abm 11 26

ESPECIAL BODAEVENTOS



GUÍA BODA EVENTOS ALBACETE

BODA EVENTOS Boutique

FERIA DE NOVIOS

Eventos y comuniones

21-22 NOVIEMBRE 2026

IFAB - RECINTO FERIAL DE ALBACETE

ALBACETE

www.bodaeventosalbacete.es

COMIENZA TU HISTORIA DE *Amor*

Bodaeventos Albacete 2026 llega como una experiencia exclusiva de un solo día, diseñada para inspirarte, ayudarte a decidir y acercarte a todo lo que necesitas para crear un evento inolvidable.

Descubre una selección de proveedores que marcan la diferencia. Compara, pregunta, déjate asesorar y encuentra ese "sí" que lo cambia todo, en un entorno elegante, cercano y pensado para ti.

Además, vive la emoción de nuestra pasarela y demostraciones en directo, donde las tendencias cobran vida y cada detalle te acerca un poco más a tu gran día.

Explora el catálogo completo de expositores en nuestra web y sigue nuestras redes sociales para no perderte ninguna novedad.

Tu evento empieza aquí.



Staff

EDITA
Publicor Ediciones S.L.

DIRECTORA DE MARKETING
Olaya Gomaríz
marketing@publicor.com

DISEÑO GRÁFICO Y MAQUETACIÓN
Paqui Lázaro
publicidad@publicor.com
design@publicor.com

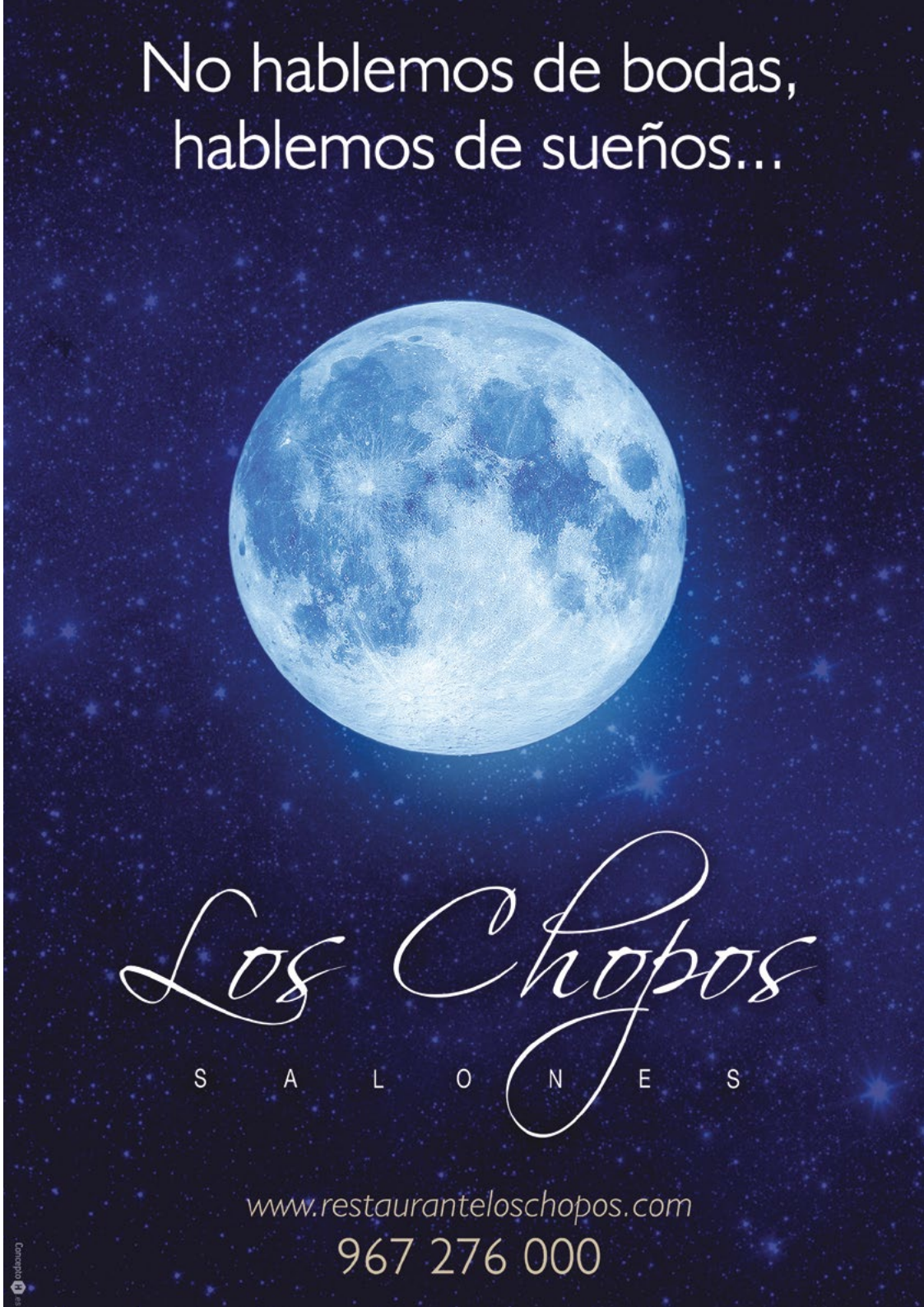
Eva García
publicidad1@publicor.com

ADMINISTRACIÓN
Aurora López
gestion@publicor.com
Migdalis
admin@publicor.com

DEPARTAMENTO COMERCIAL
Isabel Guirado Santiago
isabel@publicor.com
614 91 97 73

DIRECCIÓN
C/Torres Quevedo, 80
967 665 665
02003 Albacete
https://www.albaceteamano.com/

5000 ejemplares



¿Por dónde empezamos?

Guía para organizar una boda sin volverse loco

Organizar una boda hace muchísima ilusión, pero también puede convertirse rápidamente en una montaña de decisiones: fecha, invitados, restaurante, vestido, fotógrafo, flores, música… ¿Por dónde se empieza?

Lo primero es sencillo: sentaros juntos y decidid qué tipo de boda queréis. No hace falta elegir todavía el color de las servilletas. Pensad en lo importante: ¿una celebración grande o íntima?, ¿ceremonia civil o religiosa?, ¿campo, ciudad o finca?, ¿algo tradicional o completamente vuestro? Tener clara la idea general os ayudará a tomar todas las decisiones posteriores.

Después llega una de las conversaciones menos románticas, pero más necesarias: el presupuesto. Marcad una cantidad realista y dejad un pequeño margen para imprevistos. A partir de ahí, preparad una primera lista de invitados, porque su número influirá prácticamente en todo.

Con estas tres cosas claras:

Estilo, presupuesto e invitados.

Ya podéis empezar a buscar fecha y lugar de celebración. Son las decisiones que conviene cerrar primero, especialmente si tenéis en mente meses muy demandados.

Después, avanzad poco a poco. Una lista de tareas y un calendario serán vuestros mejores aliados. Repartíos responsabilidades y evitad intentar resolverlo todo en una semana.

Y algo importante: no organicéis la boda que los demás esperan, sino la que vosotros queréis vivir. Habrá opiniones de familiares, amigos y conocidos para todo. Escuchadlas si os ayudan, pero recordad quiénes se casan.

Al final, una boda perfecta no es aquella en la que todo sale exactamente según el plan, sino aquella en la que podéis disfrutar sin olvidar por qué empezó todo.



BODAS EN ROLLS
LUXURY EVENTS



Exclusividad y glamour en vuestro día especial,





Parque Empresarial Campollano B, 1, Nave 7, Macrocentro Multimarca 02007 Albacete
Tel. **615 83 22 55**

12 meses, *12* pasos:
El calendario perfecto para organizar tu boda

Organizar una boda con tiempo permite disfrutar mucho más del proceso. La clave está en no intentar hacerlo todo a la vez. Si tenéis aproximadamente un año por delante, este calendario puede serviros de guía.

12 meses antes: decidid el presupuesto, el estilo de boda, una primera lista de invitados y varias fechas posibles.

11 meses antes: reservad el lugar de la ceremonia y el espacio de celebración. Son dos de las decisiones que antes suelen cerrarse.

10 meses antes: empezad a buscar fotógrafo, vídeo y wedding planner, si vais a contar con uno.

9 meses antes: llega el momento de comenzar con el vestido de novia y el traje. Las pruebas y ajustes necesitan tiempo.



8 meses antes: elegid música, DJ, grupo en directo o cualquier propuesta de animación.

7 meses antes: pensad en la decoración, flores, iluminación y estética general de la boda.

6 meses antes: preparad las invitaciones y comenzad a organizar la luna de miel.

5 meses antes: revisad el menú, la tarta, la recena y posibles necesidades especiales de los invitados.

4 meses antes: concretad peluquería, maquillaje, alianzas y complementos.

3 meses antes: enviad invitaciones, confirmad asistentes y empezad a organizar las mesas.

2 meses antes: repasad proveedores, horarios, transporte, detalles para invitados y últimas pruebas.

1 mes antes: cerrad el número definitivo de asistentes, confirmad cada servicio y preparad un pequeño plan para el gran día.

