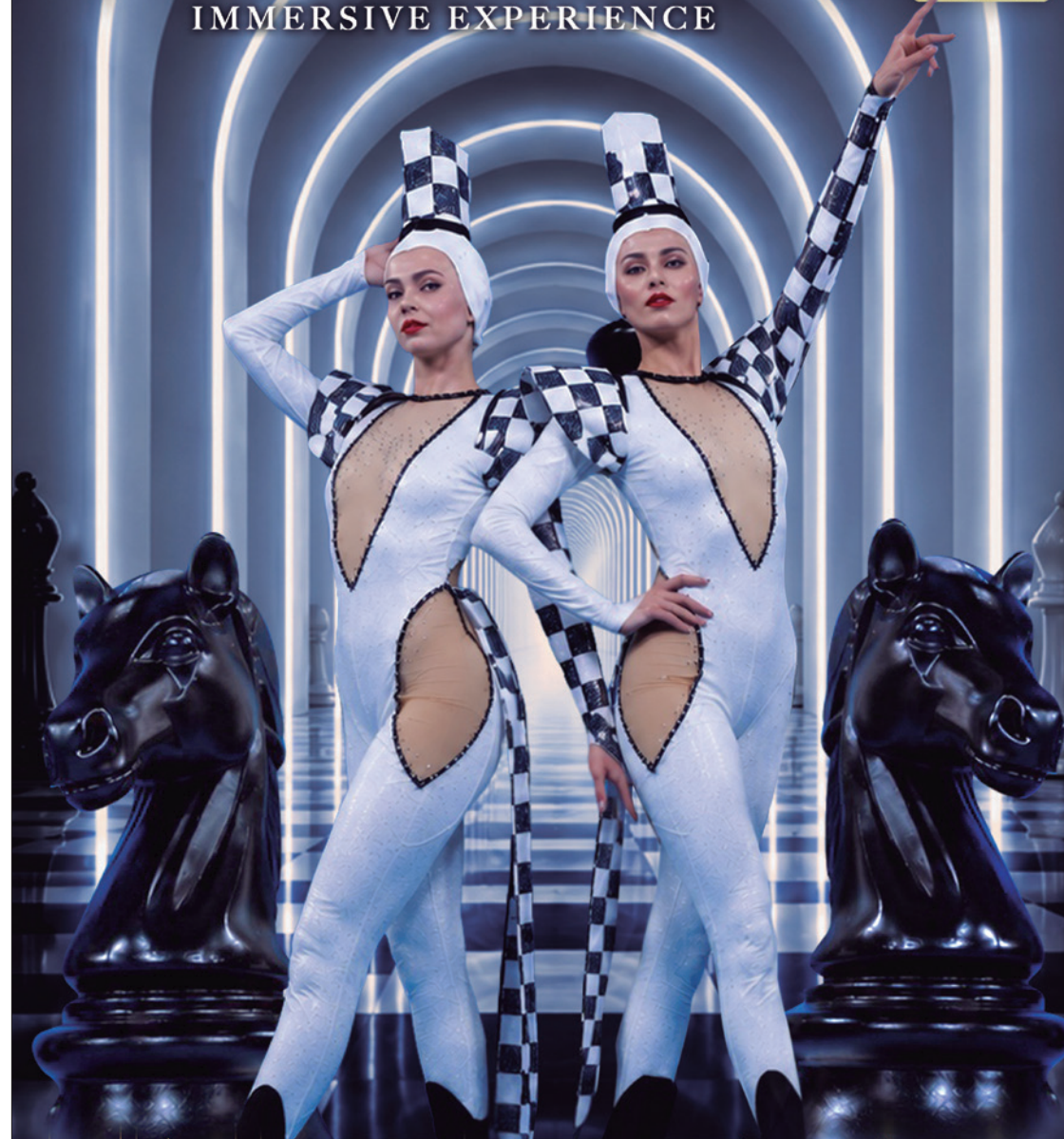
En Cazadores de estrellas, la exastrofísica y escritora Joanne Baker propone una reveladora síntesis entre ciencia y cultura para trazar la historia global de nuestra relación con el cosmos. Desde la Vía Láctea hasta los confines del universo, Baker nos guía por un recorrido que entrelaza descubrimientos científicos, relatos históricos y manifestaciones culturales, y nos muestra cómo ha evolucionado lo que sabemos de los cielos y de nosotros mismos. Motivada por una búsqueda personal de comprender el universo más allá de su dimensión matemática, la autora incorpora también experiencias propias tan elocuentes como presenciar un eclipse solar total en Idaho o visitar un antiguo observatorio en Samarcanda.