Y cuando llegue la boda, queda el paso más importante: **dejar de organizar y empezar a disfrutar.** Después de tantos meses preparando cada detalle, ese día merece vivirse sin mirar constantemente el reloj.



Don Felix

Don Felix tiene su origen en una empresa de sastrería de larga tradición familiar que se remonta a cuatro generaciones. Para mí es un orgullo pertenecer a esta familia.

Yo paso a formar parte de la empresa en enero de 2015 después de haber trabajado en sastrerías de la competencia durante años, y es a partir de entonces cuando empiezo a sentir de verdad la pasión por el oficio gracias a trabajar codo con codo con Félix pellejero al cual considero mi padre sobre todo en el terreno profesional.

A día de hoy gestionamos la tienda dé Villarrobledo y Albacete, las cuales se caracterizan por contar con un personal experto en moda y profesionales de la sastrería dando un trato personalizado y exclusivo al cliente.

Además de ser especialistas en sastrería y ceremonia contamos con grandes marcas en moda Casual y sport dando así un servicio completo y cubriendo todas las necesidades del vestir del hombre.

C/ La Caba, 13
02001 Albacete
Tlf. 967 993 791
Movil 675 333 931

SASTRERÍA DON FÉLIX
Personaliza tu Traje
www.donfelixalbacete.com

El significado de las *arras*

Mucho más que 13 monedas

Son pequeñas, caben en una mano y apenas ocupan unos segundos dentro de la ceremonia, pero las **arras** guardan uno de los significados más antiguos y simbólicos de una boda.

Tradicionalmente son **13 monedas** que uno de los miembros de la pareja entrega al otro durante la ceremonia. Su origen está relacionado con la idea de compartir los bienes y construir juntos una vida en común. No hablan solo de dinero, sino de **confianza, compromiso y responsabilidad compartida.**



¿Y por qué trece?

Existen distintas interpretaciones. Una de las más extendidas relaciona doce monedas con los meses del año y la número trece con aquello que se comparte con los demás o con la buena fortuna de la pareja. Con el paso del tiempo, su significado ha ido evolucionando y hoy muchas parejas las entienden como un símbolo de que, a partir de ese momento, **lo que venga se afrontará juntos.**

Aunque tradicionalmente eran monedas de oro o plata, actualmente las arras pueden ser antiguas, familiares, personalizadas o incluso heredadas de padres y abuelos. Precisamente ahí está gran parte de su encanto: pueden convertirse en un pequeño objeto cargado de historia.

También ha cambiado la forma de entregarlas. Ya no tienen por qué representar que una persona aporta y la otra recibe. Muchas parejas prefieren intercambiarlas como un gesto de igualdad.

Más que una tradición antigua, las arras siguen teniendo sentido porque recuerdan algo muy sencillo: **casarse también significa aprender a compartir, cuidar y construir en equipo.**



Una luna muy dulce

Por qué lo llamamos luna de miel

Hoy asociamos la luna de miel con playas paradisíacas, grandes viajes o unos días de desconexión después de la boda. Sin embargo, su nombre es mucho más antiguo que la costumbre de viajar y existen varias teorías sobre su origen.

Una de las más extendidas nos lleva a los pueblos nórdicos

Donde los recién casados bebían hidromiel, una bebida elaborada a base de miel, durante la luna llena cercana a la boda. Se relacionaba con la fertilidad, la fortaleza y los buenos augurios para el matrimonio.

También encontramos referencias similares en Babilonia

Donde el padre de la novia regalaba al novio cerveza de miel durante una "luna", es decir, aproximadamente un mes.

En la Antigua Roma

Era la madre de la novia quien dejaba miel en la habitación de los recién casados durante varias semanas, pues se consideraba símbolo de fertilidad y prosperidad.

Pero la luna de miel tal y como hoy la entendemos empezó a tomar forma mucho después.

En la Inglaterra burguesa del siglo XIX

Algunas parejas recién casadas viajaban para visitar a familiares que no habían podido asistir a la boda y, de paso, disfrutar por primera vez de un tiempo a solas. Poco a poco, esa costumbre evolucionó hasta convertirse en un viaje pensado únicamente para disfrutar en pareja.

Hoy puede durar tres días o tres semanas, hacerse justo después de la boda o meses más tarde. Pero conserva algo de aquel significado original: ***un comienzo dulce para una nueva etapa juntos.***



SI OS CUESTA 20 MINUTOS ELEGIR SERIE,

COMO PARA ORGANIZAR EL VIAJE.

Elige viajar bien.

NAUTALIA Viajes



Viajes de novios a medida organizados por profesionales

CITA PREVIA CON NUESTROS EXPERTOS
SORTEO DE 1 VIAJAZO (1)
VUESTRO **ÁLBUM** DE FOTOS DE **REGALO** (2)

Dionisio Guardiola, 55 · 967 104 870 · Albacete
Tomás Pérez Úbeda, 9 · 967 467 130 · Casas Ibáñez

(1) El viaje será para disfrutar en 2027 y con un importe máximo de 7.000€ por pareja. (2) Álbum de 42 páginas, tamaño 28x22cm.

C.I.C.MA 2468Mm





Detalles que tienen mucho detrás

*Asevents nació de la mano de **Rocío y María**, impulsoras de un proyecto que une creatividad, trabajo artesanal e inclusión. Hoy, **María y Noelia** continúan dándole forma y nos cuentan cómo ha crecido la iniciativa, cómo trabajan y qué hay detrás de cada detalle.*

1. ¿Cómo surgió Asevents?

Nació de una experiencia personal, una trabajadora del centro al preparar su propia boda buscaba detalles bonitos, originales y actuales para sus invitados, pero quería que además tuvieran un significado solidario.

De aquella búsqueda surgió la idea de crear un proyecto propio del Centro Ocupacional Eloy Camino, en el que las personas con discapacidad intelectual elaboraran artesanalmente detalles para eventos.

Nuestros productos son creaciones propias, desde la idea hasta el resultado final, cada detalle lleva detrás la creatividad, el esfuerzo y la ilusión de las personas que los hacen posible.

2. ¿Cuántas personas participan y cómo se organiza el trabajo para que cada una pueda desarrollar sus intereses y capacidades?

En el proyecto participan alrededor de 20 personas del Centro Ocupacional, que se van incorporando de forma rotativa cada semana.

El trabajo se organiza en función de los pedidos que vamos recibiendo y de los preparativos necesarios para los mercados y eventos a los que asistimos. De esta manera, se distribuye las distintas tareas teniendo en cuenta las capacidades, habilidades e intereses de cada persona.

Buscamos que todos puedan participar, aprender, desarrollar su creatividad y sentirse parte activa del proyecto, respetando siempre sus ritmos y potenciando siempre sus habilidades.





A tan sólo 35 minutos de Albacete

Instalaciones de lujo,
adaptadas a tus necesidades
para vivir momentos únicos e inolvidables





La finca cuenta con 20.000 m2 de instalaciones, compuestas por amplias zonas de exteriores en las que se encuentran bellos y cuidados jardines. En ellos, tenéis a vuestra disposición un salón para banquetes de hasta 400 invitados , así como diferentes salones con diferentes capacidades.

WEDDING AWARDS 2023 bodas.net · bodas.net wedding awards 2024 · bodas.net wedding awards 2025 · bodas.net wedding awards 2026

Nuestra filosofía no es sólo aportar los equipos necesarios, sino involucrarnos en el desarrollo de los proyectos de nuestros clientes.

Posiblemente nada transmite tanta tranquilidad como la seguridad de estar en manos de profesionales cualificados y con una actitud eficiente para obtener el mejor resultado.

www.carrilcruzado.com



3. ¿Cómo intervienen los participantes en las decisiones, desde la elección de los productos hasta el diseño y los acabados?

Las personas con discapacidad tienen un papel muy importante en el desarrollo de Asevents. Aunque muchos de los productos se elaboran siguiendo las preferencias y peticiones de nuestros clientes, en las creaciones que preparamos para otros eventos si que participan activamente en la elección de colores, aromas, decoraciones y acabados, aportando sus gustos, ideas y creatividad.

Uno de nuestros objetivos es que no sean únicamente quienes elaboran los productos, sino que se sientan parte de todo el proceso creativo, haciendo suyo cada detalle.

4. ¿Cómo es el proceso de elaboración de un encargo y qué productos os permiten experimentar más con la creatividad?

Cuando un cliente se pone en contacto con nosotros, le presentamos nuestro catalogo de productos, aunque también estamos abiertos a escuchar sus propuestas e ideas para crear detalles personalizados y adaptados a sus gustos y necesidades.

Una vez confirmado el pedido, organizamos el trabajo y nos ponemos manos a la obra. Cada producto tiene su propio proceso y requiere unos tiempo específicos de elaboración, secado y, finalmente, preparación y empaquetado.

En cuanto a la creatividad, son muchas las que nos ofrecen nuestros productos. Los participantes pueden experimentar con diferentes colores, formas y decoraciones aportando su toque personal a cada decoración.

5. ¿Qué avances en autonomía y confianza habéis observado? ¿Podéis compartir algún ejemplo del día a día?

A lo largo del proyecto hemos observado avances muy importantes, no solo en las habilidades relacionadas con la elaboración de los productos, sino también en la autonomía personal, la iniciativa y la confianza en sí mismos.



Síguenos en Instagram

Pedidos por DM
o llamando al
619 424 937

Casa rural Solanilla

Ideal para toda la familia

Casa Rural Solanilla

Tu refugio en la Sierra de Alcaraz

Un lugar inolvidable para desconectar y disfrutar en un entorno natural único. Abierto todo el año, perfecto para compartir en familia o con amigos.



Capacidad para 10 personas
A 1,5 km de Alcaraz
A 2 km del Santuario de Cortes
Comodidad, confort y limpieza

Reserva tu escapada

Reservas e información
Teléfono: 662 118 561
Plaza de San Antón Nº 7
02815 Solanilla (Alcaraz) Albacete
www.casaruralsolanilla.com

Escanea para ver la web

Tradiciones de boda que seguimos haciendo...

¿pero sabemos por qué?

Una boda está llena de pequeños gestos que repetimos casi sin pensar: algo azul, lanzar el ramo, llevar velo, evitar que el novio vea el vestido... Pero **muchas de estas costumbres tienen siglos de historia detrás.**

Vestirse de blanco

Es una de las más conocidas. Aunque hoy lo asociamos inmediatamente con las novias, el blanco no siempre fue el color habitual. Con el tiempo se convirtió en símbolo de elegancia, celebración y tradición nupcial.

Llevar "algo nuevo, algo viejo, algo prestado y algo azul".

Cada elemento representa una idea distinta: el futuro que empieza, el vínculo con la familia y el pasado, la buena suerte compartida y la fidelidad.

¿Y el ramo de novia?

Las flores siempre han tenido un fuerte simbolismo. Antiguamente se utilizaban plantas aromáticas y hierbas a las que se atribuía protección y buena fortuna. Hoy el ramo se ha convertido, sobre todo, en una expresión del estilo de cada novia. Y lanzarlo entre las invitadas solteras llegó después como un divertido augurio sobre quién sería la próxima en casarse.

Que el novio no vea a la novia antes de la ceremonia.

Lo que actualmente se vive como parte de la emoción y la sorpresa procede de épocas en las que muchos matrimonios eran acordados.

El intercambio de alianzas

Su forma circular, sin principio ni final, representa la continuidad, la unión y el compromiso de la pareja. Al llevarlas cada día, se convierten además en un pequeño recordatorio visible de la promesa hecha durante la ceremonia. Tradicionalmente se colocan en el dedo anular por la antigua creencia de que desde él partía una vena conectada directamente con el corazón.

Quizá ya no creamos en supersticiones, pero seguimos manteniendo estos pequeños rituales porque hacen que una boda conecte el presente con generaciones anteriores. Y, además, porque toda celebración necesita un poco de historia, emoción y magia.





ES | Asesora de IMAGEN

Esther Santiago

ASESORA DE IMAGEN
CON MÁS DE 20 AÑOS
DE EXPERIENCIA

Asesora de imagen *online*

Te ayudo a potenciar tu imagen para que te sientas **segura, coherente y auténtica**, en tu día a día y en tus momentos más especiales.

IMAGEN PERSONAL | IMAGEN CORPORATIVA | EVENTOS Y OCASIONES ESPECIALES



VALORACIÓN INICIAL GRATUITA

675 868 051

info@esasesoradeimagen.com

www.esasesoradeimagen.com

Lunas de miel de moda

Menos prisas, más experiencias: así viajarán los recién casados en 2027

La luna de miel está cambiando. Cada vez más parejas buscan viajes que combinen descanso, experiencias especiales y tiempo de calidad. Ya no importa tanto hacer muchos kilómetros como elegir un destino que realmente encaje con la pareja.

Grecia sigue enamorando

Las islas griegas continúan siendo una de las grandes favoritas. Pero además de Santorini o Mykonos, ganan protagonismo lugares como **Paros, Milos o Creta**, con un ambiente algo más tranquilo y auténtico.

Bali y Maldivas, para desconectar

Siguen siendo dos clásicos para quienes sueñan con playas espectaculares, hoteles especiales y unos días de descanso total. Son destinos muy buscados para una luna de miel relajada y romántica.

Japón, para parejas viajeras

Japón se consolida como una opción para quienes prefieren una luna de miel llena de cultura, gastronomía y contrastes. Tokio, Kioto y los paisajes naturales permiten crear un viaje muy completo.

Italia, siempre funciona

Italia sigue siendo una apuesta segura. Además de Roma, Venecia o la Costa Amalfitana, muchas parejas buscan zonas como **Puglia, Toscana o los Dolomitas**, perfectas para disfrutar sin prisas.

El "slow honeymoon" gana terreno

La nueva tendencia es viajar más despacio: **menos destinos, menos cambios de hotel y más tiempo para disfrutar.** Alojamientos con encanto, gastronomía local y experiencias privadas sustituyen a los itinerarios demasiado cargados.

Aventura y relax en el mismo viaje

También crecen las lunas de miel que mezclan experiencias muy distintas: **safari y playa, montaña y spa, cultura y descanso.**

En 2027, la tendencia estará clara: menos correr de un sitio a otro y más crear recuerdos juntos.





El detalle del novio también cuenta

Gemelos, reloj, alfileres y otras piezas que completan el look

En una boda, gran parte de la atención suele centrarse en el vestido de la novia, pero el look del novio también se construye a partir de pequeños detalles.

El traje marca la base, aunque son los complementos los que terminan de definir el estilo, aportan personalidad y hacen que el conjunto se vea realmente cuidado.

Los **gemelos son uno de los clásicos**. Pueden ser discretos, con un acabado sencillo, o convertirse en una pieza con significado: unas iniciales, una fecha, un símbolo especial o incluso unos gemelos heredados. Es uno de esos complementos que apenas ocupan espacio, pero pueden guardar una historia importante.

El **reloj también tiene protagonismo**. Conviene elegir uno acorde con el estilo del traje y evitar modelos excesivamente deportivos si la boda es formal. Si se trata de una pieza familiar o de un regalo especial, gana además un valor sentimental que va mucho más allá de la estética.

Los mejores complementos son los que parecen elegidos para ese novio, y no simplemente añadidos porque "tocan".

El **alfiler de corbat**a, un broche discreto, los botones de la camisa o el pañuelo del bolsillo pueden ayudar a completar el conjunto. La clave está en no llevar demasiados elementos compitiendo entre sí. Si los gemelos tienen mucha presencia, quizá el reloj o el alfiler deban ser más sencillos.

También conviene prestar atención a los materiales y acabados. Plata, acero, oro, nácar o tonos oscuros pueden combinarse con el color del traje, los zapatos y el resto de accesorios. Mantener cierta coherencia ayuda a conseguir un resultado más elegante.



La elección de la **corbata o la pajarita** merece también su momento. No tienen por qué ir exactamente a juego con el resto de la boda, pero sí mantener una línea con el traje y con el grado de formalidad de la celebración. Lo mismo ocurre con el pañuelo: puede aportar color, pero sin convertirse en el protagonista.

Otro detalle que muchas veces se pasa por alto son los **zapatos**. Además de encajar con el estilo del traje, deben resultar cómodos. Una boda dura muchas horas, así que no merece la pena sacrificar el confort por una elección que solo funciona visualmente.

Y no todo tiene que comprarse expresamente para la boda.

Una pieza heredada, un regalo de los padres o un objeto que tenga significado para la pareja puede convertirse en uno de los detalles más especiales del look.

También puede ser un buen momento para estrenar una pieza que después siga formando parte del día a día. **Un buen reloj, unos gemelos clásicos o una joya discreta** pueden convertirse en un recuerdo permanente de la boda.

Al final, el estilo del novio no depende de acumular complementos. Se trata de elegir bien unas pocas piezas que encajen con él, con el traje y con el tipo de celebración. Porque también en su caso, **los pequeños detalles pueden ser los que más se recuerden.**



RVM JOYAS
Matilde Rodríguez de Vera Más

Alianzas Únicas, Pendientes que cuenten tu historia, Gemelos Personalizados y todo lo que puedas necesitar.

Diséñalo o encuéntralo en el Estudio de Joyería de Matilde RVM con cita previa

Joyas de Autor · Joyería Artesanal
La pieza ideal para tu día.





CITA PREVIA
629543004
@rvmjoyas
Pasaje de Lodares, 2
Albacete Centro

ESCANEA AQUÍ

La mesa también viste de boda

Vajilla, cubertería, flores y pequeños detalles que transforman el banquete

La mesa ha dejado de ser únicamente el lugar donde se sirve el menú para convertirse en **una parte importante de la decoración de la boda**. Vajilla, cristalería, cubertería, mantelería y flores trabajan juntas para crear el ambiente que acompañará a los invitados durante buena parte de la celebración.

Las tendencias de 2026 apuestan por mesas con más personalidad. Conviven dos caminos: composiciones sencillas, donde cada elemento está muy elegido, y mesas más ricas en capas, texturas y pequeños detalles. Las **mantelerías lisas, los tejidos con caída y los caminos de mesa** permiten crear una buena base sin necesidad de recargar.

También vuelve a ganar protagonismo la cubertería. Junto al **dorado, los acabados plateados, cromados y de inspiración vintage** aparecen cada vez más en mesas actuales, combinados con vajillas neutras o piezas con bordes y formas especiales.