Octavio Cuartero, 17

967 22 58 63

ENTER THE PATH TO THE TRUTH TRIVIUM IMMERSIVE EXPERIENCE



BENIDORM PALACE

CENA ESPECTÁCULO DINNER SHOW

Plantas que mejoran tu hogar



Tres plantas que transformarán tu hogar:

Sansevieria, Poto y Zamíoculca

Incorporar plantas al hogar es una forma sencilla de crear un ambiente más agradable, acogedor y relajante. Más allá de su valor decorativo, aportan sensación de bienestar, ayudan a conectar con la naturaleza y convierten cualquier estancia en un espacio más vivo.

Cuidar una planta también invita a bajar el ritmo. Dedicar unos minutos a regarla, observar su crecimiento o colocarla en el lugar adecuado puede convertirse en un pequeño momento de desconexión del estrés diario.

Además, muchas plantas de interior contribuyen a mantener una sensación

de frescor y mejoran el confort visual de la vivienda. Combinadas con una buena ventilación y luz natural, hacen que el hogar resulte más agradable durante todo el año.

Si nunca has tenido plantas, una de las mejores opciones es la **Sansevieria**, conocida como "lengua de suegra". Es muy resistente, necesita poca agua y se adapta tanto a espacios luminosos como a rincones con menos luz, por lo que resulta ideal para principiantes.

Otra excelente alternativa es el **Poto** (*Epipremnum aureum*). Crece con facilidad, requiere pocos cuidados y sus hojas colgantes aportan un toque natural a cualquier salón, dormitorio o despacho. También destaca la **Zamíoculca**, una planta elegante y muy resistente que soporta bien los olvidos de riego.

No hace falta llenar la casa de macetas. Con dos o tres plantas bien situadas es posible transformar una estancia y disfrutar de un hogar más cálido y acogedor..

“Un hogar con plantas no solo se ve más bonito; también invita a vivir con más calma y bienestar.”



Oferta especial de verano en Salvaescaleras

Financiación **GRATIS**

Tramitamos las Ayudas y Subvenciones de la junta de comunidades de Castilla la Mancha

Única empresa de accesibilidad en Albacete

Soluciones para mejorar la movilidad, la autonomía y el confort en viviendas y negocios.

Ascensores · Elevadores ·
Sillas salvaescaleras · Plataformas



967 23 25 05 · 900 10 91 42

Pol. Ind. Camporroso · C/ Toledo nº 4 · Nave 12 · 02520 Chinchilla (Albacete)

www.disacc.es

Un hogar libre de tóxicos:



Solo necesitas un tarro de cristal, agua, unas rodajas de limón, ramas de romero fresco y unas gotas de aceite esencial de citronela o eucalipto limón, dos aromas que los mosquitos no soportan. Introduce todos los ingredientes en el recipiente y colócalo cerca de una ventana, en la terraza o sobre la mesa durante las noches de verano.

Otra opción es utilizar un difusor con aceites esenciales de lavanda, menta o citronela, que además aportan una agradable sensación de frescor al ambiente.

Aunque estos remedios naturales no sustituyen a los repelentes cuando hay una gran presencia de mosquitos, sí ayudan a crear un entorno menos atractivo para ellos sin llenar la vivienda de sustancias innecesarias.

Una solución sencilla, económica y libre de tóxicos para disfrutar del verano con una casa más fresca, aromática y agradable..

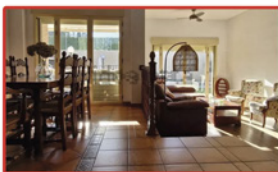
“Perfuma tu hogar y manten a raya a los mosquitos sin recurrir a productos químicos.”

Un ambientador natural para ahuyentar a los mosquitos

Con la llegada del verano también aparecen los mosquitos. Si prefieres evitar los ambientadores químicos, puedes preparar una alternativa natural que perfuma la casa y ayuda a mantener a estos insectos alejados.