Las flores siguen presentes, pero ya no tienen que ocuparlo todo. Velas, pequeños jarrones, lámparas de mesa, frutas, objetos decorativos o incluso una cristalería diferente pueden completar la composición.

¿Cómo elegir bien?

Lo más práctico es partir del estilo del espacio y de la paleta de colores de la boda. Si el salón ya tiene mucha presencia, conviene simplificar. Si es más neutro, la mesa puede asumir mayor protagonismo. También es importante probar antes la combinación completa: **mantel, vajilla, cubiertos, copas, flores y minuta deben verse juntos**. Y cuidado con los centros demasiado altos o voluminosos, porque pueden dificultar la conversación entre los invitados.

La mejor elección suele ser la más coherente con la pareja. **No hace falta llenar la mesa para hacerla especial**: unos pocos elementos bien combinados pueden transformar por completo el banquete.



ARCOS®
Albacete (Spain) Since 1734

Los momentos más especiales se comparten alrededor de una mesa.

Regalos con alma, piezas para vestir la mesa y detalles para empezar una nueva historia juntos.



PARA REGALAR | PARA LA MESA | PARA COMPARTIR

Descubre la tienda ARCOS en Albacete

Albacete (Spain) • Since 1734

El hogar cuida la pareja

Cómo crear espacios que ayuden a *descansar, compartir y convivir mejor*

La convivencia se construye con paciencia, comunicación y pequeños acuerdos, pero **el espacio en el que vivimos también influye más de lo que parece**. Una casa incómoda, desordenada o pensada sin tener en cuenta las necesidades de ambos puede generar pequeñas tensiones que se repiten cada día.

Dormir bien, por ejemplo, cambia mucho el ánimo con el que afrontamos la jornada. **Un dormitorio cómodo, una buena temperatura y una iluminación agradable ayudan a descansar mejor** y, con ello, a tener más paciencia y energía. Lo mismo ocurre con el orden: no hace falta vivir en una casa perfecta, pero sí contar con espacios funcionales, suficiente almacenaje y un lugar para cada cosa.

También es importante que el hogar tenga **zonas que inviten a compartir**. Un sofá cómodo, una mesa donde comer sin prisas o un rincón agradable para conversar pueden convertirse en pequeños puntos de encuentro.

La casa también puede ayudar a que la pareja encuentre momentos para estar junta sin tener que buscarlos constantemente.

Y convivir bien también significa **respetar el espacio individual.** Tener un rincón para leer, trabajar, escuchar música o simplemente desconectar evita esa sensación de estar siempre encima del otro.

Al final, una casa funciona mejor cuando **representa a los dos**. Elegir juntos muebles, colores y distribución ayuda a crear un lugar compartido de verdad, pensado para **cómo vivís y no solo para cómo queréis que se vea.**



TUA CASA MUEBLES & DECORACIÓN
TUA CASA design
VEN A VER
LO ÚLTIMO EN DECORACIÓN
MUEBLES Y DECORACIÓN PARA CADA RINCÓN DE TU CASA.







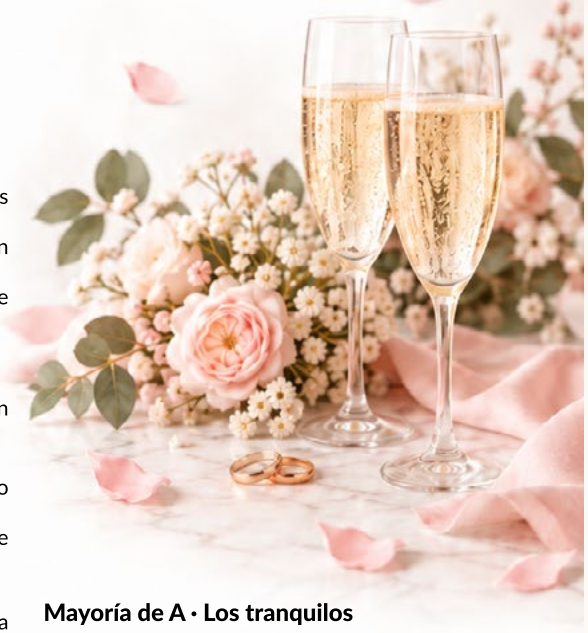


Polígono Campollano
Avenida 1ª, esquina calle B
Albacete
610 95 34 20
967 73 70 01
Descubre más en
tuacasa.es

¿Qué tipo de pareja sois?

Haz el test y descubre cómo sería vuestra boda *ideal*

Marcáis una respuesta en cada pregunta y, al final, contáis qué letra se repite más.



Tenéis un fin de semana libre. ¿Qué plan os apetece más?

A. Cena tranquila y película en casa.
B. Escapada improvisada sin demasiados planes.
C. Probar un restaurante nuevo o ir a un concierto.
D. Reunir a amigos y montar un plan entre todos.

Cuando tenéis que tomar una decisión importante...

A. Lo habláis con calma hasta encontrar un punto medio.
B. Decidís rápido y ya iréis viendo.
C. Hacéis listas, comparáis opciones y lo organizáis todo.
D. Uno propone y el otro suele dejarse llevar.

Vuestra boda perfecta tendría...

A. Pocos invitados y mucho tiempo para hablar con todos.
B. Un lugar diferente y alguna sorpresa inesperada.
C. Cada detalle pensado al milímetro.
D. Música, amigos y una fiesta que termine tardísimo.

¿Qué os hace discutir más?

A. Las pequeñas cosas del día a día.
B. Que uno improvise demasiado.
C. Que algo no salga como estaba previsto.
D. Decidir dónde ir o qué hacer.

Si os regalan un viaje, elegís...

A. Una casa rural donde desconectar.
B. Un destino lejano y desconocido.
C. Una ciudad con mil cosas que ver.
D. Playa, buen ambiente y planes.

Mayoría de A · Los tranquilos

Os gusta disfrutar sin demasiadas complicaciones. Valoráis la estabilidad, los pequeños planes y estar a gusto juntos.

Mayoría de B · Los aventureros

La rutina no va demasiado con vosotros. Os encanta improvisar, descubrir sitios nuevos y coleccionar historias.

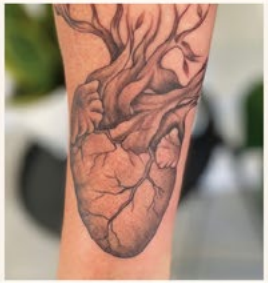
Mayoría de C · Los organizados

Tenéis claro lo que queréis y os gusta cuidar los detalles. En vuestra boda probablemente habrá poco espacio para el azar.

Mayoría de D · Los sociables

Para vosotros, cualquier momento mejora si se comparte. Vuestra boda ideal tendrá mucha gente, música y ganas de celebrar.

Cásate y verás
Todo lo que necesitas para tu boda & evento

Daniela Abadía
Micropigmentación · Tattoo · Arte

Hay historias de amor que merecen quedarse grabadas para siempre
CONTACTO
617 660 569
@danielaabadiatattoo
C/Ramón Casas 7 bajo -Albacete
ESCANEA AQUÍ

LORENA MARTÍNEZ
Masaje & Bienestar
Masaje · Bienestar · Estética

· Campeona internacional oro en categoría estético corporal
· 3º puesto en masaje deportivo
· Especialista en moldeo Corporal
CONTACTO
664246128
@lorenamartinezestetica
C. Agustina de Aragón, 12, 02006 Albacete
ESCANEA AQUÍ

PATITAS
PELUQUERÍA CANINA
Belleza · Cuidado · Elegancia

¡Tu peludo también se pone guapo para el gran día!
CONTACTO
967 04 75 61
678 30 78 90
C. Arquitecto Vandelvira, 40, 02003 Albacete
ESCANEA AQUÍ

GAENA
Clínica de Podología y Biomecánica
Cada gran historia comienza con un paso. ¡Cuida los tuyos para el gran día!
Salud · Bienestar · Podología

CONTACTO
634 28 44 04
info@clinicagaena.com
Calle Joaquín Sánchez Jiménez, 32, Albacete
ESCANEA AQUÍ

INSPÍRATE · PLANIFICA · DISFRUTA

El álbum que seguiréis mirando dentro de 30 años

Las fotos que siempre querréis volver a ver

Cuando llega el momento de elegir las fotografías del álbum, es fácil dejarse llevar por las imágenes más espectaculares: el vestido perfecto, el beso frente a la cámara o ese retrato con una luz increíble. Pero **un buen álbum de boda debería contar mucho más que cómo os veíais ese día.**

Dentro de unos años, probablemente os emocionará tanto una fotografía de vuestra abuela riéndose, un abrazo entre amigos o esa mirada nerviosa antes de entrar en la ceremonia como el retrato más cuidado del reportaje.

Por eso conviene buscar equilibrio. Incluid fotografías bonitas de la pareja, pero también **momentos espontáneos, detalles del lugar, familiares, amigos y pequeños gestos que quizá pasaron desapercibidos durante la celebración.**

El ramo sobre una silla, alguien ayudando a colocar el velo, una mesa después del brindis o los primeros invitados bailando también forman parte de vuestra historia.