Agencia Inmobiliaria comprometida en vender o encontrar lo que necesitas, ofreciendo un servicio personalizado y dedicado



Casa / Chalet independiente
En venta **490.000 €**

Barrios periféricos - Pedanías

800 m² · 5 hab
Garaje incluido



Atico en Carretas
En venta **425.000 €**

Huerta de Marzo

100 m² · 3 hab
7ª planta exterior con ascensor



Piso en Feria
En venta **290.000 €**

Escasos metros del Molino

150 m² · 4 hab
1ª planta exterior con ascensor



C/ Octavio Cuartero, 56 - Albacete. 670 392 290

Por qué le INTERESA cambiar sus ventanas?



Por el ahorro en el gasto energético

La tecnología SCHÜCO con seis cámaras de aislamiento unida a un buen acristalamiento puede reducir hasta en un 70% el gasto de energía en su hogar.* (datos proporcionados por el Ministerio de Industria).



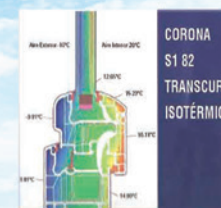
Porque se instalan casi sin obra

Nuestras ventanas se instalan en un tiempo record con un mínimo de obras. Su mantenimiento es reducido y resisten como el primer día, los golpes, la corrosión y la contaminación.



Para evitar filtraciones

Los sistemas SCHÜCO con triple junta de cierre proporcionan una total estanqueidad que impide cualquier entrada de agua, aire o contaminación.



Por su seguridad

La gran robustez de los perfiles SCHÜCO, con un refuerzo interior de acero zincado unido a herrajes de primeras marcas, hacen que nuestras ventanas tengan una garantía de resistencia y seguridad.

Especialistas en carpintería de PVC y aluminio

10 años de garantía-Ventanas homologadas con el sello CE

Fabricantes de ventanas de PVC Schüco-Ventanas fabricadas en Albacete

Disponemos de todos los ensayos y certificados de las carpinterías de obligatoria presentación a partir de 2 de febrero de 2010

Nuestra mejor ventaja, muchos años de experiencia.

34 años
de experiencia



ESNAJÚCAR s.l.l.
CARPINTERIA EN PVC Y ALUMINIO

SCHÜCO
Partner

Pol. Ind. Romica, parcela 34 | 02006 ALBACETE | Telf./ Fax: 967 254 214
info@esnajucar.com | www.esnajucar.com



GOMEZ TORRES
AGENCIA
INMOBILIARIA

Dionisio Guardiola, 15 - 2º (entreplanta) 02002 Albacete



Telf.
967 550 680
670 657 005

8 OPORTUNIDADES ÚNICAS EN VENTA Y ALQUILER



MÁS DE 30 AÑOS
DE EXPERIENCIA
NOS AVALAN



AMPLIA CARTERA
DE CLIENTES



TODOS LOS TRÁMITES
HASTA LLAVE EN MANO



CONFIANZA,
SERIEDAD Y EXPERIENCIA



1 REF: 10045
PATIO GRANDE: pueblo tranquilo, todos los servicios, casa con un gran patio, en ARGAMASÓN, Tejado nuevo, fachada por dos calles, 150 metros, en planta baja con 2 dormitorios, salón-cocina grande con chimenea, baño y patio de 120mt con horno y barbacoa y otros 80 mtrs en 1ª planta con 3 habitaciones, en buen estado.

PRECIO: **78.000€**



2 REF: 10164
PRECIO Y ZONA: zona HOSPITAL, piso con ascensor y calefacción, 3 dormitorios, salón con balcón, cocina amueblada y un baño, tiene trastero, terraza, ventanas de aluminio, puertas de sapelli.

PRECIO: **149.000€**



3 REF: 10171
CENTRO, GRANDE, PRECIO Y GARAJE: Estupendo Piso, amplio, 205 metros, 4 dormitorios, salón 40 metros, balcón, 3 baños, cocina amplia, mucha luz, calefacción de gas ciudad, Split de a/a, ascensor, plaza de garaje.

PRECIO: **380.000€**



4 REF: 10135
PUEBLO: BARATA, Casa en de pueblo Masegoso, una casa con dos alturas, planta baja con 2 dormitorios, salón-cocina con chimenea y baño, en planta primera tiene dos habitaciones grandes, el tejado esta nuevo.

PRECIO: **39.000€**



5 REF: 10130
PUEBLO CERCANO: Casa de pueblo, tiene dos parte, una casa con dos alturas, planta baja con 1 dormitorio, salón-cocina, despensa, 1ª planta 4 dormitorios y baño, frente a la casa tiene una cocinilla con trastero, chimenea, baño y patio de 22 mts.

PRECIO: **59.000€**



6 REF: 10186
PRECIO: Se vende 350 METROS, local totalmente acondicionado, con varias salas grande y pequeñas aseos adaptados, con fachada a dos calles, apto para academia de formación profesional, era una academia, suelo de gres, techos desmontables, maquinas de A/A, varias salidas y entradas.

PRECIO: **190.000€**



7 REF: 9973
CHALET URBANO, en Vereda de Jaén, CERCA de Albacete, con terreno de 2.200 metros urbanos, posibilidad de convertir en varias parcelas individuales, tiene una casa de 120 metros para reformar, piscina.

PRECIO: **350.000€**



8 REF: 10142
CASA INDIVIDUAL- CALLE CTRA PEÑAS: Casa de 2 alturas en venta, está para vivir, en planta baja tiene 173 mts de garaje y almacén y un pequeño patio, en la 1ª planta tiene 150 mts en 4 dormitorios, salón, cocina grande con chimenea, balcón, trastero.

PRECIO: **140.000€**



¿QUIERES VENDER
O ALQUILAR?
TE CONSEGUIMOS LOS
MEJORES RESULTADOS

VALORAMOS TU INMUEBLE
SIN COMPROMISO

*Confía en
profesionales*

www.inmobiliariagomeztorres.com

BRO! DE FIESTA, LA VIOLENCIA SEXUAL NO RENTA

SOLO CON **CONSENTIMIENTO** ES OK



Pacto de Estado
contra la violencia de género



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA



Castilla-La Mancha



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD



Por tu nómina, 2 abonos del Alba



24 meses de permanencia en la nómina.

Hasta el 31 de agosto o fin de existencias.

Disponibles 400 abonos dobles. Temporada 26/27.

Acceso anticipado a nuevos abonos desde 1 de julio.

Infórmate en nuestras oficinas o en Globalcaja.es

*Requisitos para acceder a la promoción "Por tu nómina, dos abonos del Alba": 1) no haber tenido domiciliada una nómina o pensión en Globalcaja durante los 12 meses anteriores a la adhesión a la promoción; 2) domiciliar una nueva nómina o pensión en una cuenta de Globalcaja por importe mínimo de 700 € mensuales; y 3) tener activado Bizum a su nombre en Globalcaja (realizando al menos 1 operación al mes). El participante deberá firmar un boletín de adhesión en su oficina de Globalcaja y se compromete a mantener estos requisitos durante 24 meses consecutivos desde la recepción en la cuenta de la domiciliación de la nómina o pensión. La primera nómina o pensión deberá domiciliarse dentro del mes siguiente a la firma del boletín de adhesión o, en todo caso, antes del 30 de noviembre de 2026. La ubicación en el estadio Carlos Belmonte del abono doble de la temporada 2026/2027 dependerá del importe de la nómina o pensión: para nóminas/pensiones de 700€ a 1.999€ mensuales, zona Gol Norte; y para nóminas/pensiones de importe igual o superior a 2.000€ mensuales, zona Tribuna Marcador. Promoción válida del 1 de julio de 2026 hasta el 31 de agosto de 2026 o hasta agotar existencias de abonos: 160 abonos dobles en Tribuna Marcador y 240 abonos dobles en Gol Norte. El documento de entrega podrá canjearse en las taquillas físicas del Albacete Balompié SAD hasta el 4 de septiembre de 2026. Incentivo sujeto a fiscalidad según normativa vigente. Promoción no acumulable con otras promociones de domiciliación de nómina o pensión de la Entidad. Consulta todas las bases de la promoción en tu oficina de Globalcaja o en globalcaja.es.