A la hora de seleccionar, pensad el álbum como si fuera un relato. Los preparativos pueden abrirlo, seguidos de la ceremonia, el banquete y la fiesta. No hace falta incluir diez fotografías prácticamente iguales:

> Una imagen que transmita algo siempre tendrá más fuerza que varias elegidas solo porque son perfectas técnicamente.

Y dejad espacio para lo inesperado. Las fotografías que hoy parecen secundarias pueden convertirse con el tiempo en las más valiosas.

Porque dentro de 30 años no buscaréis únicamente recordar cómo era vuestra boda. **Querréis recordar quién estaba allí, cómo os mirabais y cómo se sintió aquel día.**



EUSEBIO FOTÓGRAFO

HISTORIAS REALES · RECUERDOS PARA SIEMPRE

El día que lo cambia todo.
Las fotos que lo guardan.

Eusebio Fotógrafo







¡REGALO EXCLUSIVO!
"Contrata tu reportaje y te regalamos un vídeo con las mejores fotos del día para proyectar en el banquete y sorprender a tus invitados."

Al reservar vuestro reportaje de boda mencionando esta revista.

Hablemos de vuestra boda.
626 958 773

Escanea el QR y escríbeme por WhatsApp.

Felix Ramiro

El gran día empieza contigo.

COLECCIÓN
CEREMONIA
2027



WWW.FELIXRAMIRO.COM
C/ PASAJE LODARES, 3 · 02001 · ALBACETE
TLF. 608 09 98 63 · albacete@felixramiro.com

Felix Ramiro
DESDE 1988

Entrevista a & Manuel & María:

El secreto de toda una vida juntos



Una historia de amor, respeto y compañerismo que demuestra que el verdadero amor no consiste en no tener dificultades, sino en aprender a superarlas juntos.

Manuel y María son un matrimonio de edad muy avanzada que vive en un pequeño pueblo de la provincia de Albacete. Allí han pasado prácticamente toda su vida, rodeados de vecinos, familiares y amigos. Después de tantos años juntos, siguen mirándose con el mismo cariño de siempre. Han formado una familia, han superado dificultades y han compartido innumerables momentos felices. Hoy, sentados uno al lado del otro, nos cuentan cómo han conseguido mantener vivo su amor durante tantos años.

Manuel y María, para empezar, ¿podrían contarnos cómo os conocisteis?

María: ¡Ay, hijo mío! Pues nos conocimos en las fiestas del pueblo, hace ya muchísimos años. Yo era una muchacha joven y Manuel se acercó a hablar conmigo. Al principio no le hacía mucho caso, pero él no se daba por vencido (risas). Empezamos a coincidir en los bailes y a dar paseos por el pueblo, y poco a poco nos fuimos enamorando.

Manuel: Yo la vi y me gustó enseguida. Era una moza muy guapa, muy alegre y con unos ojos preciosos. Me costó un poquito conquistarla, pero mira, aquí seguimos después de tantos años.

¿Cómo fue vuestra vida después de casaros?

Manuel: Pues mira, como la de casi todo el mundo de nuestra época. Al principio teníamos poco dinero y había que trabajar mucho. No teníamos las comodidades que hay ahora, pero con esfuerzo fuimos saliendo adelante. Lo importante era que estábamos juntos y teníamos salud para trabajar.

María: Formamos nuestra familia y tuvimos dos hijos maravillosos, Amparo y Fernando. Nos dieron muchas alegrías, aunque también



algún que otro quebradero de cabeza, como hacen todos los hijos (risas). Los criamos con mucho cariño y procuramos enseñarles a ser buenas personas y trabajadores. Después llegaron los nietos, que han sido otra bendición. ¡No hay alegría más grande que tener a la familia reunida alrededor de la mesa!

Después de tantos años, ¿cuál diríais que es el secreto para tener un matrimonio tan largo y feliz?

María: Pues yo creo que lo primero es tenerse respeto. Hay que saber aguantarse un poquito, porque nadie es perfecto. Cada uno tiene su carácter y no siempre se está de acuerdo en todo. Pero hay que quererse y saber perdonar.

Manuel: ¡Eso mismo! Y tener mucha paciencia, que de eso hace falta un buen puñado (risas). Nosotros también hemos tenido nuestras discusiones, como todo matrimonio, pero nunca hemos dejado que una tontería nos separe. Hay que saber cuándo callarse y cuándo dar el brazo a torcer.

¿Y qué importancia tiene el cariño en el día a día?

María: Muchísima hay que cuidarse todos los días. No hace falta tener dinero para hacer feliz al otro. A mí me gusta que Manuel me pregunte cómo estoy, que me ayude con las cosas de casa o que venga a sentarse conmigo un ratito.

Manuel: Y yo todavía le digo que la quiero. ¡Faltaría más! Que porque uno lleve muchos años casado no significa que tenga que dejar de decir esas cosas. Un beso y un abrazo nunca están de más.

¿Habéis pasado por momentos difíciles?

Manuel: ¡Claro que sí! Hemos pasado estrecheces, problemas de salud y también hemos tenido que despedirnos de familiares y amigos. La vida tiene sus cosas buenas, pero también sus penas.

María: Pero siempre hemos estado el uno para el otro. Cuando uno estaba flojo, el otro tiraba del carro. Eso es el matrimonio, estar juntos en lo bueno y en lo malo, y no dejar solo al otro cuando vienen mal dadas.

¿Qué consejo daríais a las parejas jóvenes de hoy?

Manuel: Que se quieran mucho y que no tiren la toalla a la primera de cambio. Las cosas buenas cuestan trabajo y hay que cuidarlas.

María: Que tengan paciencia, que se escuchen y que disfruten de estar juntos.

Para terminar, si pudierais volver atrás, ¿os elegiríais de nuevo?

Manuel: ¡Por supuesto! Volvería a buscarla en aquellas fiestas del pueblo, aunque tuviera que recorrerme todas las calles.

María: ¡Y yo volvería a decirle que sí! Hemos tenido una vida muy bonita, con sus penas y sus alegrías, pero no la cambiaría por ninguna otra.

Al despedirnos, Manuel coge cariñosamente la mano de María y ambos sonríen. Después de tantos años, su complicidad sigue intacta. Su historia nos deja una enseñanza muy valiosa: un matrimonio feliz no se construye en un día, sino a lo largo de toda una vida, con amor, respeto, confianza, paciencia y muchas ganas de seguir caminando juntos.



Listos para la cámara

Pequeños cuidados para sentirse bien delante de la cámara el día de la boda

El día de la boda habrá cámaras prácticamente desde el primer momento. Fotografías mientras os preparáis, durante la ceremonia, con la familia, en el banquete... Pero **salir bien en las fotos tiene mucho menos que ver con saber posar de lo que parece.**

El primer consejo es llegar descansados. Dormir bien los días anteriores, beber suficiente agua y evitar cambios de última hora en maquillaje, peinado o tratamientos ayudará a que os sintáis cómodos y os reconozcáis cuando veáis las imágenes.

También conviene olvidarse de buscar constantemente la postura perfecta. **Las mejores fotografías suelen aparecer cuando la pareja habla, ríe, camina o se mira sin pensar demasiado en la cámara**. Mantener los hombros relajados, una postura natural y las manos ocupadas puede evitar esa sensación de no saber qué hacer.

La sonrisa tampoco tiene que estar presente en cada fotografía. Reír, emocionarse o simplemente mirarse forma parte del día y hace que el reportaje tenga mucha más naturalidad.

Otro detalle importante es confiar en el fotógrafo. Hablad antes sobre aquello que os preocupa, vuestro perfil preferido o las fotografías que os gustaría tener, pero llegado el momento, **dejad que sea él quien os guíe.**

Consejos de última hora

La víspera, dejadlo todo preparado y descansad. Ese día, llevad **agua, pañuelos, pintalabios, polvos y horquillas**. Antes de las fotos importantes, revisad rápidamente dientes, maquillaje, pelo, corbata y velo.

Y, sobre todo, disfrutad. **Dentro de unos años recordaréis mucho más cómo os sentíais que si cada detalle estaba perfectamente colocado.**



IMPLANTES DENTALES
Vuelve a sonreír con total confianza
SEGURIDAD
Materiales de alta calidad
NATURALIDAD
Resultados estéticos y duraderos
EXPERIENCIA
Profesionales con amplia trayectoria
25 AÑOS implantando sonrisas
ASIS Clínica Dental
Pide tu VALORACIÓN
¿HABLAMOS?
Escanéame
967 247 933 | 967 666 162
C/ Tejares, 3 1°C Albacete
www.clinicadentalasis.com

Vestido corto, espalda al aire, escote…

¿Qué cuidados pide cada look?

El vestido marca mucho más que el estilo de la boda. También determina qué zonas del cuerpo tendrán mayor protagonismo y qué cuidados conviene planificar con algo de antelación. La idea no es buscar una piel perfecta, sino **sentirse cómoda, cuidada y segura con el look elegido.**

Espalda al aire

Los vestidos con espalda descubierta ponen el foco en una zona que muchas veces olvidamos. Una hidratación constante, una exfoliación suave y evitar probar productos nuevos justo antes de la boda pueden ayudar a que la piel se vea uniforme y confortable.



Escote protagonista

Si el vestido deja hombros, clavículas o pecho al descubierto, conviene extender hasta esa zona los mismos cuidados que utilizamos en el rostro. **Hidratación y protección solar** son dos básicos, especialmente durante las semanas previas.

Vestido corto o abertura lateral

Cuando las piernas ganan protagonismo, lo mejor es empezar con tiempo. Hidratarlas de forma habitual y organizar con antelación cualquier tratamiento estético evita prisas, irritaciones o pequeños imprevistos en los últimos días.

Brazos y hombros

Los diseños sin mangas hacen que estas zonas estén muy presentes en las fotografías. No necesitan grandes tratamientos: una piel bien hidratada y protegida suele ser suficiente para conseguir un aspecto cuidado y natural.

Cuidado con la última semana

La regla más importante es sencilla: **no experimentar justo antes de la boda.** Evitad tratamientos intensos, cosméticos desconocidos o cambios de rutina cuando quedan pocos días.

Cada vestido pide algo diferente, pero el objetivo siempre debería ser el mismo: llegar al gran día sin convertir los cuidados personales en otra fuente de estrés.

d'EPILIUM
CLÍNICA MÉDICO ESTÉTICA Y DEPILACIÓN LÁSER



Depilación láser Vectus

AGENDA TUS SESIONES:
616 119 492 · 967 611 501



¡DILE ADIÓS AL VELLO INDESEADO PARA SIEMPRE!

Exclusivamente en **d'EPILIUM** en toda Castilla-La Mancha.



✨ ESPECIAL PAREJAS ✨

Depilación Láser con un **15%** de **descuento** para parejas

GRACIAS AL LECTOR DE MELANINA **(SKINTEL)**
ES **IMPOSIBLE PRODUCIR QUEMADURAS**
YA QUE LA POTENCIA SE ADECUA A CADA PACIENTE
INDIVIDUALMENTE Y **SE PUEDE HACER EN VERANO**

SERVICIOS:
- MEDICINA ESTÉTICA
- DEPILACIÓN LÁSER
- ENFERMERÍA
- QUIROMASAJISTA

¡Síguenos!
Entérate de todas nuestras noticias y participa en nuestros sorteos.
www.facebook.com/depilium

C/ Iris, 44 Albacete • 616 119 492 / 967 611 501
clinica@depilium.com
www.depilium.com

El dilema del menú de boda

¿Tradición, cocina de autor o platos que gustan a todo el mundo?

Elegir el menú de boda parece sencillo hasta que llega el momento de decidir qué servir.

¿Apostar por platos clásicos que funcionan siempre? ¿Sorprender con una propuesta más creativa? ¿O buscar un punto intermedio que guste a la mayoría?

La clave está en recordar que **el menú no tiene que impresionar a toda costa, sino funcionar bien para vuestros invitados y para el tipo de celebración que habéis elegido.** Un plato muy elaborado puede quedar espectacular, pero si resulta complicado de comer, demasiado pesado o poco reconocible, quizá no sea la mejor opción para un banquete largo.

La cocina tradicional sigue teniendo una ventaja importante: suele gustar a públicos muy distintos. Carnes bien resueltas, pescados, entrantes conocidos o postres clásicos pueden convivir perfectamente con presentaciones actuales y algún guiño más personal.

La cocina de autor, en cambio, permite introducir sabores diferentes, técnicas más modernas o propuestas visuales más llamativas. Funciona especialmente bien cuando se utiliza con equilibrio y sin convertir todo el menú en una sucesión de platos difíciles de entender.

También conviene pensar en **alergias, intolerancias, opciones vegetarianas, menús infantiles y ritmos de servicio**. Un buen banquete no depende únicamente de lo que aparece en el plato.

Al final, el mejor menú será el que combine vuestra personalidad con algo muy sencillo: **que los invitados coman bien, disfruten y lleguen a la fiesta con ganas de seguir celebrando.**





LA COCINA ITALIANA CON NOMBRE PROPIO

En Ginos podrás disfrutar de una cocina italiana llena de sabor y personalidad, donde encontrarás tanto recetas tradicionales de auténtica cocina italiana como innovadoras recetas de vanguardia con nombre propio.

CARTA

Estamos en Centro Comercial IMAGINALIA

Presenta este anuncio y tendrás un 10% de descuento del total del ticket
(No aplicable a otras promociones)



GINOS
• IMAGINALIA •

Del horno a tu casa

PIDE GINOS
967 60 09 07

JUST EAT
deliveroo
Uber Eats

La recena:

El momento que nadie esperaba necesitar

Después del cóctel, el banquete, el postre y unas cuantas horas de baile, llega un momento en el que casi nadie pensaba… pero todos agradecen:

la recena.

No hace falta complicarla demasiado. La clave está en ofrecer algo fácil de comer, apetecible y que llegue justo cuando la energía empieza a bajar. Aquí funcionan especialmente bien las opciones informales: **mini bocadillos, hamburguesitas, porciones de pizza, perritos calientes o pequeñas raciones calientes.**

También se puede apostar por algo más tradicional. Un caldo en una boda de invierno, churros con chocolate, migas, tortillas o algún guiño a la gastronomía local pueden convertirse en uno de esos detalles que los invitados recuerdan.

Si la boda es en verano, mejor optar por propuestas más ligeras: **fruta fresca, helados, pequeños sándwiches o incluso una mesa de dulces**. Lo importante es adaptar la recena al horario, la estación y al estilo de la celebración.

Y cuidado con pasarse. **La recena debe recuperar fuerzas, no convertirse en un segundo banquete.** Mejor pocas opciones, bien elegidas y fáciles de servir.

Además, puede ser una buena oportunidad para introducir algo muy vuestro: esa pizza que siempre pedís, el dulce favorito de uno de los dos o una receta típica de vuestra familia.

Porque cuando la música sigue, los zapatos empiezan a sobrar y vuelve el hambre, **un pequeño bocado puede dar cuerda a la fiesta durante unas horas más.**







delaOssa Alimentación

Momentos para saborear

Hay momentos que merecen un sabor extraordinario.

En delaOssa seleccionamos jamones de la más alta calidad y ofrecemos un servicio profesional de corte de jamón para bodas y celebraciones.

Porque los mejores recuerdos también se saborean.

El sabor de un día único

JAMONES SELECTOS

Jamones de máxima calidad.
Selección personalizada.
Corte profesional.
Servicio para bodas y eventos.

VINOS CON CARÁCTER

Pago de La Jaraba
Antonio Serrano
López Cristóbal
Cyatho
Paco & Lola
Abadía Retuerta

Contacto

Teléfono: 967 59 29 23
Calle C, 31, 02007 Albacete

delaossalimentacion.com

¿Por qué el novio lleva a la novia en brazos al entrar en casa?

El origen de una de las escenas más clásicas después del "sí, quiero"

Es una imagen que hemos visto cientos de veces: termina la boda, los recién casados llegan a casa y el novio cruza la puerta con la novia en brazos. Hoy se interpreta como un gesto romántico, pero su origen está rodeado de antiguas creencias y supersticiones.

Una de las explicaciones más extendidas relaciona esta costumbre con el **umbral de la casa**, un lugar al que distintas culturas atribuían un fuerte simbolismo. Cruzarlo significaba dejar atrás una etapa y comenzar otra, por lo que se intentaba evitar cualquier señal de mala suerte en ese momento.

Según algunas tradiciones, que la **novia tropezara** al entrar en su nuevo hogar podía **considerarse un mal presagio**. Llevarla en brazos habría sido una forma de impedirlo y garantizar una entrada sin incidentes.

Cruzar la puerta no era simplemente entrar en casa: simbolizaba el comienzo de una nueva vida juntos.

También existen interpretaciones vinculadas a la **protección frente a espíritus o influencias negativas** que, según antiguas creencias, podían encontrarse alrededor de las entradas de las viviendas. Como ocurre con muchas costumbres matrimoniales, resulta difícil señalar un único origen histórico y algunas explicaciones se han mezclado con el paso de los siglos.

Con el tiempo, la superstición perdió importancia y quedó el gesto. Hoy pocas parejas piensan en malos augurios cuando lo hacen. Para muchas es simplemente una escena divertida, romántica o incluso una fotografía que quieren conservar.

Y quizá ahí esté parte de su encanto: **una tradición nacida entre antiguas creencias que ha terminado convirtiéndose en una pequeña celebración del primer paso hacia la vida de casados.**



Sofacasa
Más de 50 años de experiencia


Sofás y colchones
seleccionados por la calidad de sus materiales, sus acabados y el confort que ofrecen cada día.
Diseñados para descansar.
Fabricados para durar.
Villarrobledo
Avenida Reyes Católicos, 99
611 36 86 74
Albacete
Calle Rosario, 51
613 28 69 77

Una casa que empieza con vosotros

Pequeños detalles que hacen que un hogar se sienta realmente vuestro

Después de la boda llega otra etapa importante: **convertir una casa en un hogar compartido**. No hace falta cambiarlo todo de golpe. A veces, pequeños ajustes consiguen que cada estancia sea más cómoda y personal.

En el **salón**, aprovechad la luz natural con visillos o cortinas ligeras y elegid textiles que aporten calidez.

En el **dormitorio**, unas cortinas más tupidas ayudan a descansar mejor y los tonos suaves favorecen un ambiente tranquilo.

Para la **cocina**, funcionan bien los estores fáciles de limpiar y soluciones prácticas que no resten luz.

Y en una **zona de trabajo o estudio**, controlar los reflejos en las pantallas puede marcar la diferencia: una cortina regulable permite adaptar la luz según la hora del día.

También conviene pensar en la intimidad. En baños, dormitorios o ventanas especialmente expuestas, **combinar privacidad y entrada de luz** hará que el espacio resulte mucho más agradable.

> La mejor casa no es la que sigue todas las tendencias, sino la que se adapta a vuestra forma de vivir.



33 Años conectando Personas.

abm COMUNICACIÓN

Revistas



Web

¿Que hacemos hoy?

www.albaceteamano.com

Redes Sociales

Síguenos

Instagram

ABMREVISTA

COMUNICACIÓN • DISEÑO
Y PUBLICIDAD CON IMPACTO REAL
Torres Quevedo, 80 - 614 91 97 73

¿Por qué llevamos la alianza en el anular?

Una tradición con siglos de historia y mucho simbolismo

Colocar la alianza en el dedo anular es uno de esos gestos que repetimos casi sin pensarlo, pero detrás hay siglos de tradición. Su significado ha ido cambiando con el tiempo, aunque siempre ha estado relacionado con la unión y el compromiso.

Una de las explicaciones más conocidas procede de la antigua creencia en la llamada **"vena amoris"**, una supuesta vena que uniría directamente el dedo anular con el corazón. La idea resulta muy romántica, aunque hoy sabemos que no existe una conexión anatómica exclusiva entre ese dedo y el corazón.

La elección del anular también se consolidó por tradición religiosa y social. Durante siglos, diferentes ceremonias fueron fijando este dedo como el lugar habitual para colocar el anillo matrimonial, hasta convertirlo en un símbolo fácilmente reconocible.

La alianza no señala solo que alguien está casado: representa una promesa que se lleva puesta cada día.

¿Y por qué unas personas la llevan en la mano derecha y otras en la izquierda? No existe una única norma. La costumbre cambia según el país, la región, la religión e incluso las tradiciones familiares. En España, por ejemplo, pueden encontrarse ambas opciones dependiendo del lugar.

También importa su forma. El círculo, sin principio ni final, se ha interpretado tradicionalmente como símbolo de **continuidad, unión y permanencia.**

Quizá ahí esté la razón por la que un objeto tan pequeño sigue teniendo tanto peso. Más allá de en qué mano se lleve o del material elegido, la alianza continúa siendo una de las formas más sencillas y reconocibles de representar una vida compartida.



Qué hacemos hoy?

Agenda total de Albacete y provincia
¡Para que no te pierdas **nada**!

ESCANÉAME



abm www.albaceteamano.com

El último mes: menos intensidad, más bienestar

Llegar al gran día con energía sin exigirle demasiado al cuerpo

Cuando falta un mes para la boda, puede aparecer la tentación de entrenar más, probar rutinas nuevas o apretar de golpe para **"llegar mejor"**. Sin embargo, **las últimas semanas no son el mejor momento para empezar entrenamientos intensos ni hacer cambios bruscos.**

El objetivo debería ser otro: manteneros activos, descansar bien y llegar al gran día con energía. Caminar, realizar sesiones moderadas de fuerza, estirar o trabajar la movilidad puede ayudar a sentirse ágil sin acumular cansancio innecesario.

También conviene escuchar al cuerpo. Si aparecen molestias, sobrecarga o fatiga, reducir el ritmo unos días puede ser más útil que insistir. Una lesión justo antes de la boda es lo último que necesitáis.

En esta etapa, cuidarse significa también saber cuándo parar.

El descanso gana especialmente importancia. Dormir bien, mantener una hidratación adecuada y respetar días de recuperación ayuda a afrontar unas semanas que suelen estar llenas de preparativos, pruebas y compromisos.

Y durante los últimos días, mejor dejar a un lado los grandes retos. Algo de movimiento suave, paseos y estiramientos serán suficientes.

La meta ya no es mejorar marcas ni cambiar el cuerpo: **es llegar descansados, cómodos y con ganas de disfrutar cada minuto de la boda.**

LONGEVIDAD es la palabra de moda

Kenkó Farmacia Vereda

Vivir más años no es solo una cuestión de **genética**, sino de las decisiones que tomamos cada día: **alimentación adaptada**, ejercicio físico, descanso y relación social.

"Vivir más es una posibilidad. Vivir mejor durante más tiempo es el verdadero reto."



FARMACIA VEREDA
Desamparados Berrio Campos, 1 · 02006 Albacete

KENKÓ ESPACIO DE SALUD
c/ Elisa Piqueras Lozano, 3 · 02006 Albacete

PRINTERCOR
imprenta Low Cost



TODO LO QUE TU NEGOCIO NECESITA
IMPRESO CON CALIDAD



FLYERS



CARTELES


REVISTAS Y CATÁLOGOS



CARPETAS


SOBRES



SELLOS



ROLL UP



LONAS Y VINILOS

967 665 665 | Torres Quevedo, 80 - Bajo 02003 Albacete | imprenta@publicor.com www.printercor.com

Pan, sal y buena suerte para los recién casados

Pequeños rituales con los que distintas culturas han deseado prosperidad al nuevo matrimonio

Las bodas están llenas de gestos que buscan algo más que celebrar. Durante siglos, muchas culturas han utilizado **alimentos, monedas, flores y pequeños objetos simbólicos para desear abundancia, protección y una vida feliz a los recién casados.**

Uno de los ejemplos más conocidos es **el pan y la sal**. El pan representa tradicionalmente que nunca falte alimento en el nuevo hogar, mientras que la sal se ha relacionado con la conservación, la estabilidad y aquello que perdura. Entregarlos a una pareja al comenzar su vida juntos convierte dos elementos cotidianos en un deseo de prosperidad.



También aparecen con frecuencia los **granos y semillas**. Arroz, trigo u otros cereales se han utilizado como símbolos de fertilidad y abundancia. De ahí procede, en parte, la antigua costumbre de lanzar arroz a los novios a la salida de la ceremonia, hoy sustituido muchas veces por pétalos, confeti o flores secas.

> Detrás de muchos rituales de boda se esconde el mismo deseo: que a la pareja nunca le falten amor, hogar y buena fortuna.

Las **monedas** tienen un significado parecido. Además de las arras, en diferentes tradiciones se han empleado como representación de riqueza compartida y buenos deseos para la economía familiar.

Flores y plantas también han ocupado un lugar especial. Algunas se regalaban por su aroma, otras por asociarse a la protección, la fidelidad o la nueva vida. Incluso el sonido de **campanas y cascabeles** se ha utilizado tradicionalmente como símbolo de alegría y para alejar los malos augurios.

Muchas de estas costumbres han perdido hoy su significado original, pero siguen teniendo encanto. Recuperar alguna de ellas puede convertirse en una forma sencilla de **añadir historia y simbolismo a la boda,** especialmente si conecta con las raíces o la familia de los novios.



Casarse y plantar raíces

Tradiciones y pequeños rituales para simbolizar el comienzo de un nuevo hogar

Casarse siempre ha estado ligado a la idea de comenzar una nueva etapa. Y aunque muchas costumbres han cambiado, todavía existen gestos que representan ese momento en el que dos personas empiezan a construir algo propio: **un hogar, unos proyectos y una historia compartida.**

Uno de los más bonitos es **plantar un árbol** con motivo de la boda. Algunas parejas lo hacen durante la ceremonia y otras al instalarse en su nueva casa. Regarlo y verlo crecer con los años convierte ese árbol en un recuerdo vivo de aquel comienzo.

También están los **objetos heredados.** Una vajilla de los abuelos, un mueble restaurado, unas copas familiares o una pieza decorativa pueden convertirse en el primer vínculo entre la historia de las dos familias y la casa que empieza ahora.

Echar raíces no significa quedarse quietos, sino tener un lugar desde el que empezar a crecer juntos.

Las llaves tienen igualmente un fuerte valor simbólico. Entregar unas llaves, conservar las de la primera vivienda o incluso utilizarlas como pequeño detalle en la boda representa algo muy sencillo: abrir juntos una nueva puerta.

Y después están los regalos para el hogar. Durante generaciones, buena parte de los presentes de boda estaban pensados para ayudar a los recién casados a montar su casa. Hoy han cambiado los objetos y las necesidades, pero la idea continúa: aportar algo a esa nueva vida que comienza.

Al final, una casa se va llenando poco a poco de fotografías, regalos, muebles y recuerdos. **Son esas pequeñas cosas las que terminan convirtiendo cuatro paredes en el lugar donde una pareja empieza realmente a echar raíces.**



GOMEZ TORRES
AGENCIA INMOBILIARIA
Telf. 967 550 680 670 657 005
Dionisio Guardiola, 15 - 2° (entreplanta) 02002 Albacete

8 OPORTUNIDADES ÚNICAS EN VENTA Y ALQUILER
MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA NOS AVALAN

AMPLIA CARTERA DE CLIENTES | TODOS LOS TRÁMITES HASTA LLAVE EN MANO | CONFIANZA, SERIEDAD Y EXPERIENCIA

1 REF: 10045
PATIO GRANDE: pueblo tranquilo,todos los servicios, casa con un gran patio, en ARGAMASÓN, Tejado nuevo, fachada por dos calles, 150 metros, en plata baja con 2 dormitorios, salón-cocina grande con chimenea, baño y patio de 120mt con horno y barbacoa y otros 80 mtrs en 1ª planta con 3 habitación, en buen estado.
PRECIO: 78.000€

2 REF: 10235
CENTRO, LUMINOSOS
Pisos en venta, amplios, para reformar, o unir, 4º sin ascensor, 100 metros útiles, 4 dormitorios, salón, balcón, baño, cocina con tendedero, mucha luz, no calefacción, gas ciudad en el edificio, no ascensor
PRECIO: 129.000€

3 REF: 10232
PARQUE SUR, GRANDE, PRECIO Y GARAJE: Estupendo Piso, amplio, 130 metros útiles, 4 dormitorios, salón, balcón, 2 baños, cocina amplia, calefacción con contadores, ascensores, plaza de garaje
PRECIO: 300.000€

4 REF: 10135
PUEBLO: BARATA, Casa en de pueblo Masegoso, una casa con dos alturas, planta baja con 2 dormitorios, salón-cocina con chimenea y baño, en planta primera tiene dos habitaciones grandes, el tejado esta nuevo.
PRECIO: 39.000€

5 REF: 10130
PUEBLO CERCANO: Casa de pueblo, tiene dos parte, una casa con dos alturas, planta baja con 1 dormitorio, salón-cocina, despensa, 1º planta 4 dormitorios y baño, frente a la casa tiene una cocinilla con trastero, chimenea, baño y patio de 22 mts.
PRECIO: 58.000€

6 REF: 10146
CENTRO, DISTRIBUCION, GRANDE Y GARAJE:
Estupendo Piso, amplio, 160 metros útiles, 5 dormitorios, salón amplio, balcón, 2 baños, cocina amplia, mucha luz, calefacción con contadores, ascensor, plaza de garaje
PRECIO: 350.000€

7 REF: 9973
CHALET URBANO, en Vereda de Jaén,CERCA de Albacete, con terreno de 2.200 metros urbanos, posibilidad de convertir en varias parcelas individuales, tiene una casa de 120 metros para reformar, piscina.
PRECIO: 350.000€

8 REF: 10190
ATICO-PRECIO
Atico con pocos años, amueblado para entrar a vivir o alquilar, con 2 dormitorios, salón, cocina, baño, terraza de 17 metros, con garaje
PRECIO: 190.000€

¿QUIERES VENDER O ALQUILAR? TE CONSEGUIMOS LOS MEJORES RESULTADOS
VALORAMOS TU INMUEBLE SIN COMPROMISO
Confía en profesionales

www.inmobiliariagomeztorres.com

Regalos que no acaban en un cajón

Ideas útiles y pensadas para durar

Encontrar un regalo de boda que realmente emocione no siempre significa gastar más. Muchas veces, lo que marca la diferencia es elegir algo que **encaje con la pareja y tenga sentido para su nueva etapa juntos.**

Las experiencias son una opción cada vez más interesante: una escapada, una cena especial, entradas para un concierto o una actividad que puedan disfrutar después de la boda. Son regalos que no ocupan espacio, pero sí dejan recuerdos.

Un buen regalo no tiene por qué ocupar sitio: basta con que consiga quedarse en la memoria.

También funcionan muy bien las piezas personalizadas. Una ilustración de un lugar importante para ellos, una fotografía especial enmarcada, una pieza artesanal o un objeto grabado con una fecha pueden convertirse en recuerdos que acompañen a la pareja durante años.

Si preferís algo práctico, el hogar ofrece muchas posibilidades. **Menaje de calidad, textiles, decoración, pequeños electrodomésticos o piezas especiales para la casa** pueden ser una buena elección, especialmente si conocéis bien sus gustos.

Otra opción es colaborar con algo que realmente les haga ilusión: aportar para la luna de miel, una experiencia durante el viaje o algún proyecto que tengan pendiente.

Y si queréis acertar de verdad, pensad menos en "qué se suele regalar" y más en qué **les gustaría recibir a ellos**. Porque el mejor regalo no tiene por qué ser el más grande ni el más caro: **es aquel que, años después, sigue teniendo una historia detrás.**



REGALOS
DE EMPRESA Y PARA EVENTOS
Detalles que dejan huella
Personalizados con tu logo
Productos naturales y de calidad
Ideales para clientes, empleados y eventos
Adaptados a tu presupuesto

JABONES NATURALES
Jabones artesanales y naturales. Aromas que cuidan.

ROLL-ONS DE BIENESTAR
Con aceites esenciales para relajarse, energizar y equilibrar.

AMBIENTADORES DE COCHE
Fragancias naturales para disfrutar en cada viaje.

AGENDA 2027 TAPA DURA A5
Agenda A5 2027 de tapa dura, personalizada con tu logo. Ideal para empresas y eventos.

LIBRETA DE NOTAS
Libretas de notas personalizadas con tu logo. Prácticas, sostenibles y siempre útiles.

CESTA BIENESTAR
COSMÉTICA NATURAL
Jabones naturales artesanales
Roll-ons de bienestar con esencias
Ambientador de coche
Un regalo que cuida y conecta

CESTA COMPLETA
BIENESTAR Y ORGANIZACIÓN
Agenda 2027 tapa dura
Libreta de notas
Jabones naturales
Roll-ons de bienestar con esencias
Ambientador de coche
Todo en un solo regalo, para dejar una huella duradera.

PRINTERCOR
imprenta Low Cost
Torres Quevedo 80 bajo
02003 - Albacete
967665665
imprenta@publicor.com

abm va a Bodaeventos

Visítanos y participa en el sorteo de una cesta

Nos encontrarás
en la entrada,
junto a las taquillas.



1 Reloj, Flores preservadas, tarjetas regalo, viaje para 2, vino, entradas de cine y mucho más...

PATROCINADORES

LOS CHOPOS
ATUA CASA
VICTORIA WEDING PLANNER
JOYERÍA CRONOMETRO
DANIELA TATTOO
VIAJES NAUTALIA
DEPILIUM
ARCOS
PELUQUERÍA PATITAS
EUSEBIO FOTÓGRAFO
CORTINAS EL OESTE
ASIS DENTAL
OSA ALIMENTACIÓN
ASPRONA
CARRIL CRUZADO
SELVATICA
ABM

Después de organizar la boda,
toca relajarse

abm



SORTEAMOS UN SPA PARA DOS

ALEA NATURVIDA S.P.A. SALUD POR AGUA

*El lunes **23 de noviembre***
publicaremos en nuestro Instagram
@abmrevista
el sorteo.

Síguenos
en Instagram y estate pendiente de nuestras publicaciones para participar.

@ABMREVISTA

Seguir eligiéndose con el paso del tiempo

El amor también se construye en los días normales

Cuando pensamos en una boda, todo gira alrededor de un día especial. Pero una relación se construye mucho después, en momentos bastante menos espectaculares: una conversación al final de la jornada, una cena improvisada, una discusión que se resuelve con calma o ese gesto pequeño que demuestra que el otro sigue importando.

Con los años cambian las rutinas, el trabajo, las prioridades e incluso la forma de entender el amor. **Seguir juntos no significa sentir siempre lo mismo, sino aprender a acompañarse también cuando la vida cambia.**

Los grandes gestos tienen su lugar, pero muchas veces son las cosas sencillas las que sostienen una relación: escuchar de verdad, respetar los espacios del otro, reírse juntos, compartir responsabilidades y saber pedir perdón. También ayuda conservar cierta curiosidad por la persona que tenemos al lado, porque nadie permanece exactamente igual con el paso del tiempo.

Quererse durante años también consiste en seguir conociéndose.

La rutina no tiene por qué ser enemiga del amor. Puede convertirse en ese lugar cómodo donde caben los proyectos, las bromas privadas, los recuerdos y las pequeñas costumbres que solo entiende la pareja. A veces bastará con reservar tiempo para estar juntos; otras, con apoyar al otro en una etapa complicada o aceptar que cada uno necesita su propio espacio.

Y también habrá días menos románticos. Cansancio, desacuerdos, prisas y preocupaciones forman parte de cualquier convivencia. Lo importante es cómo se atraviesan.

Quizá el "para siempre" no se construya con una única promesa pronunciada el día de la boda, sino con muchas decisiones pequeñas tomadas después. **Elegirse una vez puede ser emocionante; seguir eligiéndose con los años es lo que convierte una historia en una vida compartida.**



ONIRIA
descanso personalizado
DESCANSA BIEN PARA QUE ESTE AÑO TODOS TUS SUEÑOS SE CUMPLAN
POSICIÓN INCORRECTA
POSICIÓN INCORRECTA
POSICIÓN CORRECTA
Mejora la hidratación de los discos intervertebrales
Sueño más profundo mejorando las conexiones neuronales
Alineación de Cabeza, Corazón y Pies, previniendo el daño postural
Avda. de España nº 24 , Albacete 967 507 510 • www.oniria.es



C/ Caba, 6
Albacete
967 266 728
675 333 931

Info@davidsotoca.com
davidsotoca.com
@davidsotoca